

Excitación sexual: una revisión sobre su relación con las conductas sexuales de riesgo

Sexual arousal: A review of its relationship with sexual risk behaviors

M. Reina Granados

Juan Carlos Sierra

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC)
Universidad de Granada, España

Rec (03 junio 2015) Acept (08 febrero 2016)

Resumen

Se plantea una revisión sistemática de las publicaciones que relacionan excitación sexual con conductas sexuales de riesgo. La búsqueda bibliográfica en *Scopus*, *Web of Science* y *PubMed* proporcionó 50 estudios. Los resultados fueron organizados en: (a) consumo de alcohol-drogas en encuentros sexuales; (b) uso de métodos anticonceptivos-barrera/riesgo de infección de transmisión sexual y embarazo no deseado; (c) sexo casual/número de parejas sexuales/sexo como profesión. El instrumento de evaluación de la excitación sexual más usado fue Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales. La excitación sexual se relacionó de forma positiva con consumo de alcohol y drogas en una situación sexual, con sexo casual, número de parejas sexuales y trabajar o pagar por sexo y, de forma negativa, con uso métodos anticonceptivos/barrera. Se considera la necesidad de incluir la excitación sexual como una variable relevante en los programas de prevención e intervención de conductas sexuales de riesgo y de educación sexual.

Palabras clave: excitación sexual, conductas de riesgo, revisión.

Abstract

We conducted a systematic review of the literature about the association between sexual arousal and sexual risk behaviors. The literature search in *Scopus*, *Web of Science* and *PubMed* provided 50 studies. The results were organized considering: (a) use of alcohol-drugs in sexual encounters; (b) use of contraceptive methods/risk of sexually transmitted infections and unwanted pregnancy; (c) casual sex/number of sex partners/sex workers. We observed that the self-reported measure more frequently used to assess sexual arousal was the Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales. In addition, levels of sexual arousal has been positively associated with the use of alcohol and drugs in a sexual situation, casual sex, number of sexual partners and work or pay for sex, and negatively with using contraceptives methods. This review, highlights the need to include sexual arousal as a relevant variable in programmes for the prevention and intervention of sexual risk behaviors and sexual education.

Key words: sexual arousal, sexual risk behavior; review.

* Correspondencia: Juan Carlos Sierra. Facultad de Psicología. Campus Universitario de Cartuja, s/n. 18011 Granada (España). E-Mail: jcsierra@ugr.es
Agradecimientos: este trabajo ha sido financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de España mediante la Beca de Formación al Profesorado Universitario (AP2010-4843) concedida a la primera autora.

Introducción

La excitación sexual se define como un estado emocional/motivacional que puede ser activado por estímulos externos (e.g., visuales, táctiles) o internos (e.g., fantasías), dando como resultado respuestas centrales (inclusive la verbal), periféricas (incluidos los genitales) y de comportamiento (comprendiendo tendencias de acción y preparación motora) (Janssen, 2011). Este estado puede llevar al individuo a tomar decisiones sobre su situación sexual de forma inmediata, irracional e impulsiva, sin pensar en las consecuencias (Bancroft et al., 2004; Bancroft et al., 2003; Norris et al., 2009). De ahí que la excitación sexual influya en la emisión de conductas sexuales de riesgo (CSR; Byrne, 1983; Jellis, 2001; Kelly y Kalichman, 1995; Prause, Sataley y Finn, 2011; Strong, Bancroft, Carnes, Davis y Kennedy, 2005).

Las CSR son comportamientos que aumentan la probabilidad de sufrir consecuencias negativas derivadas de la actividad sexual (Milhausen, 2004), como contagios por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) (ONUSIDA, 2011), otras infecciones de transmisión sexual (ITS; Pedlow y Carey, 2003) y embarazos no deseados (Ramos, 2011). Se han considerado CSR el comienzo precoz de relaciones sexuales (Centers for Disease Control and Prevention, 2011a, 2011b; Slaymaker, 2004), tener una pareja sexual considerablemente mayor en edad (Anderson y May, 1991), participar en encuentros sexuales sin método anticonceptivo-barrera (Turchik y Gidycz, 2012), con profesionales del sexo (Mimiaga, Reisner, Tinsley, Mayer y Safren, 2008), bajo el efecto del alcohol/drogas (Isorna Folgar, Fariña-Rivera, Sierra y Vallejo-Medina, 2015; Turchik, Garske, Probst e Irvin, 2010), con múltiples parejas sexuales (Eaton et al., 2011; Fernandes de Araújo, Teva, Bermúdez, 2014; Nguyen et al., 2012), así como tener un compañero sexual diagnosticado de ITS (Senn, Carey, Venable, Coury-Doniger y Urban, 2007).

La excitación sexual ha adquirido importancia en las investigaciones y modelos teóricos de la sexualidad humana (Bancroft, 1999; Carvalho et al., 2013; Chivers, 2005; Janssen, 2011; Milhausen, 2004), así como en el estudio de su relación con las CSR (Bancroft, Graham, Janssen y Sanders, 2009; Graham, Crosby, Milhausen, Sanders y Yaber, 2009; Graham, Crosby, Yarber y Sanders, 2011; Wood et al., 2013). En este sentido, se ha observado que la excitación sexual disminuye el uso de métodos anticonceptivos-barrera (Norris et al., 2009), aumenta el número de encuentros sexuales con parejas ocasionales (Herbenick et al., 2010) y conduce al individuo a pagar por sexo (Piña, Dávila, Lozano, Carillo y Vázquez, 2009). Algunos estudios previos mencionan de forma ocasional la relación del uso del preservativo (Paterno

y Jordan, 2012), el efecto del alcohol y drogas (Dudley, 2005; Frohmader, Pitchers, Balfour y Coolen, 2010) y la propagación de ITS (Graziottin y Serafini, 2009; Lyons, Morré y Land, 2009) con la excitación sexual.

Hasta donde se conoce no existe trabajo alguno que recopile específicamente los datos que asocian la excitación sexual con diferentes CSR. Por este motivo se propone esta revisión sistemática (Higgins y Green, 2011) con el objetivo de sintetizar el conocimiento que existe sobre el tema, de manera que permita situar y orientar nuevos estudios en este ámbito, así como llevar a cabo prácticas educativas o de prevención de riesgos sexuales.

Método

Revisión bibliográfica

Los trabajos se seleccionaron a través de las bases de datos científicas *Scopus*, *Web of Science* y *PubMed*, utilizando los siguientes términos de búsqueda: (*sexual arousal OR sexual excitation OR arous* OR excit**) AND (*risky sexual behavior OR risk* OR sexual behav**). La búsqueda se limitó por título, resumen y palabras clave, sin restricciones en el año ni en el idioma de publicación.

Criterios de inclusión

Los criterios que debían cumplir los trabajos para ser incluidos fueron los siguientes:

(1) Estudios en los que se describiese una relación entre la excitación sexual y una o varias CSR, entendiendo por excitación sexual el estado emocional (Geer, Lapour y Jackson, 1992) caracterizado por cambios fisiológicos, expresión emocional (Bancroft, 1999) y comportamiento motivado (Frijda, 1986; Janssen, 2011) que se inicia por el procesamiento de estímulos sexuales externos (e.g. visual, táctil) o internos (e.g. fantasía sexual; Bancroft, 1999; Chivers, 2005), pudiendo ser genital/objetiva (referida a la vasocongestión fisiológica) o subjetiva (autoinformada; Chivers, 2005); y por conductas sexuales de riesgo (CSR) aquellas conductas que pueden provocar resultados perjudiciales derivados de la actividad sexual tales como: (a) tener sexo sin protección/anticonceptivos; (b) sexo como profesión (donde se incluye tanto ejercerlo como participar en actividades sexuales con profesionales); (d) mantener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol/drogas; (e) tener sexo con múltiples parejas; (f)

participar en sexo casual (parejas sexuales casuales); y (g) practicar sexo con un compañero con ITS.

