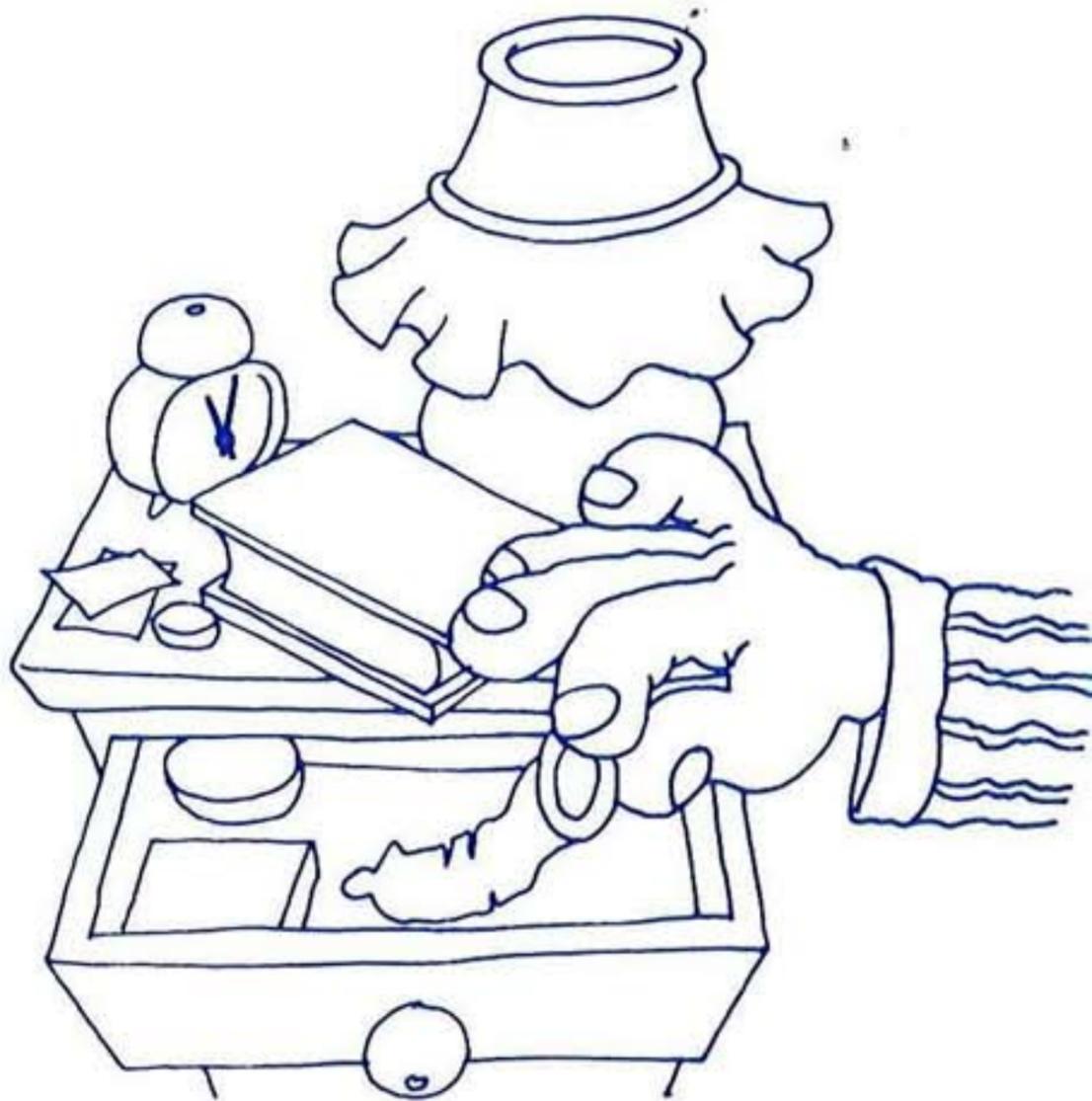




GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament de Sanitat
i Assistència Social

Sol·licita la
GUIA INFORMATIVA
SOBRE MÈTODES
ANTICONCEPTIUS

**Home "preservat"
val per dos**



**...i sense "preservar"
pot valdre
per tres...**

HOMBRE "PRESERVADO" VALE POR DOS. SIN "PRESERVAR" PUEDE VALER POR TRES...

Por mucho que el embarazo tenga lugar en el cuerpo de la mujer, es producto de una relación de dos.

Eso significa que si no deseais un embarazo no es **únicamente** ella quien debe preocuparse de tomar las debidas precauciones para evitarlo. **También es asunto tuyo.**

Es más, el **preservativo**, el único método anticonceptivo de probada eficacia existente para el hombre, difícilmente presenta problemas de utilización. Todo lo contrario: no necesita prescripción médica. Tampoco es necesario un asesoramiento previo. No presenta contraindicaciones. Está fácilmente a tu alcance y solamente debe usarse en el momento de la relación.

En tu mano está, pues, conseguir unas relaciones de pareja mucho más satisfactorias haciendo desaparecer el fantasma de un posible embarazo no deseado.

Por si las moscas, no estaría de más que tuvieras siempre preservativos a punto. No son caros y no estorban.

**NINGUN EMBARAZO
NO DESEADO**

HOME "PRESERVAT" VAL PER DOS, SENSE "PRESERVAR" POT VALDRE PER TRES...

Tot i que l'embaràs té lloc dins el cos de la dona, és producte d'una relació de dos. **De tu i ella.**

Això vol dir que si no desitgeu un embaràs, no és **solament** ella qui s'ha de preocupar de prendre les mesures necessàries per a evitar-lo. **També és assumpte teu.**

Es més, el **preservatiu**, l'únic mètode anticonceptiu de provada eficàcia que hi ha per a l'home, difícilment presenta problemes d'utilització. Ans al contrari, no necessita la prescripció de cap metge, no cal assessorament previ, no presenta contraindicacions, està a l'abast de tothom, només es fa servir en el moment de la relació...

A la teua mà està, doncs, aconseguir unes relacions de parella molt més satisfactòries en fer desaparèixer el "fantasma" d'un possible embaràs no desitjat.

Per si de cas, tingues preservatius sempre a mà. No són cars i no fan nosa.

**CAP EMBARÀS
NO DESITJAT**