

# ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES EN TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

Autor: Pérez Parra, María

Co-autores: Estrada Pérez, Vicente; Vergas García, Jorge; Téllez Molina, M<sup>a</sup> Jesús; Pérez-Cecilia Carrera, Elisa; Fernández Pérez, Cristina; Fernández-Cruz Pérez, Arturo; Rodrigo García, María; Sánchez López, Celsa; De Dios Hiniesto, Eloisa y Calonge Loro, M<sup>a</sup> Pilar

## Tema:

“El grado en que el comportamiento de una persona- tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida- se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria” ( Proyecto de adherencia OMS, 2004).

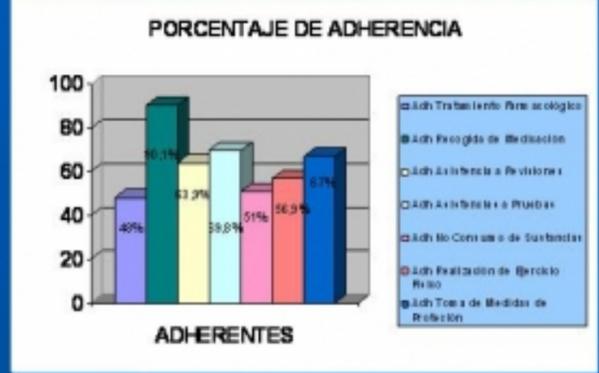
La adherencia terapéutica es un proceso dinámico y continuo de gran relevancia en la evolución de la infección por VIH. Una deficiente adherencia compromete gravemente la efectividad de la intervención terapéutica.

## Método:

La investigación se llevo a cabo en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, en las consultas externas de enfermedades infecciosas. A través de un estudio trasversal se tomaron las siguientes medidas de adherencia terapéutica, en una muestra de 202 pacientes en tratamiento antirretroviral.

- Adherencia al tratamiento antirretroviral, utilizando el cuestionario Simplified Medication Adherent (SMAQ).
- Adherencia a la recogida de medicación, recuento de dispensaciones/recogidas, en el año anterior.
- Adherencia a la asistencia de revisiones médicas programadas, recuento de asistencias/no asistencias, en el año anterior.
- Adherencia a la adopción de conductas saludables:
  - No consumo de sustancias psicoactivas.
  - Realizar ejercicio físico regularmente.
  - Uso de medidas preventivas para evitar contagios y reinfección.

Los resultados del análisis de datos nos proporcionaron los siguientes niveles de adherencia:



Los resultados de adherencia al tratamiento antirretroviral son similares a los obtenidos en otros estudios; aunque algo más bajos que las investigaciones que han utilizado el mismo cuestionario de autoinforme.

Al analizar las distintas medidas de adherencia entre sí observamos que hay relación significativa entre la adherencia al tratamiento antirretroviral y el resto de medidas de adherencia consideradas en el estudio; entre la asistencia a pruebas y la asistencia a revisiones y entre la realización de ejercicio físico y la toma de medidas de protección para evitar contagios y reinfecciones.

	SMAQ	Recogida Medicación	Asistencia Revisiones	Asistencia Pruebas	Consumo Sustancias	Medidas Protección
SMAQ						
R. Medicación	P<0.01					
A. Revisiones	P<0.00					
A. Pruebas	P<0.01		P<0.01			
C. Sustancias	P<0.00					
E. Físico	P<0.00					
M. Protección					P<0.03	

	p	OR	I.C:95%	
			Inferior	Superior
Consumo de sustancias	,020	0,46	0,24	0,89
Realización de ejercicio	,020	2,13	1,12	4,03
No recogida de medicación	,025	0,21	0,05	0,82
No asistencia citas programadas	,079	0,54	0,27	1,07
No asistencia otras citas	,071	0,51	0,25	1,06
Protección sexual	,398	0,74	0,36	1,49

Profundizando en los resultados realizamos un análisis de regresión logística y obtenemos que el no consumir sustancias, realizar ejercicio físico y recoger la medicación regularmente son factores asociados con mayor frecuencia a una buena toma de medicación.

Los resultados obtenidos en este estudio sugieren que sería interesante considerar diferentes medidas de adherencia ya que parece que existe relación consistente entre la toma regular de medicación y la adopción de medidas saludables como la realización de ejercicio físico y el no consumo de sustancias psicoactivas.

## Conclusiones extraídas

La literatura sobre adherencia terapéutica en pacientes VIH se ha centrado en analizar la toma de medicación de forma regular principalmente. Hay otras medidas de adherencia señaladas por la OMS que pueden contribuir a la efectividad del tratamiento, tomado en su globalidad, incluyendo la adopción de medidas saludables que mitiguen los efectos secundarios de la medicación o sirva para mejorar el bienestar de los pacientes así como su calidad de vida.