(2) Estudios empíricos originales, descartando aquellos trabajos de naturaleza teórica que mencionaran la relación entre las variables de estudio.

Procedimiento

La búsqueda en las bases de datos se llevó a cabo entre noviembre de 2014 y enero de 2015, con el objetivo de incluir los trabajos publicados hasta el año 2014. Tras esto, los estudios fueron seleccionados según los criterios de inclusión por tres investigadores especializados en la temática. En el caso de duda se optó por el acuerdo de la mayoría. De los estudios seleccionados se extrajo la información referente a los indicadores detallados en el apartado *Codificación de los estudios*. Por último, se realizó un análisis descriptivo (Hendricks, Marvel y Barrington, 1990) de los datos obtenidos y la discusión de los resultados más relevantes.

Codificación de los estudios

Los artículos recopilados fueron examinados a texto completo con el fin de extraer de cada uno de ellos la información incluida en la Tabla 1.

Tabla 1. Descripción de los indicadores analizados

Indicadores	Descripción
Bibliográficos	(a) Año de la publicación, (b) autores.
Recolección de los datos	(a) Observación (registro fisiológico), cuestionario, preguntas o entrevista.
Muestra	(a) Origen (estudiantes universitarios, población comunitaria o ambas). (b) Número de participantes. (c) Sexo de los sujetos (varones, mujeres o ambos). (d) Edad de los participantes. (e) Orientación sexual (heterosexual, bisexual, homosexual, no especificado).
Variables objeto de estudio	(a) Tipo de CSR. (b) Tipo de excitación sexual (subjetiva y/o fisiológica) mediante la identificación de los instrumentos de evaluación.
Resultados	(a) Resultados que relacionan estas dos variables.

Estos trabajos se organizaron en tablas en función de las CSR: consumo de alcohol-drogas en encuentros sexuales, utilización de métodos anticonceptivos-barrera, actividad sexual con riesgo de ITS y embarazo no deseado, mantener sexo casual con múltiples parejas y sexo como profesión.

Resultados

Tras la fase de selección, 50 artículos de investigación fueron escogidos y analizados. Los trabajos se agruparon en tres áreas temáticas según el tipo de CSR y su relación con la excitación sexual: 11 la relacionaban con el consumo de sustancias en una situación sexual, 32 con el uso de métodos anticonceptivos-barrera/actividad sexual con riesgo de ITS y embarazo no deseado y 11 con sexo casual/número de parejas sexuales/sexo como profesión. Tres de los estudios (Norris et al., 2009; Rosenthal, Moore y Buzwell, 1994; Wood et al., 2013) se ubican en más de un área debido al contenido de sus resultados. Por ello, la suma de trabajos según esta categorización es de 54.

Respecto al sistema de recolección de datos, 31 estudios (60, 42%) utilizan cuestionarios, 8 (16,66%) entrevista y 11 (22, 92%) combinan varios métodos de forma simultánea. En cuanto a las muestras, un 64% de los estudios ($n = 32$) utiliza población comunitaria, un 26% ($n = 13$) estudiantes universitarios y un 10% ($n = 5$) ambas. El estudio con un mayor número total de participantes es el de Higgings, Tarnner y Janssen (2009) con 5.609 sujetos, siendo la muestra más pequeña (21 participantes) la del estudio de Simkhada, van Teijlgen, Regmi y Bhatta (2010). Por otro lado, en 18 estudios (36%) se incluyen solo varones, en 8 (16%) mujeres y en 24 (48%) ambos sexos. De los estudios seleccionados, el 84% ($n = 42$) utiliza participantes mayores de edad (18 o 21 años según el país de procedencia del trabajo), situándose la edad más baja en 15 años (Calafat, Juan, Becoña y Mantecón, 2008). Por último, y atendiendo a la orientación sexual de los participantes, el 48% de los estudios ($n = 24$) se centran en heterosexuales, el 22% ($n = 11$) no lo especifica, el 18% ($n = 9$) en homosexuales, y el 12% ($n = 6$) en muestras heterogéneas.

Para evaluar la excitación sexual de forma subjetiva, en 37 estudios (77,08%) se utilizaron directamente preguntas o entrevista (e.g., Topp, Hando y Dillo, 1999), en siete usaron las Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales (SIS/SES; Janssen, Vorst, Finn y Bancroft, 2002a, 2002b), en dos se combinaron las escalas anteriores con el Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women (SESII-W; Graham, Sanders y Milhausen, 2006), en uno utilizan las escalas

Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women and Men (SESII-WM; Milhausen, Graham, Sanders, Yarber y Maitland, 2010). Asimismo, Rosenthal et al. (1994) utilizaron una subescala de 10 ítems de excitación sexual de Gogging (1989), Ballester, Gil-Llario, Ruiz-Palomino y Giménez-García (2013) utilizaron el componente “Uso del preservativo en una situación de máxima excitación sexual” del Cuestionario de Prevención del SIDA (Ballester, Gil y Giménez, 2007) y, finalmente, Witting et al. (2008) emplearon el Female Sexual Function Index (FSFI; Rosen et al., 2000). Los estudios de Janssen, Goodrich, Petrocelli y Bancroft (2009) y Prause et al. (2011), además de utilizar las escalas SIS/SES en el primero y preguntas en el segundo, añaden la evaluación psicofisiológica de la excitación sexual (tumescencia y rigidez; RigiScan®, Timm Medical Technologies).

Los resultados que relacionan la excitación sexual con los distintos tipos de CSR se muestran agrupados por CSR en las Tablas 2, 3 y 4.

Excitación sexual y alcohol-drogas en encuentros sexuales

De forma general, se puede observar una relación positiva del consumo de drogas y alcohol con la excitación sexual tanto en varones como en mujeres, excepto en dos estudios (Topp et al, 1999; Vélez-Blasini, 2008) en los que los participantes informan de inhibición de esta respuesta sexual bajo la influencia de éxtasis y alcohol, y solo en uno no se encuentra relación (Kennedy, Grov y Parsons, 2010; véase la Tabla 2).

Excitación sexual y uso de métodos anticonceptivos-barrera/actividad sexual con riesgo de ITS y embarazo no deseado.

Mayores niveles de excitación se relacionan con menor uso de métodos anticonceptivos/barrera (véase la Tabla 3). Es más, la excitación sexual se identifica como un factor que dificulta la capacidad para pensar en el uso de protección (Boldero, Moore y Rosenthal, 1992; Gold, Skinner, Grant y Plummer, 1991). En cuanto a las diferencias por sexo, los varones informan de mayor excitación sexual que las mujeres al no usar este tipo de métodos (Moore y

Tabla 2. *Estudios que relacionan la excitación sexual y alcohol-drogas en encuentros sexuales*

