



Cerco al virus

Carmina Puyod, redactora de El Periódico de Aragón, acaba de recibir el primer premio de la Fundación del Movimiento Ciudadano Antisida por este reportaje en el que Carlos, un empresario aragonés de 40 años enfermo de sida, explica en primera persona cómo afrontó su situación después de conocer en 1991 que había contraído el virus.

“Creí que el sida no iba conmigo”

Un enfermo explica su esfuerzo por mejorar su calidad de vida

Tú también, se titula. Cada vez que oigo esta canción de María Sánchez se me ponen los pelos de punta. Se la ha dedicado a un amigo suyo que murió de sida. Tiene gracia... Y yo que pensaba que esta enfermedad no tenía nada que ver conmigo... Sí, sí, hasta 1991, cuando me dieron los resultados de la prueba del sida después de haber mantenido contactos de riesgo. Fue como un mazazo. He atravesado una depresión increíble, pero ahora me siento fuerte, me he enfrentado a la enfermedad. Bueno, la verdad es que yo me he movido hasta tener buena información... Ahora, a mis 40 años, me cuido muchísimo.

Pero esto me ha supuesto un gran esfuerzo, claro, porque las cosas no eran así antes. Yo vivía muy tranquilo, normal. Soy empresario y he vivido solo desde los 20 años. En 1991 yo mantenía una relación estable con otro hombre. Ya había tenido

otras relaciones antes, pero lo cierto es que yo ya entré en el mundo de la homosexualidad un poco tarde.

Fue entonces cuando tuve alguna infidelidad y lo cierto es que fue mi propia pareja la que me incitó a hacerme la prueba del sida. Desgraciadamente los resultados fueron positivos para mí, y afortunadamente, negativos para

“Es necesario mantener la esperanza. Algún día habrá remedio. Supongo”

él. Nuestra relación siguió funcionando hasta octubre de 1993. No, no rompimos exactamente por el sida, pero inconscientemente, yo creo que nos influyó. Pero nunca se usó como un te-

ma arrojadizo ni marginador. No, incluso con su familia mantengo una buena relación, y su madre es una buena amiga, que me ha apoyado y me ha dado ánimos para afrontar mi enfermedad. ¡Y es que llegas a pasar por unos momentos!

También es verdad que he recibido apoyo hasta en mi entorno laboral. No me puedo quejar. Mi propio jefe me puso en contacto con un médico, e incluso me dejó su chalet para que fuera a descansar. No me ha discriminado para nada. Acudí a hospitales, donde médicamente me han tratado muy bien, pero la verdad es que sentí que faltaba algo. ¿Cómo eché en falta que me hablaran, que me informaran, que me dieran apoyo psicológico! Y eso sí es responsabilidad de las autoridades sanitarias, tanto del Insalud como de la DGA. O por lo menos es lo que pienso. He de reconocer que yo tenía bastante miedo y que ni me atrevía a preguntar nada.

ROGELIO ALLEPUZ



Carlos. Explicó en diciembre de 1995 cómo afrontó la enfermedad y reclama más apoyo al afectado.

Y así me fui aislando del mundo. No quería saber nada, incluso me fui a vivir a un pueblo pequeño para olvidarme. Pero ya de vuelta en Zaragoza, en las Navidades del 94, comencé a ponerme mal, con fiebre que nunca se iba, maldita fiebre, y los médicos me hacían pruebas y pruebas. Mientras tanto, y algo desesperado, empecé a moverme y me intenté poner en contacto con el Instituto Pasteur. Me pare-

ce increíble, pero al final acabé en el Hospital Germans Pujol i Trias de Badalona, donde se realiza un ensayo con técnicas y con colaboración del Instituto Pasteur, y en el que accedí a participar. Ahora llevo 18 semanas con un tratamiento de antiretrovirales, AZT, 3TC y Alpha Apa y janda, que no ha cambiado mi vida!

Bueno, en el mismo centro hospitalario he encontrado una única unidad destinada a enfer-

mos de sida. Parece otro mundo. Allí me sentí apoyado, con información, con apoyo psicológico y hasta con un dietista. He aprendido a nutrirme, y no a comer y, a mi edad, a afrontar la situación con firmeza. Incluso este cambio que siento en mi interior me ha dado fuerzas para integrarme en una asociación y dar ánimos a otros afectados. Es necesario mantener la esperanza. Algún día habrá remedio. Supongo. ■