

CHARLA

Tarifa nocturna → Mesa redonda sobre su eliminación. Estarán representantes de la Xunta y de Unión Fenosa. Fund. Fundación Caixa Galicia. Cantón Grande, 21. 20.00 h. Gratis.

SALIR hoy

ARQUITECTURA

La escalera → María Carreiro presenta su libro *El pliegue completo*. La escalera, sobre este elemento constructivo. Fnc. Plaza de Lugo. A las 19.30 horas. Entrada gratuita.

LITERATURA

Escritoras gallegas → Betty Millarengo presenta *O de Millarengo* en Sargadelos y Marica Campo, *Sextinario: treinta e tres + tres*, en Alexandre Bóveda. Agrupación Alexandre Bóveda: 20.30 h. Galería Sargadelos: 20.00 h. Gratis.

CINE

Clausura → El director Rosa von Praunhem, todo un emblema del cine gay, cierra el ciclo sobre Alemania con *No son diversos los homosexuales, sino la situación en la que viven*. CGAI. 20.30 h. 1,20 €.



CONCIERTO

Rockers Go To Hell → Esta divertida banda de rock vuelve a apoderarse de la noche de los miércoles en el Garufa y propone un viaje a los años cincuenta y sesenta. Sala Garufa. San Francisco, 8. A las 23.00 horas. Gratis.

TODA LA INFORMACIÓN DE TU CIUDAD, CONSTANTEMENTE ACTUALIZADA, EL TIEMPO, EL EMPLEO, LA CARTELERIA, EN...

20minutos.es/coruna

El uso de la píldora abortiva sube un 57% en dos años

Cada día, 12 coruñesas la toman para interrumpir su embarazo. En 2005 eran siete. Alertan de que el 10% de los adolescentes recurren a la marcha atrás

PATRICIA PÉREZ
20 MINUTOS

La responsabilidad de los jóvenes ante las relaciones sexuales sigue siendo una asignatura pendiente en A Coruña. Lo dicen las estadísticas. Según los últimos datos del Sergas, cada día 12 coruñesas, en su mayoría menores de 20 años, toman la píldora abortiva o poscoital para evitar un embarazo no deseado, lo que supone un aumento del 57% desde el año 2005, cuando se dispensaban siete al día.

La gratuidad de este medicamento desde abril de 2006 (la recetan en todos los centros de salud y en el Centro de Orientación Familiar) ha disparado su uso.

De hecho, a lo largo de 2007 se distribuyeron en la ciudad un total de 4.459 kits de emergencia, frente a los 2.555 del año 2005.

Prevención cero

Pero no sólo ha influido en este aumento el que la también llamada píldora del día después sea gratuita. En el Centro Xove de A Coruña aseguran que los menores de 20 años son todavía «poco precavidos» ante el sexo.

«Utilizan mal los anticonceptivos, se olvidan de tomar la píldora o ponen mal el preservativo», explica Marisol, una de sus responsables. Y otros adolescentes, simple-

LAS FARMACIAS ENSEÑAN A USAR ANTICONCEPTIVOS HORMONALES



Píldora

Constancia diaria.

La píldora es el anticonceptivo más utilizado. Se toma a diario y hay envases de 21, 22 y 28 comprimidos. Hay que tomar el medicamento a la misma hora cada día, y se descansa una semana al mes por la menstruación. Si se olvida una toma, se puede realizar si no han pasado más de 12 horas. Si se supera ese tiempo, en los siete días siguientes hay que protegerse con un preservativo.



Anillo vaginal

Una vez al mes.

El anillo vaginal es un método reciente (empezó a comercializarse en 2003). Su uso es más cómodo, porque la mujer sólo debe introducirlo en su vagina una vez al mes. Hay que tener cuidado ante una expulsión accidental. Los farmacéuticos aconsejan que en esos casos, si no pasan más de 3 horas, puede volver a colocarse. Si no, hay que prevenir con un condón.



Parche hormonal

Aplicación cada semana.

Es un anticonceptivo cómodo, pero requiere de cuidados extra. Debe pegarse sobre piel sana, sin vello, limpia, seca y sin cremas. Se recomienda vigilar si está bien pegado (hay que presionar durante 10 segundos) y cambiarlo una vez a la semana. Se pone en glúteos, brazos o abdomen. Si se despegga sigue siendo eficaz si no han pasado más de 24 horas.

mente, se aventuran con prácticas muy arriesgadas.

Lo muestran los datos del último estudio del Círculo de Estudio en Anticoncepción, que agrupa a médicos y ginecólogos de toda España: el 10% de los adolescentes coruñeses recurren a la marcha atrás en sus relaciones. Y el porcentaje se duplica entre las mujeres con más de 39 años: el 21% de ellas practi-

can el coitus interruptus.

Para dar a conocer los métodos anticonceptivos entre la población coruñesa, y sobre todo entre las mujeres, el Colegio de Farmacéuticos pondrá en marcha una campaña sobre el buen uso de los tratamientos hormonales.