Estudio	Muestra	Resultados
Topp et al. (1999)	213 varones y mujeres consumidores de éxtasis.	El consumo de éxtasis se informó como causa de inhibición de la excitación sexual sobre todo en varones.
Myers et al. (2004)	27 varones consumidores de drogas.	Los participantes reportaron que los efectos de las drogas inducían a la excitación sexual en experiencias sexuales.
McElrath (2005)	98 varones y mujeres consumidores de drogas.	Los consumidores de éxtasis informaron que esta sustancia incrementaba la excitación sexual durante las relaciones sexuales.
Schilder, Lampinen, Miller y Hogg (2005)	24 varones: 12 VIH+ y 12 controles.	El consumo de metanfetaminas aumenta la excitación sexual durante la actividad sexual, especialmente en participantes VIH positivo.
Bellis et al. (2008)	1.341 varones y mujeres consumidores de sustancias.	La cocaína y el cannabis fueron las sustancias más usadas para aumentar la excitación sexual en encuentros sexuales.
Calafat et al. (2008)	100 participantes de la comunidad de ambos sexos.	El alcohol y la cocaína son valoradas positivamente para aumentar la excitación sexual en prácticas sexuales. Las mujeres informaron que el cannabis producía un efecto positivo en la excitación sexual pero no en los varones.
Vélez-Blasini (2008)	216 universitarios de ambos sexos.	Durante el encuentro sexual, los consumidores de alcohol informaron menos excitación sexual que el grupo control.
Witting et al. (2008)	2.081 mujeres comunitarias.	Mayor excitación sexual se relacionó con el uso de alcohol en el encuentro sexual.
Norris et al. (2009)	173 bebedoras sociales.	Las participantes informaron que el alcohol aumenta la excitación sexual al principio de la interacción sexual.
Kennedy et al. (2010)	41 consumidoras de éxtasis.	Los efectos del éxtasis en el inicio de una actividad sexual no se relacionaron con la excitación sexual.
Wood et al. (2013)	701 adolescentes.	Las mujeres con mayores puntuaciones en la propensión a excitarse sexualmente presentaban mayor probabilidad de haber tenido relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y drogas en los últimos 90 días que aquellas que puntuaron más bajo.

Tabla 3. *Estudios que relacionan la excitación sexual y el uso o no de métodos anticonceptivos-barrera/ actividad sexual con riesgo de ITS y embarazo no deseado*

Estudio	Muestra	Resultados
Gold et al. (1991)	219 varones de la comunidad.	Mayor excitación sexual se relaciona con menor capacidad para pensar correctamente sobre sexo protegido.
Boldero et al. (1992)	223 varones y mujeres universitarios.	Quienes mostraron mayor excitación sexual usaban menos el preservativo. El comienzo de la excitación sexual estuvo asociado con la no utilización del preservativo.
Gold, Karmiloff-Smith, Skinner y Morton (1992)	208 universitarios de ambos sexos.	En estado de excitación sexual se informó de menor capacidad para pensar correctamente sobre protección sexual.
Myers y Clement (1994)	707 universitarios de ambos sexos.	Mayor excitación sexual se relacionó con menor utilización de preservativos, sobre todo en varones.
Paul, Stall, Crosby, Barrett y Midanik (1994)	383 varones de la comunidad.	Mayor actividad sexual desprotegida y dificultad para evitarla en estado de excitación sexual.
Rosenthal et al. (1994)	163 adolescentes de ambos sexos.	Mayor excitación sexual predice menor uso del preservativo.
McNeal (1997)	45 parejas de varones homosexuales.	Aquellos que indicaron mayor excitación sexual empleaban menos el preservativo.
Redding y Rossi (1999)	305 universitarios de ambos sexos.	Mayor relación entre la excitación sexual y la tentación por el sexo desprotegido que entre la excitación sexual y la confianza en sexo seguro.
Moore y Parker-Halford (1999)	400 varones y mujeres de la comunidad.	Los varones informaron que la excitación sexual interfiere en el uso del preservativo en mayor medida que las mujeres.
MacDonald, MacDonald, Zanna y Fong (2000)	358 varones universitarios.	La excitación sexual bajo intoxicación alcohólica interviene favorablemente en las actitudes e intenciones sobre el sexo desprotegido.
Seal et al. (2000)	72 varones no heterosexuales de la comunidad.	La excitación sexual fue citada como razón para practicar sexo desprotegido y a la inversa.
Bancroft et al. (2004)	879 varones comunitarios.	Varones con baja inhibición de la excitación sexual informaron de más parejas sexuales con quienes no usaron el preservativo.
Graham, Sanders, Milhausen y McBride (2004)	80 mujeres de la comunidad.	Menor excitación con el uso del preservativo y el riesgo de embarazo no deseado.
Bancroft, Carnes y Janssen (2005)	156 varones VIH y 155 VIH- comunitarios/usuarios de Internet.	No se produjo interacción entre el sexo desprotegido y la subescala SES.
Strong et al. (2005)	85 varones universitarios/comunidad.	La excitación sexual aumenta la probabilidad de tomar riesgos sexuales.
Thorburn, Harvey y Tipton (2006)	140 mujeres universitarias.	Solo el 20% de la muestra indicó el uso del diafragma estando sexualmente excitadas.
Shuper y Fisher (2008)	67 varones VIH+ que tiene sexo con otros varones.	Los varones excitados sexualmente indicaron mayor intención de participar en sexo desprotegido que los no excitados.
Davis et al. (2009)	150 varones y mujeres universitarios/comunidad.	Mayor excitación sexual correlaciona con mayor intención de practicar sexo desprotegido.
Ebel-Lam, MacDonald, Zanna y Fong (2009)	79 varones universitarios.	Mayor excitación sexual se relaciona con mayor intención de participar en encuentros sexuales de riesgo.
Higgings et al. (2009)	5.609 varones y mujeres universitarios/comunitarios.	El uso del preservativo disminuye o produce la pérdida de la excitación sexual.
Janssen et al. (2009)	76 varones de la comunidad.	Mayores puntuaciones en excitación sexual (subescala SES) en el grupo de alto riesgo sexual. El grupo de mayor toma de riesgos informó de mayores niveles de excitación sexual.
Norris et al. (2009)	173 bebedoras sociales.	El incremento de excitación sexual se relaciona con la disminución del uso del preservativo.
Turchik y Garske (2009)	613 universitarios de ambos sexos.	Mayor puntuación total del Sexual Risk Survey (número de parejas sexuales, parejas sexuales casuales, no uso de condón) correlaciona con mayor excitación sexual (subescala SES) tanto en varones como en mujeres.
Turchik et al. (2010)	310 varones y mujeres universitarios.	Mayor toma de riesgos sexuales correlaciona con mayor excitación sexual.
Golub, Kowalczyk, Weinberger y Parsons (2010)	180 varones de la comunidad VIH-, de alto riesgo, que tienen sexo con varones.	La excitación sexual se informó como barrera para el uso del preservativo.
Sanders et al. (2010)	1.770 varones y mujeres adolescentes/adultos.	El uso del preservativo no fue un predictor significativo de las puntuaciones de excitación sexual.
Simkhada et al. (2010)	21 varones comunitarios.	La excitación sexual se informó como un factor para no usar preservativo.
Maisto, Palfai, Vanable, Heath y Woolf-King (2012)	117 varones comunitarios que tienen sexo con otros varones.	La excitación sexual fue indicador de riesgo sexual y participación en riesgos sexuales.
Ong, Temple-Smith, Wong, McNamee y Fairley (2012)	1.006 mujeres comunitarias.	Menor control del uso del preservativo en estado de excitación sexual.
Turchik y Gidycz (2012)	520 varones y mujeres universitarios.	Mayor excitación sexual se relaciona con mayor uso de anticonceptivos, en relaciones casuales y con pareja estable.
Ballester et al. (2013)	3.530 varones y mujeres universitarios.	En ambos sexos se observó una menor autoeficacia a la hora de parar y ponerse el preservativo o ponérselo a la pareja en el momento de máxima excitación sexual.
Wood et al. (2013)	701 adolescentes	Las mujeres con mayores puntuaciones en la propensión a excitarse sexualmente presentaban mayor uso del preservativo de forma inconsciente en los últimos 90 días y menor uso del preservativo en la primera relación sexual con su pareja, en comparación con aquellas que puntuaron más bajo.

