

# دون مخاطر أفضل

## كيفية متابعة العلاج

- يجب بدء العلاج بأسرع وقت ممكن من خلال حبة 1 تحتوي على 1.500 ميكرا غرام أو من خلال حبتين 2 تحتويان على 750 ميكرا غرام معاً.
- إذا ما أخذت الدواء مع أحد الأطعمة، فسوف تهضميه بصورة أفضل.
- إذا ما تقيأت قبل مرور 3 ساعات بعد أن تأخذتي الدواء، يلزم معالجة القيء وأخذ العلاج من جديد.
- إذا ما تقيأت من جديد في الساعات الـ 3 التالية على تكرار الدواء، قومي باستشارة أحد الأشخاص المحترفين.

## مهم جداً

- هذا العلاج لا يفيد إلا لمنع الحمل في هذه العلاقة الجنسية، بناء على ما ذكر ففي العلاقات الجنسية المقبلة يجب أن تستعلمي أحد وسائل منع الحمل الآمنة.
- توجد وسائل منع حمل آمنة وفعالة من أجل الوقاية من الحمل غير المرغوب فيه. العازل الواقي – الرجالي منه والنسائي – هو الوسيلة الوحيدة التي تمنع في نفس الوقت الذي تمنع فيه الحمل حدوث الالتهابات التي تنتقل عدواها بممارسة العلاقات الجنسية، بما في ذلك الإصابة بمرض الإيدز، وعلى ذلك فإنه ينصح بشدة باستعماله.
- تستطيعين العثور على المزيد من المعلومات حول الموضوع في الموقع الإلكتروني: [www.sexejovenes.gencat.cat/ics\\_webjove/AppPHP/index.php](http://www.sexejovenes.gencat.cat/ics_webjove/AppPHP/index.php)
- إذا كان لديك أي شك، تستطيع التوجه إلى مركز الرعاية الصحية الأولية الخاص بك أو إلى برنامج رعاية الصحة الجنسية وصحة الإنجاب أو تستطيعين الاتصال بالهاتف:

## تعليمات من أجل استعمال وسائل منع الحمل المخصصة للحالات الطارئة والمستعجلة من خلال "حبة اليوم التالي"

- وسائل منع الحمل التي تستعمل في الحالات الطارئة والمستعجلة عبارة عن علاج لتجنب الحمل بعد ممارسة العلاقات الجنسية دون استعمال وسائل منع الحمل، أو في حالة استعمال هذه الوسائل بصورة غير صحيحة.
- يجب القيام بالعلاج بأسرع وقت ممكن ويتم ذلك دائماً قبل مرور 72 ساعة (3 أيام) بعد ممارسة العلاقات الجنسية مع وجود خطر وقوع الحمل.

## بعد العلاج

- على الرغم من أن العلاج يفشل في حالات قليلة، فإن هذا العلاج لا يحول دون وقوع الحمل دائماً.
- يجب أن تأتي العادة الشهرية بعد 3 أسابيع من القيام بالعلاج بحد أقصى. إن لم يتم ذلك، يجب أن تقوم باختبار حمل.
- قبل بدء العادة الشهرية يمكن أن يكون هناك نزيف ضعيف ومن الممكن أن تكون مدة العادة الشهرية وكميتها مختلفة عن مدة وكمية العادة الشهرية الاعتيادية.
- بعد أن تظهر العادة الشهرية من المناسب أن تقومي باستشارة أحد الأشخاص المحترفين لتلقي المعلومات حول وسائل منع الحمل.

24 Sanitat Respon ساعة  
902 111 444   
[www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

إننا سوف نساعدك