

ESTUDI

**Els adolescents espanyols són els que fumen més cànnabis de tots els països desenvolupats**  
L'última enquesta de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) sobre conductes saludables situa l'Estat espanyol al capdavant d'aquest rànquing. > PÀG 2



NUTRICIÓ

**Dieta o relacions socials. Per què escollir?**

Experts nutricionistes ofereixen consells per compaginar una dieta sana i equilibrada i mantenir actes socials amb un elevat risc de cometre excessos alimentaris > PÀG 3

# Salut

A/E salut.diaridegirona@epi.es COORDINA: FRANCESC BENEJAM

Suplement mèdic

3 DE MAIG DE 2012

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

Dipsalut

Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona



**DdG**

**EN NOIES JOVES** ▶ El virus del papil·loma humà ha anat guanyant terreny en la nostra societat. Un estudi de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) revela que cada cop el pateixen més persones pel canvi d'hàbits sexuals. Les dones joves són les que en pateixen les principals conseqüències: el 28% de noies entre 18 i 25 anys estan infectades per aquest virus, el doble que la resta.

## El papil·loma humà avança amb rapidesa

▶ La prevalença d'aquest virus és major del que creien els investigadors a causa del canvi d'hàbits en les relacions sexuals

GIRONA | F. BENEJAM

■ El virus del papil·loma humà és molt més freqüent en la nostra societat del que inicialment es creia. Un estudi d'àmbit estatal liderat per l'Institut Català d'Oncologia (ICO) constata que la presència d'aquest patògen (causant de la major part de càncers de coll d'úter) ha augmentat en els últims temps entre les noies joves i adolescents. L'ICO relaciona aquest increment directament amb l'activitat sexual, concretament amb l'avançament de l'inici de les relacions sexuals, i el fet que ara els joves tinguin un nombre més elevat de parelles.

Els resultats indiquen que, del total de dones d'entre 18 i 65 anys, el 14,3% estaven infectades pel virus. En la franja d'edat de 18 a 25 anys però, aquest percentatge arriba al 28,8%, més del doble. A partir dels 26 anys, la prevalença va baixant amb l'edat. L'estudi estima que a Espanya hi ha actualment dos milions de dones infectades del papil·loma humà. Segons els experts, l'elevada presència del patògen en dones joves pot ser conseqüència del canvi d'hàbits sexuals, que s'està documentant en diversos estudis. Aquest canvi d'hàbits passa per un inici més precoç de les relacions sexuals i un major nombre de parelles sexuals.

L'estudi Cleopatra (que l'ICO ha portat a terme per aquesta finalitat) confirma les dades de treballs previs, com l'Afrodita, impulsat també per l'ICO, on ja es constata aquest canvi d'hàbits. Per exemple, la mitjana d'edat de

### LES DADES

**2.000.000** DONES

#### Incidència del virus a Espanya

L'estudi de l'ICO estima que actualment a l'Estat espanyol hi ha dos milions de dones infectades amb el virus del papil·loma humà. La incidència és lleugerament menor que en altres països europeus.

### CONSEQUÈNCIES

#### PATOLOGIES ASSOCIADES

**Càncer de coll d'úter, berrugues genitals i altres tipus de malalties**

▶ El virus del papil·loma humà és el causant de la major part de càncers de coll d'úter. Però també hi ha altres malalties associades a aquest patògen, com les berrugues genitals o els tumors al penis i la vulva.

la primera relació sexual ha passat del 22,7 en dones de 56 a 65 anys al 16,9 en dones de 18 a 25 anys. I el percentatge de dones que diuen haver tingut de dues a quatre parelles sexuals al llarg de la vida passa del 16,1% en dones de 56 a 65 anys al 44,9% en les de 18 a 25 anys. L'elevada prevalença del VPH en dones joves també s'ha trobat en estudis similars realitzats a Itàlia, Portugal, Alemanya i Dinamarca.

#### El 5% esdevenen càncers

El virus del papil·loma humà és una causa necessària per desenvolupar un càncer de coll uterí. A



La vacuna per evitar el càncer de coll d'úter és efectiva però tot just ara s'està implementant.

més, també està present en aproximadament el 80% de càncer d'anus i vagina, el 40% dels tumors de vulva i penis i el 23% dels d'orofaringe. En l'àmbit mundial, el virus és responsable del 5,2% de tots els càncers, percentatge que es redueix notablement en el cas dels països desenvolupats, on la seva contribució baixa al 2,2%. La infecció per el virus és responsable també del 90% de les berrugues genitals.

El càncer de coll d'úter és el segon més freqüent al món en les dones entre 15 i 44 anys. Cada any es diagnostiquen 530.000 casos de càncer de coll d'úter a tot el món,

i la meitat de les que el pateixen moren. A Espanya, es produeixen al voltant de 2.000 casos de càncer amb unes 700 morts. Aquest tumor és el cinquè més present a Europa (després del càncer de mama, col·lorectal, pulmó i d'endometri) i el segon més freqüent en dones de 15 a 44 anys.

La supervivència mitjana al càncer de coll uterí (carcinoma invasor) és de deu anys en els països desenvolupats i de cinc anys en els més pobres. El virus del papil·loma humà és una causa necessària per desenvolupar un càncer de coll uterí. A més, també està present en

aproximadament el 80% de càncer d'anus i vagina, el 40% dels tumors de vulva i penis i el 23% dels d'orofaringe. En l'àmbit mundial, el patògen és responsable del 5,2% de tots els càncers, percentatge que es redueix notablement en el cas dels països desenvolupats, on la seva contribució baixa al 2,2%. La infecció per el VPH és responsable també del 90% de les berrugues genitals.

Hi han col·laborat 77 ginecòlegs de totes les comunitats autònomes i una mostra representativa de més de 3.200 dones d'entre 18 i 65 anys.

**Necessites el certificat mèdic pel carnet de conduir?**

**CENTRE DE REVISIONS MÈDIQUES**



+ **Senzill**  
No et caldrà anar a Trànsit, ens ocupem de TOT!

+ **Ràpid**  
Sense demanar hora!

+ **Econòmic**  
Tarifes especials per:  
Menors de 25 anys, Jubilats,  
Aturats acreditats i Família nombrosa

**montepio**  
GIRONA  
mutualitat de salut

fundada el 1929

Girona Carrer Juli Garreta, 14 · Tel. 972 486 486  
Banyoles Av. Països Catalans, 44 · Tel. 972 572 424  
[www.reconeixementsmontepiogirona.com](http://www.reconeixementsmontepiogirona.com)

i també... Llicència d'armes, Títol de patró d'embarcació, Habilitació per personal de seguretat privada, Carnet d'operador de grua mòbil/torre i Llicència per a la tinença d'animals potencialment perillosos.