Parker-Holford, 1999; Myers y Clement, 1994). Asimismo, mayor número de mujeres tienen dificultad para excitarse debido a la preocupación por una posible ITS y/o embarazo no deseado (Milhausen, 2004).

Por otro lado, existen resultados en los que no se establece relación entre estas variables (Fenaughty, 1993) o muestran un mayor uso de anticonceptivos en estado de excitación sexual (Turchik y Gidycz, 2012).

Excitación sexual y sexo casual/número de parejas sexuales/sexo como profesión

En el total de los estudios (Tabla 4) la excitación sexual se describe como factor predisponente para tener sexo casual, mayor número de parejas sexuales y, tanto, trabajar como pagar por sexo en varones y mujeres (Egan, 2001; Mimiaga et al., 2008; Nguyen et al., 2012; Pitts, Smith, Grierson, O'Brien y Misson, 2004).

Discusión

El presente trabajo recopila los estudios que relacionan la excitación sexual con diferentes CSR, permitiendo sistematizar los conocimientos sobre este tema. Al tratarse de una revisión sistemática, se proporciona una síntesis fiable y accesible sobre esta área de estudio, además de poder ser replicada (Crombie y MacQuay, 1999; Perestelo-Pérez, 2013).

En cuanto a la recolección de los datos, la mayoría de los estudios emplea autoinformes. La razón del mayor uso de estos puede deberse a que son considerados como herramientas básicas, objetivas y económicas (Phelps, 2005, 2008; Sierra, Santos-Iglesias, Vallejo-Medina, Moyano, 2014). Cabe mencionar la gran utilización de las escalas SIS/SES (Janssen et al., 2002a, 2002b) para la medición de la excitación sexual. Estas escalas se desarrollaron a partir del Modelo de Control Dual de la Respuesta Sexual (Bancroft et al., 2009; Bancroft y Janssen, 2000), el cual propone que las respuestas sexuales son consecuencia de una interacción entre dos sistemas (excitación e inhibición) que ayudan a comprender la variedad en la sexualidad (Bancroft

Tabla 4. *Estudios que relacionan la excitación sexual y sexo casual/número de parejas sexuales/sexo como profesión*

Estudio	Muestra	Resultados
Rosenthal et al. (1994)	163 adolescentes de ambos sexos.	Mayor excitación sexual predice mayor número de parejas sexuales.
Egan (2001)	504 varones y mujeres de la comunidad.	Se informó como motivo para tener sexo casual el comienzo de la excitación sexual.
Janssen et al. (2002a)	1.230 varones y mujeres universitarios/comunidad.	Mayor número de parejas sexuales se relaciona con mayor excitación sexual.
Bancroft et al. (2003)	589 varones de la comunidad que tienen sexo con otros hombres.	Mayor número de parejas sexuales casuales fue asociado con mayor excitación sexual. La excitación sexual fue un fuerte predictor de sexo casual y de la toma de riesgo sexual.
Pitts et al. (2004)	1.225 varones y mujeres de la comunidad.	La excitación sexual es un factor predisponente para pagar por sexo.
Mimiaga et al. (2008)	32 varones universitarios/comunidad.	La excitación sexual se describió como motivación para tener sexo como profesión.
Piña et al. (2009)	542 mujeres universitarias.	La excitación sexual actúa como predictora de relaciones sexuales con múltiples parejas.
Herbenick et al. (2010)	1.931 varones y mujeres de la comunidad.	Mayor excitación sexual se relaciona con mayor número de parejas sexuales casuales. Los varones muestran mayor excitación sexual en eventos sexuales con parejas no casuales que las mujeres.
Prause et al. (2011)	44 varones y mujeres comunitarios.	Mayor excitación sexual está relacionada con una mayor intención de mantener relaciones sexuales con una nueva pareja.
Nguyen et al. (2012)	106 varones y mujeres de la comunidad.	Mayor excitación sexual se relaciona con mayor número de parejas sexuales.
Wood et al. (2013)	701 adolescentes	Las mujeres con mayores puntuaciones en la propensión a excitarse sexualmente informaban haber tenido seis o más parejas sexuales en los últimos 90 días en comparación con aquellas que puntuaron más bajo.

et al., 2009). Así, reconoce que la inhibición puede ocurrir en situaciones peligrosas o perjudiciales como en el riesgo de embarazo no deseado (Bancroft, 1999; Bancroft et al., 2009; Bjorklund y Kipp, 1996) y que la excitación sexual puede distraer al individuo en actividades sexuales peligrosas o ventajosas. Por ello, el desarrollo de instrumentos psicométricamente válidos para medir estos fenómenos son importantes tanto para el conocimiento como para el tratamiento de este tipo de problemas.

Según los resultados del presente trabajo, las muestras más utilizadas son las de los varones, lo cual puede estar asociado al empleo de las escalas SIS/SES. Se puede observar cómo en la versión creada para varones (SIS/SES; Janssen et al., 2002a, 2002b) existen ítems que relacionan la excitación sexual con el uso del preservativo, el riesgo de embarazo no deseado y el contagio de ITS; sin embargo, en la versión de mujeres (SESII-W; Graham et al., 2006), ningún ítem está referido a este tipo de CSR. Esto puede explicar que las investigaciones recopiladas en el presente trabajo se centren más en varones, ya que las CSR pueden estar más relacionadas con la activación de los sistemas inhibitorio y excitatorio en varones, tal y como se plantea en los ítems de SIS/SES.

En cambio, en las mujeres, la excitación o inhibición sexual pueden estar más relacionadas con la preocupación por el funcionamiento sexual, las características de la pareja y la posibilidad de excitación, entre otros, que con las CSR, como se plantea en la escala (Graham et al., 2006). Asimismo, los varones puntúan más en excitación, en comparación de las mujeres (Moyano y Sierra, 2014; Santos-Iglesias, Sierra y Vallejo-Medina, 2013) y tienen mayor intención de tener sexo (Bello-Villanueva, Palacio, Rodríguez-Díaz y Oviedo-Trespacios, 2013; Ramiro, Bermúdez, Sierra y Buena-Casal, 2013), por lo que pueden estar en mayor riesgo de llevar a cabo este tipo de conductas y por ello se estudien más.

A partir de los estudios aquí analizados se pone de manifiesto la relación existente entre la excitación sexual y el consumo de alcohol-drogas en un contexto sexual (Bellis et al., 2008; Isorna Folgar et al., 2015; Witting et al., 2008). Según Bonomo et al. (2001), el alcohol produce un efecto inicial de desinhibición hasta llegar incluso a la incapacidad de juicio racional o la pérdida de control, al igual que ocurre con el consumo de drogas (Fox et al., 2012; Weinberg, 2013). Padilla, Guilamo y Godbole (2012) observaron que bajo el efecto de dichas sustancias se produce pérdida del control sexual, además la excitación sexual tiene un gran impacto en el juicio y toma de decisiones (Ariely y Lowenstein, 2006). Sería adecuado considerar la influencia del alcohol

y las drogas en todo el proceso de la respuesta sexual, ya que estas sustancias pueden tener efectos facilitadores, en este caso, para excitarse sexualmente (Norris et al., 2009), pero también al contrario, como inhibición de la respuesta sexual, reducción de habilidades en la interacción sexual, adormecimiento y dolor (Calafat et al., 2008; Del Río, Cabello y Fernández, 2015; Vallejo-Medina y Sierra, 2012). Asimismo, el hecho de que este tipo de sustancias se utilicen de forma lúdica en los encuentros sexuales (Bellis et al., 2008; Calafat et al., 2008) aumenta la probabilidad de que se cronifique el consumo o se usen dosis cada vez más altas, lo que puede afectar la conducta sexual tanto física como psicológicamente (Pérez del Río, Mestre-Guardiola, Del Río, 2013).

