USO DEL PRESERVATIVO EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES: MOTIVACIONES Y BARRERAS

Ruiz Palomino, E., Giménez García, C., Ballester Arnal, R., Enrique Roig, A. y Castro Calvo, J.

Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universitat Jaume I de Castellón.

INTRODUCCIÓN

Según el último informe del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2011), el 24,3% de los nuevos casos de infección por VIH diagnosticados en España se dan en jóvenes entre 20 y 29 años. Las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH, constituyen actualmente una de las principales amenazas para la salud de los adolescentes. En este contexto las relaciones sexuales sin preservativo, en las que influye la percepción sobre su uso (Ajzen, 1991), suponen la principal vía de transmisión del VIH en esta población (Prado et al., 2006), Por este motivo, el presente estudio pretende analizar la percepción que los y las adolescentes tienen sobre el uso del preservativo como método preventivo.

MÉTODO

La muestra estuvo compuesta por 221 adolescentes (44,3% chicos y 55,7% chicas) de entre 13 y 16 años (X=14,55, DT=0,85) de diferentes centros educativos de la provincia de Castellón.

Se administró el Cuestionario de Información, Actitudes y Comportamientos de Salud de Ballester y Gil (2007), el cual posee una alta fiabilidad (α=0,890 y fiabilidad test-retest =0,776) y validez (Ballester y Gil, 2007); concretamente se seleccionaron los ítems incluidos en el componente de conducta sexual.

Figura 1. Distribución de la muestra por edades

RESULTADOS

Un 25,1% de los adolescentes confirma haber tenido relaciones sexuales (por género, un 34,1% de los chicos y un 18,3% de las chicas). El tipo de prácticas realizadas fue coito vaginal (21,3%), masturbaciones mutuas (17,3%), sexo oral (13,9%) y coito anal (2%). El porcentaje aumenta a 43,6% cuando se les pregunta por masturbaciones propias. La edad media de la primera relación sexual en la muestra total es de 14,14 años (*DT*=1,18). Según el género, la edad de los chicos es inferior (*x*=13,83; *DT*=1,39) a la de las chicas (*x*=14,56; *DT*=0,59) siendo las diferencias estadísticamente significativas (*t*=-2.584; *p*=.013). Del total de la muestra que ha informado haber tenido relaciones sexuales, las motivaciones para el uso del preservativo han sido: evitar embarazos (100%), evitar el Sida (66%), evitar ITS (54%) o por otros motivos no especificados (9,8%). Sin embargo, cuando los adolescentes no utilizan el preservativo es porque no los llevan encima (58,6%), corta el rollo (34,5%), es caro (20%) o les da vergüenza comprarlo (3,4%). En cuanto al género, no se han encontrado diferencias significativas en las motivaciones y barreras para el uso del preservativo (ver Figura 2 y 3)

Figura 2. Motivaciones para el uso del preservativo

Figura 3.Barreras para el uso del preservativo

CONCLUSIONES. En la etapa preadolescente se empiezan a observar las primeras experiencias sexuales que pueden implicar algún riesgo respecto al VIH y otras ITS. De hecho, más de la mitad de la muestra evaluada en nuestro estudio que utiliza el preservativo lo hace para prevenir el VIH y otras ITS. Sin embargo, el principal motivo para usarlo en esta muestra es la prevención del embarazo. Entre las razones para no usarlo destacan no disponer de ellos en el momento en que surge la relación sexual y una actitud negativa hacia el preservativo, ya que piensan que éste interfiere en el contexto o ambiente creado para la relación sexual. En general, respecto a la valoración del preservativo, no se observan grandes diferencias según el género aunque sí se producen respecto a la edad de inicio en las relaciones sexuales, Conocer las ventajas e inconvenientes que supone para los adolescentes el uso del preservativo, así como sus prácticas, nos ayudará a mejorar las intervenciones dirigidas a la promoción de la conducta sexual segura.

BIBLIOGRAFÍA

Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational behavior and Human decission processes*, 50(2), 179-211.

Ballester, R. y Gil, M. D. (2007). Cuestionario de Información, Actitudes y Comportamientos relacionados con la Salud (CIACS-I, II y III): Estudio psicométrico. *V World Congress of Behavioral & Cognitive Therapies*, Barcelona 12, 13 y 14 de Julio de 2007

Prado, G., Schwartz, S.J., Pattatuci-Aragón, A., Clatts, M., Pantin, H., Fernández, M.I., et al. (2006). The prevention of HIV transmission in Hispanic adolescents. *Drug and Alcohol Dependence*, 84 (Supl. 1), 43-53.

Secretaría del Plan Nacional sobre Sida del Ministerio de Sanidad y Política Social de España (2009). Vigilancia epidemiológica del sida en España: registro nacional de casos de sida. Informe semestral nº2. Recuperado el 17 de Enero de 2011, de http://www.iscii.es/htdocs/epidemiologia/pdf/SPNS_Informe_semestral.pdf

XV Congreso Nacional sobre el Sida
Madrid 2012
Prevenir más, diagnosticar antes, tratar mejor