La presidenta del colectivo, Rosa Lendoiro, aseguró ayer que cada vez más jóvenes emplean anticoncepti-

vos de este tipo (píldora, parches o anillos vaginales), porque también se inician mucho antes en el sexo: de media, a los 15 años.

Dinos...

... si crees que se abusa mucho de la píldora poscoital

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO A: zona20acoruna@20minutos.es
UN SMS AL 690 20 20 20 O ENTRA EN...
20minutos.es/coruna

20 SEGUNDOS



Los vecinos estudian nuevas movilizaciones.

M. FUENTES

Habrá cacerolada de A Sardiñeira si no se hace el paso peatonal

Vecinos de A Sardiñeira exigieron ayer por segundo martes consecutivo y con pancartas con el lema *¿A qué esperan, a que haya muertos?*, que el Ayuntamiento construya una pasarela exclusivamente peatonal. Reclaman su derecho a no tener que llevar al colegio a sus hijos con el miedo a ser atropellados por un coche. «Estamos pensando ya en hacer una cacerolada. Si hace falta, frente a la casa del alcalde», advirtió uno de los afectados. Ya planean un nuevo calendario de movilizaciones y no descartan plantarse cada sábado en el feirón de Os Mallos ante cientos de coruñeses. Tras cinco escritos y siete entrevistas con responsables municipales, aún no saben nada sobre la prometida pasarela que, dicen, evitaría a los niños tener que esquivar los coches.

Muere una joven al chocar su moto

Una vecina de Sada de 37 años, Lidia M. C., falleció en la noche del pasado lunes tras colisionar la motocicleta que conducía contra un turismo en el municipio coruñés de Oleiros. El conductor del turismo salió ileso, según el informe facilitado por la Guardia Civil.

Detenido por robar en un taller

Un joven coruñés de 32 años, y con 12 detenciones anteriores, fue arrestado la pasada semana por la Policía Nacional al estar acusado de robar varias máquinas y cerca de 1.500 euros de un taller situado en la avenida de Labañou.

Mayores coruñeses sobre las tablas

El grupo de teatro del Centro de Mayores de Caixa Galicia en A Coruña ha sido seleccionado, con otros nueve equipos españoles, para participar en la 38 edición del Certamen Nacional de Teatro Aficionado. Actuarán en Albox (Almería) el próximo mes de abril.

La Torre, más cerca de ser Patrimonio

El expediente de la Torre de Hércules ha sido seleccionado por la Unesco, junto a los de otros 45 monumentos de todo el mundo, y supera así otro escollo para convertirse en Patrimonio de la Humanidad. Ahora, un inspector deberá revisar el estado del faro.

Orientación laboral a alumnos de FP

Alumnos de los institutos de A Sardiñeira, Puga Ramón, el Cesuga y la escuela de Imagen y Sonido participarán en marzo en unas charlas de la Cámara de Comercio sobre orientación laboral.

Amplían el plan de transporte del área

Los municipios de Bergondo y Betanzos se unieron ayer al Plan de Transporte Metropolitano de la comarca coruñesa, del que ya forman parte A Coruña, Cambre, Arteixo, Carral, Culleredo, Oleiros y Sada.

Santiago

Los vecinos impulsan el plan renove de las Casas de Ramírez

El plan renove de las Casas de Ramírez, uno de los grandes retos de humanización del Ensanche, vuelve a escena gracias a sus inquilinos. Una plataforma vecinal se ha propuesto dar un impulso al proyecto, que incluye la reforma de los edificios, la colocación de ascensores exteriores y la necesidad de revitalizar la actividad comercial de la zona. Construidos en los años cincuenta, los inmuebles son un símbolo arquitectónico del centro, por lo que los residentes exigen al Ayuntamiento el mismo trato que reciben otros puntos de la ciudad, como Vista Alegre o Sar. El Gobierno local comparte la idea de los vecinos y considera que las Casas de Ramírez serán claves en el impulso del barrio cuando se ponga en marcha la operación Peleteiro. De hecho, pretende pintar de atractivos colores las fachadas como nuevo icono turístico.

Paso de vehículos por la zona vieja

Una herramienta informática facilitará que cualquier ciudadano pueda realizar su solicitud de paso y estacionamiento de vehículos en el casco histórico a través de la web www.santiagodecompostela.org. El formulario exige que se aclare el tipo de autorización que se desea.

Los taxis de Santiago, entre los más baratos

Un estudio elaborado por Hotels.com destaca que Santiago de Compostela fue seleccionada por el 29% de los 1.000 encuestados como la ciudad española con los taxis más baratos.

Piden la dimisión de la decana de Económicas

La Asamblea Xeral de Estudiantes de la Universidad ha recogido más de 150 firmas, entre profesores y alumnos, con las que pide la dimisión de la decana de Económicas, María Teresa Cancela, por las medidas «represivas» y la «caza de brujas» tras el boicot a la popular María San Gil.

Continúa el festival de danza hasta mañana

El festival SCQ danza celebra su segundo acto hoy y mañana en el Teatro Principal de Santiago con la obra *Four Walls* a cargo de MusicWalk. Empieza a las 21.00 h y la taquilla abre a las 18.00 h.