Por otro lado, y siguiendo con los resultados, la excitación sexual ha sido relacionada de forma negativa con el control y uso de métodos anticonceptivos/barrera (Ong et al., 2012) y con la preocupación por una posible ITS o embarazo no deseado (Milhausen, 2004) y de forma positiva con sexo casual, número de parejas sexuales, trabajar y pagar por sexo (Egan, 2001; Mimiaga et al., 2008; Piña et al., 2009). En este punto, es importante señalar el papel de la asertividad sexual (Morokoff et al., 1997) en las CSR (Santos-Iglesias y Sierra, 2010). Es relevante destacar que en el caso de los varones, la relación entre la asertividad sexual de inicio y la excitación sexual es positiva (Santos-Iglesias y Sierra, 2010), lo que puede explicar la relación positiva entre la excitación sexual y las CSR (Nguyen et al., 2012; Ong et al., 2012). Por este motivo, y ante la ausencia de estudios que relacionen la excitación sexual con las tres dimensiones de la asertividad sexual (Inicio, Rechazo y Prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual; Santos-Iglesias y Sierra, 2010; Sierra, Vallejo-Medina y Santos-Iglesias, 2011) sería interesante el análisis conjunto de estas variables, incluyendo además las CSR para identificar la influencia que puede existir entre ellas.

En resumen, esta revisión sistemática se ha centrado en uno de los enfoques posibles en el estudio de la excitación sexual, concretamente en su relación con diferentes CSR. Es importante tener en cuenta esta relación, ya que aun existiendo programas de prevención de CSR que mencionan la excitación sexual (Bedoya et al., 2012), no recogen explícitamente la evaluación e importancia de esta variable, siendo conocida su capacidad facilitadora en este tipo de conductas, tal como ha quedado demostrado a lo largo de esta revisión. En este caso, las escalas SIS/SES y concretamente en los ítems que se refieren a CSR pueden ser herramientas útiles para incluir en futuros programas

de prevención e intervención de CSR para poder, con el tiempo, disminuir daños para la salud.

