La infección por Virus del Papiloma Humano (VPH) es, de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), **la más frecuente** entre la población tanto masculina como femenina y es una de las que más preocupación y estigma puede llegar a producir cuando sus síntomas son visibles.

Existen **más de 100 tipos distintos** de VPH. Los tipos 6 y 11 son los causantes de las verrugas sexuales (genitales y anales). Los tipos 16 y el 18 fundamentalmente, pueden provocar el desarrollo de cáncer de cuello de útero o cervical, de vulva, anal y orofaríngeo entre los más importantes.

Los tipos que producen verrugas sexuales NO son los que producen cáncer, aunque cuando nos infectamos con un virus de un tipo lo más probable es que nos infectemos también por más de uno de ellos.

COMO SE TRANSMITE

El VPH **se transmite por CONTACTO**, lo que hace que sea la ITS que se transmite con mayor facilidad.

Este contacto puede ser:

- de piel con piel.
- de mucosas con mucosas.
- de mucosas con piel.
- por arrastre del preservativo durante la penetración.
- por pase de un lugar a otro del cuerpo durante la higiene intima.
- por contacto entre la boca y el pene, la vulva, la vagina y el ano.
- por roce entre las vulvas.
- la penetración con la mano.
- compartiendo juguetes sexuales.

Se trata de un virus cuya transmisión es bastante fácil. No tenemos que asustarnos porque el organismo, la gran mayoría de las veces, crea inmunidad frente a él.

COMO SE PUEDE PREVENIR

Prevenir la transmisión del VPH **es bastante difícil de garantizar**, aunque se pueden dar recomendaciones para disminuir el riesgo. Al actuar como barrera, **el uso de condones o cuadrantes de látex** en nuestras relaciones sexuales disminuye, al menos en parte, la cantidad y las variedades de virus con los que podemos entrar en contacto.

Haciéndonos **citologías, tanto anales como vaginales**, podremos saber si tenemos alguna lesión y así poder controlarla y cuidarnos. En este caso la prevención supone seguir haciéndonos citologías para ver si las lesiones desaparecen naturalmente o si siguen evolucionando, con la posibilidad de que se conviertan en cáncer.

Otra forma de prevención es la **vacunación**, tanto para mujeres como para hombres. En el Estado Español la vacuna del VPH está indicada y subvencionada sólo para niñas de 11 a 14 años, aunque en otros países se incluye también a los niños. Existen dos vacunas para los tipos de VPH con más riesgo para la salud, una para los virus tipo 16 y 18 y otra que cubre el 6, 11, 16 y 18. **Pregunta en tu centro de salud o a tu especialista sobre la vacuna** y si puede estar indicada en tu caso.

Aunque nos hayamos vacunado el médico nos tendrá que decir con qué frecuencia pasar las citologías y otras pruebas relacionadas con esta infección. Esto es así porque podría haber lesiones provocadas por otros tipos de VPH para los que no existe vacuna.

DIAGNÓSTICO DEL VPH

Aunque existen técnicas moleculares para la identificación del virus en muestras anogenitales, no existe una prueba general que se realice en sangre para detectar el estado frente al VPH.

Entre las pruebas para detectar tanto la infección como la existencia de complicaciones (o patologías) relacionadas con el VPH se incluyen:

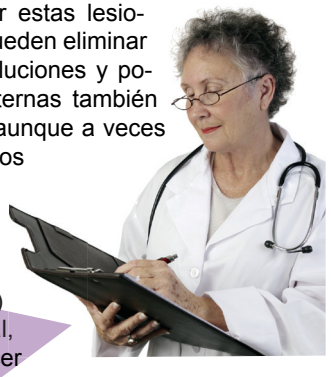
- **Citologías**, convencionales (Papanicolau) o en medio líquido, que permiten detectar las alteraciones asociadas a la infección por el VPH.
- **Colposcopia**: observación del cuello del útero con espéculo, lente de aumento e iluminación y que se realiza cuando hay una citología con resultado anormal o cuando hay signos o síntomas que indiquen que puede haber lesiones cancerígenas.
- **Anoscopia**: observación del canal anal con un anoscopio desechable, lente de aumento e iluminación, y que debe hacerse cuando existen alteraciones en la citología anal o verrugas anales.
- **Biopsia**, que debe realizarse siempre que se identifique una lesión sospechosa durante la colposcopia o anoscopia.

VPH EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIH

Si tenemos el VIH es muy probable que tengamos también el VPH, ya que alrededor del 90 por cien de las personas con el VIH están también infectadas por este virus, al ser más vulnerables a él. También es más probable que el VPH nos cause complicaciones serias.

Por eso, si tienes VIH, es necesario que hables con quienes hagan tu seguimiento médico para que te puedan hacer las pruebas necesarias y saber si tienes lesiones por el VPH: citologías tanto anales como vaginales, tactos rectales, colposcopias, anoscopias y biopsias si es preciso. Tu atención será más compleja y completa que en el resto de la población, especialmente si tienes alguna complicación ya que habrá que tratarla para evitar que progrese.

TRATAMIENTOS DE LAS LESIONES



Existen varias formas de tratar estas lesiones: las verrugas externas se pueden eliminar con nitrógeno líquido, láser, soluciones y pomadas. Si las verrugas son internas también existen soluciones y pomadas aunque a veces requieren tratamientos quirúrgicos y láser.

Otro tipo de lesiones, como las displasias (alteración en el desarrollo de las células) pueden remitir de forma natural, aunque a veces hay que hacer intervenciones en la consulta como la conización en mujeres o la coagulación con infrarrojos en el canal anal, o en algunos casos en el quirófano.

Si el desarrollo se complica y evoluciona a un cáncer de cuello de útero (cérvix), de vulva o anal habría que derivar al paciente a oncología para su tratamiento.

RECOMENDACIONES

- ✓ Protégete en tus relaciones sexuales con métodos de barrera (preservativo y cuadrantes de látex).
- ✓ Tanto si eres hombre como mujer habla con tu médico sobre la posibilidad de vacunarte.
- ✓ Si eres mujer, recuerda que aunque sólo tengas relaciones con mujeres, conviene seguir las recomendaciones ginecológicas y pasar revisiones con la frecuencia indicada, como cualquier otra mujer. Insiste a tu ginecólogo sobre este tema.
- ✓ Si eres hombre o mujer con lesiones anales tienes más difícil escoger el médico con el que pasar tus revisiones, ya que podrían atenderte diferentes especialistas (cirujano, proctólogo, dermatólogo, especialistas en ITS o enfermedades ionfecciosas….). En tu centro de atención primaria o, en caso de que tengas VIH, en la unidad donde te atienden, te pueden asesorar sobre dónde hacerte las pruebas o remitirte directamente a hacértelas.
- ✓ Cuando hablamos del VPH es importante saber y conocer cuál es tu estado de salud en relación al VIH y a otras ITS.

Editado por:

FELGTB
Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales
www.felgtb.org

Subvencionado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Kike Poveda
Coordinador de Entender en Positivo. COGAM.
Alberto Martín-Pérez
Técnico de Proyectos de Salud y VIH. FELGTB.
Santiago Redondo
Coordinador del Área de Salud Integral y VIH. FELGTB.
Pilar Tornero. Diseño

Madrid. Diciembre de 2013.

El ABC de ...

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

LO QUE HAY QUE SABER