"dueñas de nuestro deseo"

<< ERES DUEÑA DE TUS DECISIONES • ERES DUEÑA DE TU PLACER • ERES DUEÑA DE TU DESEO >>

INFORMACION Y CITAS:

ACCAS. Asociacion Ciudadana Cantabra Anti Sida

Calle Ruiz Zorrilla, 12 bajo 39009 Santander CANTABRIA

Telf: 942.31.32.32 Email: accas@accas.es

LA SEXUALIDAD FORMA PARTE DE LA SALUD INTEGRAL DE LAS PERSONAS, POR ESO ES IMPORTANTE QUE LA CUIDEMOS Y QUE NOS CUIDEMOS PARA SENTIRNOS BIEN. EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD NO TIENE QUE VER CON SI TIENES PAREJA O NO, SINO CON EL AUTOCONOCIMIENTO, LA AUTOEXPLORACIÓN, DESCUBRIR QUÉ DESEAS, QUÉ TE ATRAE, QUÉ TE PRODUCE PLACER... EN UNA PALABRA, TIENE QUE VER CON TU LIBERTAD. NUESTRO CUERPO NOS PERMITE COMUNICARNOS, EMOCIONARNOS, VINCULARNOS Y DISFRUTAR. ESTÁ EN NUESTRAS MANOS DECIDIR QUÉ QUEREMOS HACER Y TAMBIÉN CUÁLES SON LOS LÍMITES QUE MARCAMOS PARA NO RENUNCIAR A NUESTROS PROPIOS VALORES. LA SEXUALIDAD ES LIBERTAD, PERO TAMBIÉN RESPONSABILIDAD. POR ESO ES IMPORTANTE CUIDARNOS, PROTEGERNOS, EVITAR RIESGOS, ASEGURAR QUE NOS RESPETAN Y PERDER EL MIEDO A DECIR NO.