Referencias

- Anderson, R. M. y May, R. M. (1991). *Infectious Diseases of Humans. Dynamics and Control*. Oxford: Oxford University Press.
- Ariely, D. y Lowenstein, G. (2006). The heat of the moment: The effect of sexual arousal on sexual decision-making. *Journal of Behavioral Decision-Making*, 19, 87-98. doi:10.1002/bdm.501
- Ballester, R., Gil, M. D. y Giménez, C. (2007, junio). *El Cuestionario de Prevención del Sida (CPS): Análisis de la fiabilidad y validez*. Investigación presentada en el X Congreso Nacional sobre el Sida de la Sociedad Española Interdisciplinaria de Sida, San Sebastián, España.
- Ballester, R., Gil-Llario, M. D., Ruiz-Palomino, R. y Giménez-García, C. (2013). Autoeficacia en la prevención sexual del Sida: la influencia del género. *Anales de Psicología*, 29, 76-82. doi:10.6018/analesps.29.1.124601
- Bancroft, J. (1999). Central inhibition of sexual response in the male: A theoretical perspective. *Neuroscience and Behavioral Reviews*, 23, 763-784. doi:10.1016/S0149-7634(99)00019-6
- Bancroft, J., Carnes, L. y Janssen, E. (2005). Unprotected anal intercourse in HIV-positive and HIV-negative gay men: The relevance of sexual arousability, mood, sensation seeking, and erectile problems. *Archives of Sexual Behavior*, 34, 299-305. doi:10.1007/s10508-005-3118-6
- Bancroft, J., Graham, C. A., Janssen, E. y Sanders, S. A. (2009). The dual control model: Current status and future directions. *Journal of Sex Research*, 46, 121-142. doi:10.1080/00224490902747222
- Bancroft, J. y Janssen, E. (2000). The dual control model of male sexual response: A theoretical approach to centrally mediated erectile dysfunction. *Neuroscience and Biobehavioral Review*, 24, 571-579. doi:10.1016/S0149-7634(00)00024-5
- Bancroft, J., Janssen, E., Carnes, L., Goodrich, D., Strong, D. y Long, J. S. (2004). Sexual risk-taking in young heterosexual men: The Relevance of the sexual arousability, mood, and sensation seeking. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 181-192. doi:10.1080/00224490409552226
- Bancroft, J., Janssen, E., Strong, D., Carnes, L., Vukadinovic, Z. y Long, J. S. (2003). Sexual risk-taking in gay men: The relevance of sexual arousability, mood, and sensation seeking. *Archives of Sexual Behavior*, 32, 555-572. doi:10.1023/A:1026041628364
- Bedoya, C. A., Mimiaga, M. J., Beauchamp, G., Donnell, D., Mayer, K. H. y Safren, S. A. (2012). Predictors of HIV transmission risk behavior and seroconversion among Latino men who have sex with men in project EXPLORE. *AIDS and Behavior*, 16, 608-617. doi:10.1007/s10461-011-9911-4
- Bellis, M. A., Hughes, K., Calafat, A., Juan, M., Ramon, A., Rodríguez, J. A.,... Phillips-Howard, A. (2008). Sexual uses of alcohol and drugs and the associated health risks: A cross sectional study of young people in nine European cities. *BMC Public Health*, 8. doi:10.1186/1471-2458-8-155
- Bello-Villanueva, A. M., Palacio, J., Rodríguez-Díaz, M. y Oviedo-Trespalacios, O. (2013). Medición de la intención en la actividad sexual en adolescentes: una aproximación de acuerdo al género del Caribe colombiano. *Terapia Psicológica*, 11, 343-353.
- Bermúdez, M. P., Teva, I., Ramiro, M. T., Uribe-Rodríguez, A. F., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G. (2012). Knowledge, misconceptions, self-efficacy and attitudes regarding HIV: Cross-cultural assessment an analysis in adolescents. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 12, 235-249.
- Bjorklund, D. F. y Kipp, K. (1996). Parental investment theory and gender differences in the evolution of inhibition mechanisms. *Psychological Bulletin*, 120, 163-188. doi:10.1037/0033-2909.120.2.163
- Boldero, J., Moore, S. y Rosenthal, D. (1992). Intention, context, and safe sex: Australian adolescents' responses to AIDS. *Journal of Applied Social Psychology*, 22, 1374-1396. doi:10.1111/j.1559-1816.1992.tb00955.x
- Bonomo, Y., Coffey, C., Wolfe, R., Lynskey, M., Bowes, G. y Patton, G. (2001). Adverse outcomes of alcohol use in adolescents. *Addiction*, 96, 1485-1496. doi:10.1046/j.1360-0443.2001.9610148512.x
- Byrne, D. (1983). Sex without contraception. En D. Byrne y W. A. Fisher (Eds.), *Adolescents, sex, and contraception* (pp. 3-31). Hillsdale: Lawrence Erlbaum.
- Calafat, A., Juan, M., Becoña, E. y Mantecón. (2008). Qué drogas se prefieren para las relaciones sexuales en contextos recreativos. *Adicciones*, 20, 37-48.
- Carvalho, J., Quinta-Gomes, A., Laja, P., Oliveira, C., Vilarinho, S., Janssen, E. y Nobre, P. (2013). Gender differences in sexual arousal and emotional responses to erotica: The effect of type of film and instructions. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 1011-1019. doi:10.1007/s10508-013-0076-2
- Centers for Disease Control and Prevention (2011a). Teenagers in the United States: Sexual activity, contraceptive use, and childbearing, 2006-2010. National survey of family growth. *Vital and Health Statistics*, 23, 1-35.
- Centers for Disease Control and Prevention (2011b). *Teen pregnancy prevention and United States students*. Recuperado desde http://www.cdc.gov/healthyouth/yrbs/pdf/us_pregnancy_combo.pdf
- Chivers, M. L. (2005). A brief review and discussion of sex differences in the specificity of sexual arousal. *Sexual and Relationship Therapy*, 20, 377-390. doi:10.1080/14681990500238802
- Crombie, I. K. y MacQuay, H. J. (1999). La revisión sistemática: una buena orientación más que una garantía. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 6, 1-3.
- Davis, K. C., George, W. H., Norris, J., Schacht, R. L., Stoner, S. A., Hendershot, C. S. y Kajumulo, K. F. (2009). Effects of alcohol and blood alcohol concentration limb on sexual risk-taking intentions. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 70, 499-507.
- Del Río, F., Cabello, F. y Fernández, I. (2015). Influence of substance use on the erectile response in a sample of drug users. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 15, 37-43. doi:10.1016/j.ijchp.2014.10.002
- Dudley, C. A. (2005). Alcohol, sexual arousal, and sexually aggressive decision-making: Preventative strategies and forensic psychology implications. *Journal of Forensic Psychology Practice*, 5, 1-34. doi:10.1300/J158v05n03_01
- Eaton, D. K., Lowry, R., Brener, N. D., Kann, L., Romero, L. y Wechsler, H. (2011). Trends in human immunodeficiency virus- and sexually transmitted disease-related risk behaviors among U.S. high school students, 1991-2009. *American Journal of Preventive Medicine*, 40, 427-433. doi:10.1016/j.amepre.2010.12.010
- Ebel-Lam, A. P., MacDonald, T. K., Zanna, M. P. y Fong, G. T. (2009). An experimental investigation of the interactive effects of alcohol and sexual arousal on intentions to have unprotected sex. *Basic and Applied Social Psychology*, 31, 226-233. doi:10.1080/01973530903058383
- Egan, C. E. (2001). Sexual behaviours, condom use and factors influencing casual sex among backpackers and other young international travelers. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 10, 41-58.
- Fenaughty, A. M. (1993). *Alcohol, sexual arousal, and risky sexual decisions* (Tesis doctoral). ProQuest Dissertations and Theses. (Orden No. 9332972)
- Fernandes de Araújo, L., Teva, I. y Bermúdez, M. P. (2014). Psychological and sociodemographic variables associated with sexual risk behavior for STIs/HIV. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14, 120-127.
- Fox, H. C., Seo, D., Tuit, K., Hansen, J., Kimmerling, A., Morgan, P. T. y Sinha, R. (2012). Guanfacine effects on stress, drug craving and prefrontal activation in cocaine dependent individuals: Preliminary findings. *Journal of Psychopharmacology*, 26, 958-972. doi:10.1177/0269881111430746
- Frijda, N. H. (1986). *The Emotions*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Frohman, K. S., Pitchers, K. K., Balfour, M. E. y Coolen, L. M. (2010). Mixing pleasures: Review of the effects of drugs on sex behavior in humans and animal models. *Hormones and Behavior*, 58, 149-162. doi:10.1016/j.yhbeh.2009.11.009
- Geer, J. H., Lapour, K. J. y Jackson, S. R. (1992). The information processing approach to human sexuality. En N. Birbaumer y A. Oilman (Eds.), *The structure of emotion: Psychophysiological, cognitive, and clinical aspects* (pp. 128-155). Toronto: Hogrefe-Huber.
- Goggin, M. (1989). *Intimacy, sexuality, and AIDS concerns among young Australian adults* (Tesis doctoral no publicada). University of Melbourne, Australia.
- Gold, R. S., Karmiloff-Smith, A., Skinner, M. J. y Morton, J. (1992). Situational factors and thought processes associated with unprotected intercourse in heterosexual students. *AIDS Care: Psychological and Socio-medical Aspects of AIDS/HIV*, 4, 305-323. doi:10.1080/09540129208253101
- Gold, R. S., Skinner, M. J., Grant, P. J. y Plummer, D. C. (1991). Situational factors and thought processes associated with unprotected intercourse in gay men. *Psychology and Health*, 5, 259-278. doi:10.1080/08870449108400427
- Golub, S. A., Kowalczyk, W., Weinberger, C. L. y Parsons, J. T. (2010). Preexposure prophylaxis and predicted condom use among high-risk men who have sex with men. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*, 54, 548-544. doi:10.1097/QAI.0b013e3181e19a54
- Graham, C. A., Crosby, R. A., Milhausen, R. R., Sanders, S. A. y Yarber, W. L. (2009). Incomplete use of condoms: The importance of sexual arousal. *AIDS and Behavior*, 15, 1328-133. doi:10.1007/s10461-009-9638-7
- Graham, C. A., Crosby, R. A., Yarber, W. L. y Sanders, S. A. (2011). Incomplete use of condoms: The importance of sexual arousal. *AIDS and Behavior*, 15, 1328-1331. doi:10.1007/s10461-009-9638-7
- Graham, C. A., Sanders, S. A. y Milhausen, R. R. (2006). The sexual excitation/sexual inhibition inventory for women: Psychometric properties. *Archives of Sexual Behavior*, 35, 397-409. doi:10.1007/s10508-006-9041-7
- Graham, C. A., Sanders, S. A., Milhausen, R. R. y McBride, K. R. (2004). Turning on and turning off: A focus group study of the factors that affect women's sexual arousal. *Archives of Sexual Behavior*, 33, 527-538.
- Graziottin, A. y Serafini, A. (2009). HPV infection in women: psychosocial impact of genital warts and intraepithelial lesions. *The Journal of Sexual Medicine*, 6, 633-645. doi:10.1111/j.1743-6109.2008.01151.x
- Hendricks, B., Marvel, M. K. y Barrington, B. L. (1990). The dimensions of psychological research. *Teaching of Psychology*, 17, 76-82. doi:10.1207/s15328023top1702_1
- Herbenick, D., Reece, M., Schick, V., Sanders, S. A., Dodge, B. y Fortenberry, D. (2010). An event-level analysis of the sexual characteristics and composition among adults aged 18 to 59: Results from a national probability sample in the United States. *The Journal of Sexual Medicine*, 7, 346-361. doi:10.1111/j.1743-6109.2010.02020.x
- Higgins, J. P. T. y Green, S. (2011). *Cochrane handbook for systematic reviews of interventions version 5.1.0*. Recuperado desde <http://handbook.cochrane.org/>
- Higgins, J. A., Tanner, A. E. y Janssen, E. (2009). Arousal loops related to safer sex and risk of pregnancy: Implications for women's and men's sexual health. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 41, 150-157. doi:10.1363/4115009
- Isorna Folga, M., Fariña Rivera, F., Sierra, J. C. y Vallejo-Medina, P. (2015). Binge drinking: conductas sexuales de riesgo y facilitadoras del asalto sexual. *Suma Psicológica*, 22, 1-8.
- Janssen, E. (2011). Sexual arousal in men: A review and conceptual analysis. *Hormones and Behavior*, 59, 708-716. doi:10.1016/j.yhbeh.2011.03.004
- Janssen, E., Goodrich, D., Petrocelli, J. V. y Bancroft, J. (2009). Psychophysiological response patterns and risky sexual behavior in heterosexual and homosexual men. *Archives of Sexual Behavior*, 38, 538-550. doi:10.1007/s10508-008-9432-z
- Janssen, E., Vorst, H., Finn, P. y Bancroft, J. (2002a). The Sexual Inhibition (SIS) and Sexual Excitation (SES) Scales: I. Measuring sexual inhibition and excitation proneness in men. *Journal of Sex Research*, 39, 114-126. doi:10.1080/00224490209552130
- Janssen, E., Vorst, H., Finn, P. y Bancroft, J. (2002b). The Sexual Inhibition (SIS) and Sexual Excitation (SES) Scales: II. Predicting psychophysiological response patterns. *Journal of Sex Research*, 39, 127-132. doi:10.1080/00224490209552131
- Jellis, J. (2001). *Attachment style, working models of sexuality, and their relation to safer sex behavior in young adults* (Tesis doctoral). Recuperado de <http://ecommons.usask.ca/bitstream/handle/10388/etd-10212004-002330/NQ63881.pdf?sequence=1>
- Kelly, J. A. y Kalichman, S. C. (1995). Increased attention to human sexuality can improve HIV/AIDS prevention efforts: Key research issues and directions. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63, 907-918. doi:10.1037/0022-006X.63.6.907
- Kennedy, K. E. P., Grov, C. y Parsons, J. T. (2010). Ecstasy and sex among young heterosexual women: A qualitative analysis of sensuality, sexual effects, and sexual risk taking. *International Journal of Sexual Health*, 22, 155-166. doi:10.1080/19317611003745058
- Lyons, J. M., Morré, S. A. y Land, J. A. (2009). Aspects of reproductive biology that influence the distribution and spread of chlamydia trachomatis within the female genital tract: A new paradigm. *Drugs of Today*, 45, 119-124.
- MacDonald, T. K., MacDonald, G., Zanna, M. P. y Fong, G. T. (2000). Alcohol, sexual arousal, and intentions to use condoms in young men: Applying alcohol myopia theory to risky sexual behavior. *Health Psychology*, 19, 290-298. doi:10.1037/0278-6133.19.3.290
- Maisto, S. A., Palfai, T., Vanable, P. A., Heath, J. y Woolf-King, S. E. (2012). The effects of alcohol and sexual arousal on determinants of sexual risk in men who have sex with men. *Archives of Sexual Behavior*, 41, 971-986. doi:10.1007/s10508-011-9846-x
- McElrath, K. (2005). MDMA and sexual behavior: Ecstasy users' perceptions about sexuality and sexual risk. *Substance Use and Misuse*, 40, 1461-1477. doi:10.1081/JA-200066814
- McNeal, J. L. (1997). The association of idealization and intimacy factors with condom use in gay male couples. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 4, 437-451. doi:10.1023/A:1026209603522
- Milhausen, R. R. (2004). *Factors that inhibit and enhance sexual arousal in college men and women* (Tesis doctoral). Recuperado de ProQuest Dissertations and Theses. (Orden No. 3141611).
- Milhausen, R. R., Graham, C. A., Sanders, S. A., Yarber, W. L. y Maitland, S. B. (2010). Validation of the sexual excitation/sexual inhibition inventory for women and men. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 1091-1104. doi:10.1007/s10508-009-9554-y
- Mimiaga, M. J., Reisner, S. R., Tinsley, J. P., Mayer, K. H. y Safren, S. A. (2008). Street workers and internet escorts: Contextual and psychosocial factors surrounding HIV risk behavior and men who engage in sex work with other men. *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine*, 86, 54-66. doi:10.1007/s11524-008-9316-5
- Moore, S. y Parker-Halford, A. (1999). Barriers to safer sex: Beliefs and attitudes among male and female adult heterosexuals across four relationship groups. *Journal of Health Psychology*, 4, 149-163. doi:10.1177/135910539900400210
- Morokoff, P. J., Quina, K., Harlow, L. L., Whitmire, L., Grimley, D. M., Gibson, P. R. y Burkholder, G. J. (1997). Sexual Assertiveness Scale (SAS) for women: Development and validation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 790-804. doi:10.1037/0022-3514.73.4.790
- Moyano, M. N. y Sierra, J. C. (2014). Validación de las Escalas de Inhibición Sexual/Excitación Sexual-Forma Breve. *Terapia Psicológica*, 32, 87-99.
- Myers, T., Aguinaldo, J. P., Dakers, D., Fischer, B., Bullock, S., Millson, P. y Calzavara, L. (2004). How drug using men who have sex with men account for substance use during sexual behaviours: Questioning assumptions of HIV prevention and research. *Addiction Research and Theory*, 12, 213-229. doi:10.1080/16066350310001640161
- Myers, T. y Clement, C. (1994). Condom use and attitudes among heterosexual college students. *Canadian Journal of Public Health*, 85, 51-55.

