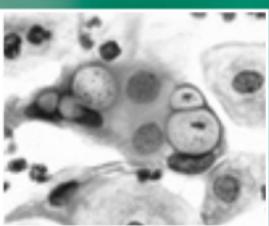


**Las infecciones de transmisión sexual**



# Infección por **Clamidias**

Preguntas y respuestas



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**

## ¿Qué es la infección por clamidias?

Es una infección de transmisión sexual causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, y es una de las más extendidas en Europa. Se presenta con mayor frecuencia en adolescentes y jóvenes.

Al inicio, la infección puede localizarse en diferentes mucosas del cuerpo: usualmente de la uretra (o conducto de la orina) en el hombre y del cuello uterino y la uretra en la mujer, y también del recto; mucho menos frecuentemente de la faringe o garganta.

Si la infección genital no es tratada a tiempo, en algunos casos se extiende por el aparato reproductor. **En la mujer puede causar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)**, y dejar daños permanentes con consecuencias graves a largo plazo como dolor crónico en el bajo vientre y esterilidad.

**La infección, aunque genere complicaciones, puede pasar desapercibida**, ya que a menudo no produce ningún síntoma o los síntomas son muy discretos.

**La infección genital por clamidias favorece la adquisición del VIH por vía sexual.**

## ¿Cómo se transmite?

- **Fácilmente durante las relaciones sexuales** vaginales o anales con una persona infectada, a menudo sin ningún síntoma o molestia; también es posible pero mucho menos probable transmitirla por el sexo oral.
- **Al pasar por el canal del parto, de la madre infectada al bebé.** La infección por clamidias puede afectar los ojos y los pulmones del bebé.

### Y además...

La infección por clamidias se puede contraer más de una vez. En la mujer los episodios repetidos aumentan el riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica.

## ¿Cómo se manifiesta?

**En caso de infección genital:**

**En torno al 50% de los hombres suele presentar signos y síntomas de la infección:** secreción anormal del pene y/o dolor o escozor al orinar; en algún caso, dolor en uno de los testículos.

**La mujer presenta en pocos casos manifestaciones aparentes de la infección:** flujo vaginal anormal, dolor al orinar, dolor en el bajo vientre, sangrados vaginales anormales o coito doloroso.

**En caso de infección rectal o faríngea,** usualmente no hay síntomas.

Estas manifestaciones pueden ser similares a las de otras infecciones. Hay que consultar con el médico o médica, que hará el diagnóstico.

## ¿Cómo saber si se tiene la infección?

**Hay que hacerse unas pruebas específicas.**

**Usualmente es necesaria una muestra del área afectada (uretra en el hombre, cuello uterino o vagina en la mujer, o recto o garganta),** que el profesional sanitario obtiene simplemente fregando la superficie de la mucosa pertinente.

Incluso **hay pruebas que detectan la clamidia en una muestra de orina.**

## ¿Puede curarse la infección por clamidias?

**La infección se cura. El tratamiento es cómodo y eficaz, y se basa en antibióticos administrados por vía oral.**

**Y además...**

**Es necesario que la persona que se entera que está infectada informe a sus parejas sexuales de los últimos meses. Así, éstas podrán recibir tratamiento de la infección y evitar las complicaciones que puede generar. Además, se romperá la cadena de nuevas infecciones.**

## ¿Cómo se puede prevenir la infección por clamidias?

A menos de que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer la infección por clamidias y otras infecciones de transmisión sexual, es necesario:

- **Utilizar el preservativo (masculino o femenino) en las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.**
- **Evitar tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas**, ya que disminuye la percepción de riesgo, y puede llevar a no utilizar el preservativo o a utilizarlo incorrectamente.
- **Limitar el número de parejas sexuales**; es también una medida preventiva.

