

MAI BINE, FĂRĂ RISC

Instrucțiuni pentru utilizarea anticoncepționalelor de urgență cu „pastila de a doua zi”

Contracepția de urgență este un tratament pentru a evita sarcina după o relație sexuală fără metode contraceptive sau în cazul în care nu au fost utilizate corect.

Tratamentul trebuie urmat cât mai curând posibil și întotdeauna înainte de 72 de ore (3 zile) după contactul sexual cu risc de sarcină.

După tratament

- Deși eșuează de puține ori, acest tratament nu evită întotdeauna sarcina.
- Ciclul trebuie să vă vină, cel mult după 3 săptămâni de la tratament. Dacă nu este așa, trebuie să faceți un test de sarcină.
- Înainte de începerea menstruației puteți avea mici pierderi de sânge și ciclul poate avea o durată și cantități diferite față de obicei.
- După ce v-a venit ciclul este bine să consultați un specialist pentru a primi informații despre metodele contraceptive.

Cum se urmează tratamentul

- Trebuie început cât mai curând posibil tratamentul cu o pastilă de 1.500 µg sau 2 pastile de 750 µg în total.
- Dacă luați tratamentul cu vreun aliment, îl veți digera mai bine.
- Dacă vomitați înainte de 3 ore după ce ați luat tratamentul trebuie să opriți vărsăturile și să luați din nou tratamentul.
- În cazul în care vomitați din nou în decursul a 3 ore după repetarea tratamentului, consultați un specialist.

Foarte important

- Acest tratament folosește doar pentru a evita sarcina în acest tip de contact sexual; de aceea în următoarele contacte sexuale trebuie să folosiți o metodă contraceptivă sigură.
- Sunt metode contraceptive sigure și eficiente pentru a preveni sarcina nedorită. Prezervativul –atât cel masculin cât și cel feminin –e unicul mod de a evita în același timp sarcina și infecțiile transmise pe cale sexuală, implicit sida și din acest motiv este foarte recomandat.
- Puteți găsi mai multe informații despre această temă pe site-ul: www.sexejoves.gencat.cat/ics_webjove/AppPHP/index.php
- Dacă aveți îndoieli, vă puteți adresa centrului dumneavoastră de atenție primară sau programului de atenție pentru sănătatea sexuală și de reproducere sau puteți suna la telefonul:

Sanitat Respon 24 de ore
902 111 444 
www.gencat.net/salut

Te vom ajuta