- Nguyen, H. V., Koo, K. H., Davis, K. C., Otto, J. M., Hendershot, C. S., Schacht, R. L.,... Norris, J. (2012). Risky sex: Interactions among ethnicity, sexual sensation seeking, sexual inhibition, and sexual excitation. *Archives of Sexual Behavior*, *41*, 1231-1239. doi:10.1007/s10508-012-9904-z
- Norris, J., Stoner, S. A., Hessler, D. M., Zawacki, T., Davis, K. C., George, W. H.,... Abdallah, D. A. (2009). Influences of sexual sensation seeking, alcohol consumption, and sexual arousal on women's behavioral intentions related to having unprotected sex. *Psychology of Addictive Behaviors*, *23*, 14-22. doi:10.1037/a0013998
- Ong, J., Temple-Smith, M., Wong, W. C. W., McNamee, C. y Fairley, C. (2012). Contraception matters: Indicators of poor usage of contraception in sexually active women attending family planning clinics in Victoria, Australia. *BMC Public Health*, *12*, 1108. doi:10.1186/1471-2458-12-1108
- ONUSIDA (2011). *Informe de ONUSIDA para el día mundial del SIDA*. Recuperado desde http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/unaidspublication/2011/JC2216_WorldAIDSday_report_2011_es.pdf
- Padilla, M. B., Guilamo-Ramos, V. y Godbole, R. (2012). A syndemic analysis of alcohol use and sexual risk behavior among tourism employees in Sosúa, Dominican Republic. *Qualitative Health Research*, *22*, 89-102. doi:10.1177/1049732311419865
- Paterno, M. T. y Jordan, L. T. (2012). A review of factors associated with unprotected sex among adult women in the United States. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, *41*, 258-274. doi:10.1111/j.1552-6909.2011.01334.x
- Paul, J. P., Stall, R. D., Crosby, G. M., Barrett, D. C. y Midanik, L. T. (1994). Correlates of sexual risk-taking among gay male substance abusers. *Addiction*, *89*, 971-983. doi:10.1111/j.1360-0443.1994.tb03357.x
- Pedlow, C. T. y Carey, M. P. (2003). HIV sexual risk-reduction interventions for youth: A review and methodological critique of randomized controlled trials. *Behavior Modification*, *27*, 135-190. doi:10.1177/0145445503251562
- Perestelo-Pérez, L. (2013). Standards on how to develop and report systematic reviews in psychology and health. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *13*, 49-57.
- Pérez del Río, F., Mestre-Guardiola, M. y Del Río, F. J. (2013). Cómo afectan las diferentes sustancias a la sexualidad. *Revista Adicción y Ciencia*, *2*. Recuperado desde http://adiccionyciencia.info/wp-content/uploads/2015/10/perez_2_2.pdf
- Phelps, R. (2005). *Defending standardized testing*. Londres: LEA.
- Phelps, R. (2008). *Correcting fallacies about educational and psychological testing*. Washington: APA.
- Piña, J. A., Dávila, M., Lozano, D. I., Carillo, I. C. y Vázquez, P. (2009). Relaciones con múltiples parejas en mujeres universitarias: estudio comparativo en dos instituciones del noroeste de México. *Colombia Médica*, *40*, 51-60.
- Pitts, M. K., Smith, A. M. A., Grierson, J., O'Brien, M. y Misson, S. (2004). Who pays for sex and why? An analysis of social and motivational factors associated with male clients of sex workers. *Archives of Sexual Behavior*, *4*, 353-358. doi:10.1023/B:ASEB.0000028888.48796.4f
- Prause, N., Staley, C. y Finn, P. (2011). The effects of acute ethanol consumption on sexual response and sexual risk-taking intent. *Archives of Sexual Behavior*, *40*, 373-384. doi:10.1007/s10508-010-9718-9
- Ramiro, M. T., Bermúdez, M. P., Sierra, J. C. y Buéla-Casal, G. (2013). Predicción del tipo de experiencia sexual en función de variables psicológicas y sociodemográficas en adolescentes panameños. *Terapia Psicológica*, *31*, 175-186.
- Ramos, S. (2011). Intervenciones para prevenir embarazos no deseados en adolescentes. *Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Recuperado desde http://apps.who.int/thl/adolescent/cd005215_ramoss_com/es/index.html
- Redding, C. A. y Rossi, J. S. (1999). Testing a model of situational self-efficacy for safer sex among college students: Stage of change and gender-based differences. *Psychology and Health*, *14*, 467-486. doi:10.1080/08870449908407341
- Rosen, R., Brown, C., Heiman, J., Leiblum, S., Meston, C.,... D'Agostino, R. (2000). The female sexual function index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex and Marital Therapy*, *26*, 191-208. doi:10.1080/009262300278597
- Rosenthal, D., Moore, S. y Buzwell, S. (1994). Homeless youths: Sexual and drug-related behavior, sexual beliefs and HIV/AIDS risk. *AIDS Care: Psychological and Sociomedical Aspects of AIDS/HIV*, *6*, 83-94. doi:10.1080/09540129408258028
- Sanders, S. A., Reece, M., Herbenick, D., Schick, V., Dodge, B. y Fortenberry, D. (2010). Condom use during most recent vaginal intercourse event among a probability sample of adults in the United States. *The Journal of Sexual Medicine*, *7*, 362-373. doi:10.1111/j.1743-6109.2010.02011.x
- Santos-Iglesias, P. y Sierra, J. C. (2010). El papel de la asertividad sexual en la sexualidad humana: una revisión sistemática. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *10*, 553-577.
- Santos-Iglesias, P., Sierra, J. C. y Vallejo-Medina, P. (2013). Predictors of sexual assertiveness: The role of sexual desire, arousal, attitudes, and partner abuse. *Archives of Sexual Behavior*, *42*, 1043-1052. doi:10.1007/s10508-012-9998-3.
- Schilder, A. J., Lampinen, T. M., Miller, M. L. y Hogg, R. S. (2005). Crystal methamphetamine and ecstasy differ in relation to unsafe sex among young gay men. *Canadian Journal of Public Health*, *96*, 340-343.
- Seal, D. W., Kelly, J. A., Bloom, F. R., Stevenson, L. Y., Coley, B. I., Broyles, L. A. y The Medical College Of Wisconsin City Project Research Team. (2000). HIV prevention with young men who have sex with men: What young men themselves say is needed. *AIDS Care: Psychological and Socio-medical Aspects of AIDS/HIV*, *12*, 5-26. doi:10.1080/09540120047431
- Senn, T. E., Carey, M. P., Vanable, P. A., Coury-Doniger, P. y Urban, M. (2007). Characteristics of sexual abuse in childhood and adolescence influence sexual risk behavior in adulthood. *Archives of Sexual Behavior*, *36*, 637-645. doi:10.1007/s10508-006-9109-4
- Shuper, P. A. y Fisher, W. A. (2008). The role of sexual arousal and sexual partner characteristics in HIV+ MSM's intentions to engage in unprotected sexual intercourse. *Health Psychology*, *27*, 445-454. doi:10.1037/0278-6133.27.4.445
- Sierra, J. C., Santos-Iglesias, P., Vallejo-Medina, P. y Moyano, N. (2014). *Autoinformes como instrumento de evaluación en Sexología Clínica*. Madrid: Síntesis.
- Sierra, J. C., Vallejo-Medina, P. y Santos-Iglesias, P. (2011). Propiedades psicométricas de la versión española de la Sexual Assertiveness Scale (SAS). *Anales de Psicología*, *27*, 17-26.
- Simkhada, P., van Teijlingen, E. R., Regmi, P. R. y Bhatta, P. (2010). Sexual health knowledge, sexual relationships and condom use among male trekking guides in Nepal: A qualitative study. *Culture, Health and Sexuality: An International Journal for Research, Intervention and Care*, *12*, 45-58. doi:10.1080/13691050903266080.
- Slymaker, E. (2004). A critique of international indicators of sexual risk behaviour. *Sexually Transmitted Infections*, *80*, 13-21. doi:10.1136/sti.2004.011635
- Strong, D., Bancroft, J., Carnes, L., Davis, L. y Kennedy, J. (2005). The impact of sexual arousal on sexual risk-taking: A qualitative study. *Journal of Sex Research*, *42*, 185-191. doi:10.1080/00224490509552273
- Thorburn, S., Harvey, S. M. y Tipton, J. (2006). Diaphragm acceptability among young women at risk for HIV. *Women and Health*, *44*, 21-39. doi:10.1300/J013v44n01_02
- Topp, L., Hando, J. y Dillo, P. (1999). Sexual behaviour of ecstasy user in Sydney, Australia. *Culture, Health and Sexuality: An International Journal for Research, Intervention and Care*, *1*, 147-159. doi:10.1080/136910599301076
- Turchik, J. A. y Garske, J. P. (2009). Measurement of sexual risk taking among college students. *Archives of Sexual Behavior*, *38*, 936-948. doi:10.1007/s10508-008-9388-z