### Y además ...

**Para reducir las complicaciones, es necesario:**

- **Ante las señales de alerta de infección de transmisión sexual** (lesiones en la piel o las mucosas, especialmente del entorno genital, secreciones anormales genitales y/o escozor al orinar), **consultar al profesional sanitario**, que valorará su importancia, y evitar tener relaciones sexuales hasta saber su valoración.
- **Hacerse las pruebas de detección de las infecciones de transmisión sexual** si ha habido riesgo de haberse infectado. **La detección de la infección por clamidias puede estar especialmente indicada** en estas situaciones:
  - **Hombre y mujer de 25 años o menos, sexualmente activos.** Son más vulnerables a infectarse.
  - **Mujeres con una nueva o diversas parejas sexuales en el último año.**
  - **Persona que recientemente ha recibido tratamiento de la infección.** Es preciso que se asegure, pasados algunos meses, de que no ha habido una reinfección.
  - **Mujer embarazada.** El tratamiento adecuado de la infección en la mujer gestante puede evitar la infección del bebé.

El profesional sanitario le dará las recomendaciones específicas.

# Manifestaciones de la infección por clamidias sin tratamiento

## Infección inicial

La infección se inicia y se limita a determinadas mucosas del cuerpo. Pueden aparecer inflamación y síntomas a los 7-21 días del contacto sexual infectante.

Sexo	Zonas de infección	Síntomas posibles
	Uretra	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreción leve, blanca o clara, del pene</li> <li>• Sensación de escozor al orinar</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en el 50% de las infecciones</b></p>
	Recto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molestias en el recto y ano y secreción anal</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en la mayoría de los casos</b></p>
	Cuello del útero Uretra	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flujo vaginal ligeramente aumentado</li> <li>• Sensación de ardor al orinar</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en el 70-80% de los casos</b></p>

Las infecciones pueden curarse espontáneamente a lo largo del tiempo, si bien algunas persisten muchos meses, incluso años.

## Complicaciones de la infección en el aparato reproductor

Sexo	Zonas de infección	Síntomas posibles
	Epidídimo*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor o hinchazón en torno al testículo</li> </ul>
	*Afección infrecuente.	
	Útero* Trompas de Falopio* Tejidos adyacentes*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor en el bajo vientre</li> <li>• Sangrado vaginal entre los ciclos menstruales</li> <li>• Trastornos menstruales</li> <li>• Coitos dolorosos</li> <li>• Fiebre</li> </ul>
	<p>* El proceso infeccioso y de inflamación del aparato reproductor se llama <b>enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)</b>. Durante el primer año de la infección, en torno al 10% de mujeres son diagnosticadas de EIP. La EIP puede causar daños irreversibles y, a largo plazo, el bloqueo de las trompas de Falopio (que afecta al 10-15% de mujeres con EIP).</p> <p>La infección también puede progresar silenciosamente (sin síntomas) y causar estas complicaciones.</p> <p><b>Secuelas:</b> dolor crónico en el bajo vientre, embarazo fuera del útero e infertilidad.</p>	

## Complicaciones extragenitales de la infección

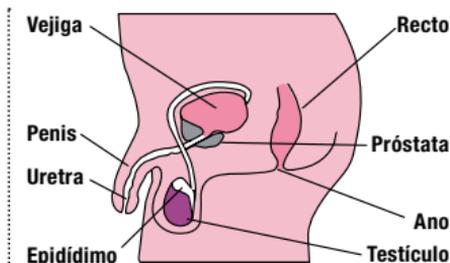
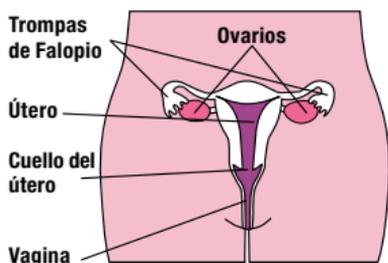
Afectan al 1% de los hombres con infección genital y raramente a las mujeres.

- Inflamación y dolor de las articulaciones, que pueden ir acompañados de inflamación de la uretra, los ojos y de lesiones en la piel (síndrome de Reiter)

## Complicaciones de la infección de la mujer gestante al bebé

- Conjuntivitis del recién nacido y neumonía del lactante

Nota: la tabla es un resumen de los datos relevantes y más probables de la infección por clamidias.



# Las infecciones de transmisión sexual

## No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar lo pone en riesgo de infectarse, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

También puede llamar a los teléfonos:

  
Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444**

**SIDA**  
**900 212222**  
Informació confidencial i gratuïta

<http://canalsalut.gencat.cat>