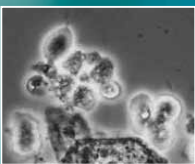


**Las infecciones de transmisión sexual**



# Infección por **Tricomonas**

**Preguntas y respuestas**



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública  
de Catalunya**

## ¿Qué es la infección por tricomonas o tricomoniasis?

Es una infección genital de transmisión sexual común, causada por el parásito *Trichomonas vaginalis* o tricomonas. Se presenta con más frecuencia en las mujeres que en los hombres.

La mayoría de veces, en las mujeres la infección afecta a la vagina y la uretra (o conducto de la orina); en los hombres, a la uretra.

La tricomoniasis es una de las causas frecuentes de flujo vaginal anormal. Sin embargo, **la infección a menudo no presenta síntomas y puede pasar desapercibida, sobre todo en los hombres.**

Las principales consecuencias de la infección son por causa de la interacción con la infección por el VIH. Así, **la tricomoniasis puede facilitar la transmisión del VIH por vía sexual.**

## ¿Cómo se transmite?

**Durante las relaciones sexuales con una persona infectada,** ya sea por el contacto de vagina con pene o por el contacto de vulva con vulva, por intercambio de las secreciones provenientes de las mucosas.

Así, las mujeres pueden contraer esta infección de hombres o mujeres infectadas; en cambio, los hombres suelen contraerla sólo de mujeres infectadas.

La tricomoniasis, a diferencia de otras infecciones de transmisión sexual, no se transmite por contactos sexuales anales u orales.

### Y además...

- Puede haber transmisión por el hecho de compartir juguetes sexuales.
- Se puede contraer más de una vez; **en la mujer la reinfección es frecuente.**

Hace falta saber que la persona infectada que nunca haya tenido síntomas o hayan desaparecido puede seguir infectando o reinfectando a su pareja sexual hasta que no se trate la infección.

## ¿Cómo se manifiesta?

**Más del 50% de las mujeres suelen presentar signos y síntomas de la infección:** flujo vaginal anormal, irritación y prurito en el área vulvar y vaginal o ardor al orinar.

**El hombre presenta en pocos casos manifestaciones de la infección:** secreción anormal leve del pene y/o molestias al orinar.

Estas manifestaciones pueden ser similares a las de otras infecciones. Hay que consultar al médico o médica, que hará el diagnóstico.

## ¿Cómo se puede saber si se tiene la infección?

**Hay que hacerse unas pruebas específicas para detectar el parásito que causa la tricomoniasis.**

Usualmente es necesario tomar una muestra de las secreciones del área afectada (uretra en el hombre y vagina en la mujer) y también de orina en el hombre.

En los hombres el parásito es más difícil de detectar que en las mujeres.

## ¿Puede curarse la infección por tricomonas?

**La infección se cura. El tratamiento es cómodo y eficaz con antibióticos por vía oral;** por vía vaginal es mucho menos eficaz y puede producirse una recaída de la infección.

Se recomienda no consumir bebidas alcohólicas durante este tratamiento.

### Y además...

**Las personas infectadas y sus parejas sexuales, independientemente de que tengan síntomas o no, tienen que ser tratadas simultáneamente.**

De lo contrario, la pareja sexual puede dar lugar a la reinfección y, por lo tanto, a un fracaso del tratamiento.

## ¿Como se puede prevenir la la infección por tricomonas?

A menos que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer la infección por tricomonas y la mayoría de otras infecciones de transmisión sexual, hay que:

- **Utilizar el preservativo** (masculino o femenino) en las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales).  
En caso de intercambio de juguetes sexuales, éstos se tienen que cubrir con un preservativo antes de cada uso.
- **Evitar tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas**, ya que disminuye la percepción de riesgo, y puede llevar a no utilizar el preservativo o a utilizarlo incorrectamente.
- **Limitar el número de parejas sexuales**; es también una medida preventiva.

Y además...

**Para reducir las complicaciones:**



- **Se debe consultar al profesional sanitario ante las señales de alerta de infección de transmisión sexual**- lesiones en la piel o las mucosas, especialmente del entorno genital, secreciones anormales genitales y/o ardor al orinar-, que valorará su importancia, y hay que **evitar tener relaciones sexuales** hasta saber su valoración.
- **Hacerse las pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual (clamidia, gonococia, VIH...)** puede estar indicado si se ha diagnosticado o se ha recibido tratamiento por tricomoniasis o por cualquier otra infección de transmisión sexual aunque no se presenten síntomas. Y en cualquier caso si ha habido riesgo de haberse infectado.

El profesional sanitario le dará las recomendaciones específicas.

# Infección por tricomonas o tricomoniasis

## Manifestaciones de la infección

La infección se inicia en mucosas de la vagina o la uretra. Los síntomas pueden aparecer entre los 5 y 28 días posteriores.

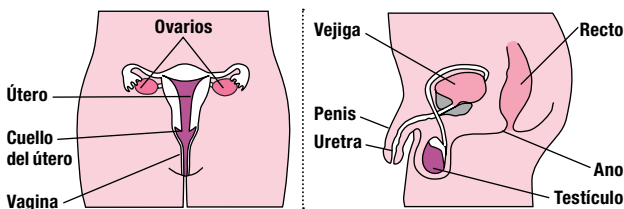
Sexo	Zonas de infección	Síntomas y signos posibles
	<b>Vagina</b> <b>Uretra</b> <b>Cuello del útero</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flujo vaginal anormal: aumentado, verdoso, espumoso o con mal olor</li><li>• Irritación y prurito en el área genital</li><li>• Molestias durante las relaciones sexuales y/o al orinar</li></ul> <p>La exploración ginecológica, que lleva a cabo el profesional sanitario, puede mostrar:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hinchazón y rojez de la pared vaginal y, en pocos casos, del cuello de útero. En casos graves, hay numerosos puntos hemorrágicos. Éstos pueden dar lugar a sangrados anormales.</li></ul> <p><b>Muchas mujeres presentan síntomas muy discretos o no presentan ninguno (hasta el 50% de los casos).</b></p>
	<b>Uretra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligera secreción matinal del pene</li><li>• Sensación de prurito dentro de la uretra</li><li>• Molestias al orinar</li></ul> <p><b>La mayoría de hombres no presentan ni signos ni síntomas.</b></p>

Aunque la infección puede curarse sin tratamiento, frecuentemente persiste. Por lo tanto, puede seguir transmitiéndose durante periodos largos (incluso años en caso de las mujeres).

## Otras consecuencias de la infección

- La infección vaginal aumenta el riesgo de contraer el VIH por vía sexual.
- La probabilidad de que la persona infectada por el VIH transmita el virus a su pareja sexual aumenta si tiene tricomoniasis.
- En las mujeres embarazadas la infección aumenta la probabilidad de parto prematuro o de tener un bebé de bajo peso.

Nota: la tabla es un resumen de los datos relevantes y más probables de la infección por tricomonas.



# Las infecciones de transmisión sexual

## No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar lo pone en riesgo de infectarse, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

También puede llamar a los teléfonos:

**SIDA**  
**900 212222**  
Informació confidencial i gratuïta

**061** **CatSalut**  
Respon

<http://canalsalut.gencat.cat>