- Turchik, J. A., Garske, J. P., Probst, D. R. e Irvin, C. R. (2010). Personality, sexuality, and substance use as predictors of sexual risk taking in college students. *Journal of Sex Research*, 46, 1-9. doi:10.1080/00224490903161621
- Turchik, J. A. y Gidycz, C. A. (2012). Prediction of sexual risk behaviors in college students using the theory of planned behavior: A prospective analysis. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 31, 1-27. doi:10.1521/jscp.2012.31.1.1
- Vallejo-Medina, P. y Sierra, J. C. (2012). Effect of drug use and influence of abstinence on sexual functioning in a Spanish male drug-dependent sample: A multisite study. *The Journal of Sexual Medicine*, 10, 333-341. doi:10.1111/j.1743-6109.2012.02977.x
- Vélez-Blasini, C. J. (2008). Evidence against alcohol as a proximal cause of sexual risk taking among college students. *Journal of Sex Research*, 45, 118-128. doi:10.1080/00224490801987408
- Weinberg, D. (2013). Post-humanism, addiction and the loss of self-control: Reflections on the missing core in addiction Science. *International Journal of Drug Policy*, 24, 173-181. doi:10.1016/j.drugpo.2013.01.009
- Witting, K., Santtila, P., Jern, P., Varjonen, M., Wager, I., Höglund, M.,... Sandnabba, K. N. (2008). Evaluation of the female sexual function index in a population based sample from Finland. *Archives of Sexual Behavior*, 37, 912-924. doi:10.1007/s10508-007-9287-8
- Wood, J. R., Milhausen, R. R., Sales, J. M., Graham, C. A., Sanders, S. A., DiClemente, R. J.,... Wingood, G. M. (2013). Arousability as a predictor of sexual risk behaviours in African American adolescent women. *Sexual Health*, 10, 160-165. doi:10.1071/SH12055

