

## Transmisión sexual de la hepatitis C en hombres gays y bisexuales

Recientemente, se ha informado de un aumento de los casos de infección aguda por hepatitis C en hombres gays y bisexuales en grandes ciudades europeas, incluidas Barcelona y Madrid. La infección aguda por hepatitis C puede pasar desapercibida entre las personas afectadas.

La información contenida en esta ficha puede ayudarte a saber algo más sobre cómo se transmite y cómo se previene el virus de la hepatitis C para que puedas poner en marcha diferentes estrategias de cuidado de tu salud

### ¿Qué es la hepatitis C?

---

Es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). Esta infección puede cursar sin síntomas durante los seis primeros meses (lo que se conoce como fase aguda). Cuando aparecen, estos síntomas acostumbran a ser leves y, entre ellos, figuran fiebre, fatiga, pérdida de apetito, dolor abdominal, náuseas, vómitos y coloración amarilla de la piel y el blanco de los ojos (ictericia).

Alrededor de un 20% de los casos de infección aguda se cura sin tratamiento. En el resto, la infección se vuelve crónica, lo que podría provocar, a medio y largo plazo, un daño progresivo en el hígado. El tratamiento de la hepatitis C durante la fase aguda aumenta las probabilidades de curación, de ahí la importancia de una detección precoz.

#### ¿Sabías que....?

- El VHC es 10 veces más infeccioso que el VIH...
- El VHC puede sobrevivir hasta 3 días fuera del organismo, en una gota de sangre sobre la superficie de un objeto.

### ¿Cómo se transmite?

---

El virus de la hepatitis C se transmite principalmente por **vía sanguínea**, cuando la sangre infectada entra en el torrente sanguíneo de una persona. Las situaciones o las prácticas que permiten esta transmisión son aquellas en las que se comparte material que pueda contener sangre:

- Material de inyección: tinta o agujas no esterilizadas en la realización de tatuajes o *piercing*, jeringuillas no esterilizadas, u otros instrumentos de inyección.
- Objetos domésticos tales como cuchillas, cepillos de dientes, cortaúñas, limas...
- Material para la inhalación ('rulos').

Aunque **la transmisión sexual** de la hepatitis C es poco frecuente, en los últimos años se está registrando un mayor número de casos de infección aguda por hepatitis C en hombres gays y bisexuales. En estos casos, la transmisión sexual se ha asociado a la presencia de sangre en las prácticas sexuales en las que se pudieran producir desgarros y sangrados en las mucosas anales. Algunas de estas prácticas son:

- La penetración anal sin preservativo, brusca y larga (embestidas fuertes).
- En la penetración anal pueden quedar restos de sangre de la persona penetrada en el exterior del preservativo. Si se usa el mismo preservativo con otra persona, ésta entra en contacto con sangre infectada que pudiera estar presente en el preservativo o en el lubricante si se ha compartido el mismo recipiente. El *fisting* (introducción de dedos o mano en el ano) puede producir desgarros microscópicos del tejido anal. Estas lesiones son la puerta de entrada para el virus si hay contacto con sangre infectada que pudiera estar presente en la mano o en el guante

utilizado para el *fisting*. Esto es posible si se ha introducido la mano antes en el ano de otra persona o si se ha compartido el mismo recipiente del lubricante.

- También puede producirse la infección compartiendo juguetes sexuales, látigos, agujas y otros instrumentos que produzcan sangrado.

Además, tener una infección de transmisión sexual (ITS) puede aumentar el riesgo de transmitir o adquirir el VHC, especialmente aquellas ITS que provocan úlceras o lesiones, como el herpes, la gonorrea o la sífilis.

## ¿Cómo se puede prevenir?

---

A diferencia de lo que sucede con los virus de la hepatitis A y B, no existe una vacuna contra la hepatitis C.

No obstante, se pueden hacer muchas cosas para prevenir la hepatitis C. Algunas de las estrategias que reducen el riesgo en la transmisión son:

- Evitar compartir objetos que puedan tener presencia de sangre, ya sean domésticos (cepillo de dientes, maquinillas de afeitar), sexuales (dildos, consoladores) o utensilios para el consumo de drogas ('rulos' para esnifar drogas, jeringuillas y otros materiales para la inyección de drogas, hormonas o esteroides).
- Con el uso del preservativo en las relaciones sexuales puedes reducir el riesgo de infectarte o reinfectarte por el VHC.
- En el *fisting*, el uso de guantes de látex y lubricante (para aplicar tanto en la zona del ano como en el propio guante) facilita la penetración. Como comentamos antes, una forma de reducir la transmisión es usar guantes diferentes para cada persona. En el caso de que no se usen guantes, cubrir las lesiones o *heridas en* dedos y manos con tiritas plásticas impide el contacto.
- En el *rimming* o beso negro (sexo buco-anal) se puede evitar el contacto con la sangre del ano de tu compañero/a mediante el uso de un trozo de látex cortado de un condón, o plástico para envolver alimentos.
- El uso del condón y cambiarlo para cada persona en el pene, los dildos, consoladores u otros juguetes sexuales para penetrar. La lubricación antes de penetrar puede evitar posibles daños, desgarros o lesiones. El uso específico de lubricantes no hidrosolubles para el *fisting* van a alterar el látex del condón si hay una penetración posterior, facilitando la rotura del preservativo. Se puede optar por emplear un juguete por persona y no intercambiarlo.
- Evitar compartir agujas, látigos y otros instrumentos que entren en contacto con sangre.
- Establecer límites y acuerdos de sexo más seguro en la negociación de las prácticas BDSM.

Video informativo sobre la reducción de riesgos en la práctica del *fist*:  
<http://vimeo.com/37583307>

## Otros aspectos a tener en cuenta

---

- Darse el tiempo para dilatar el ano ayuda también a reducir el riesgo. Existen posturas que facilitan la penetración y son muy placenteras.
- Los botes de lubricantes pueden contener restos de sangre de otra persona, por lo que su uso individual evitaría su contacto.
- Si se ha tenido una práctica sexual en la que se han ocasionado lesiones en el ano, una posterior penetración sin condón conlleva un mayor riesgo de transmisión del VIH y el VHC.
- El uso de drogas durante los encuentros sexuales puede disminuir la capacidad de control para tomar decisiones sobre el cuidado de la salud sexual. Algunas alternativas serían: dejar de tomarlas, usarlas más tarde, reducir la dosis o evitar mezclarlas con alcohol y otras sustancias.

### **Si quieres saber más**

Puedes encontrar más información o ponerte en contacto con nosotros/as en los enlaces y teléfonos siguientes. Te ayudaremos a resolver tus dudas.

- [Comitè 1r de Desembre](#) (Plataforma Unitària d'ONG-SIDA de Catalunya). Tel.: 676 456 809
- [Creación Positiva](#). Tel.: 93 431 45 48
- [Gais Positius](#). Tel.: 93 298 06 42
- [Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH \(gTt\)](#). Tel.: 93 458 26 41
- [Stop Sida](#). Tel.: 93 452 24 35 email de consulta: [info@stopsida.org](mailto:info@stopsida.org)