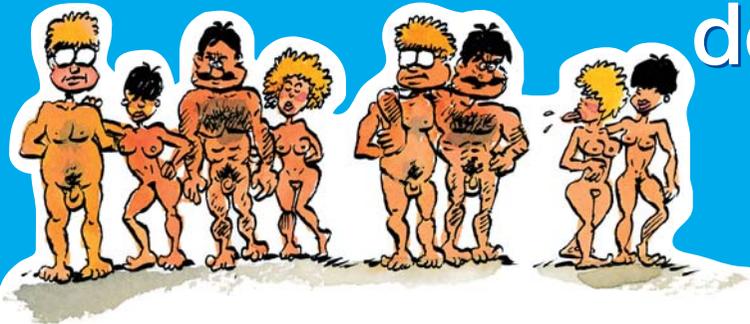


¿QUÉ NECESITAS SABER?

# Las enfermedades de transmisión sexual



ABRIL 2009



Osakidetza

[www.osanet.euskadi.net/sida-hies](http://www.osanet.euskadi.net/sida-hies)



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

# ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

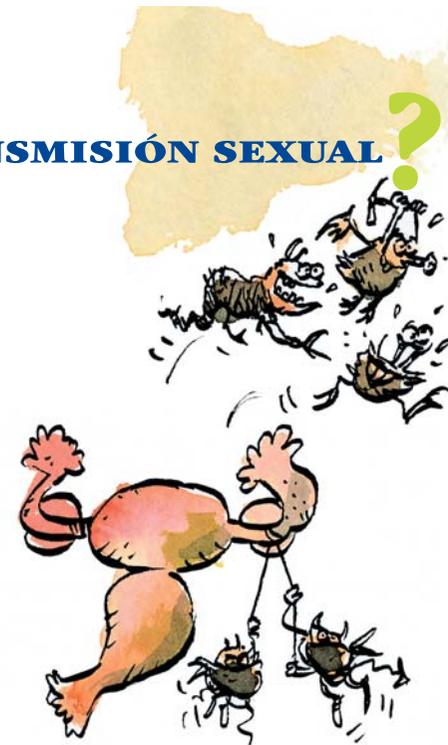


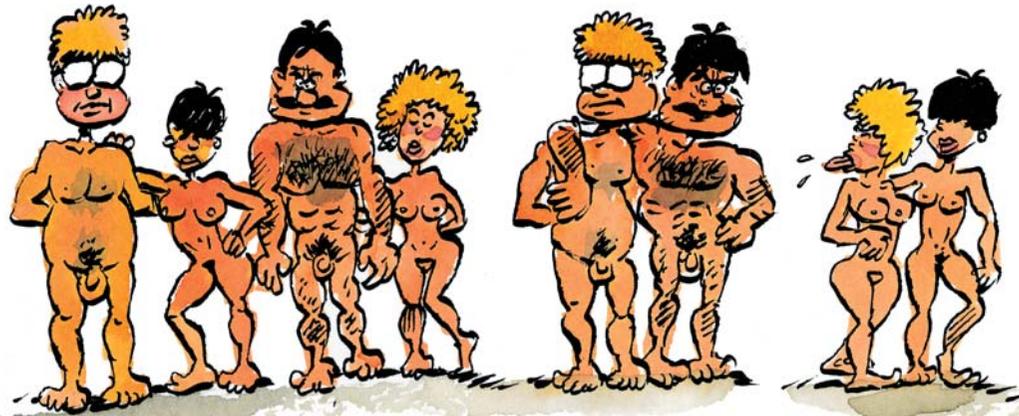
Las enfermedades de transmisión sexual (**ETS**) son infecciones que se transmiten durante las relaciones sexuales (relaciones vaginales o anales, sexo oral y contactos íntimos). Están causadas por **bacterias, virus, hongos o parásitos** que crecen principalmente en los órganos sexuales.

La mayoría de las ETS se puede tratar y prevenir de forma sencilla. Si no se tratan adecuadamente pueden tener importantes consecuencias.

Las ETS a veces producen úlceras y lesiones en la piel, que pueden facilitar la transmisión del VIH.

No existen vacunas para las ETS (excepto para la hepatitis B y el virus del papiloma humano)

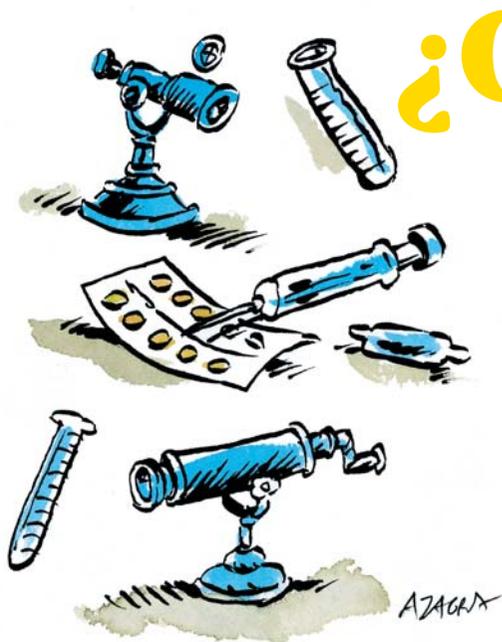




# ¿QUIÉN PUEDE TENER UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

**Cualquier persona** que sea **sexualmente activa** puede tener una ETS.

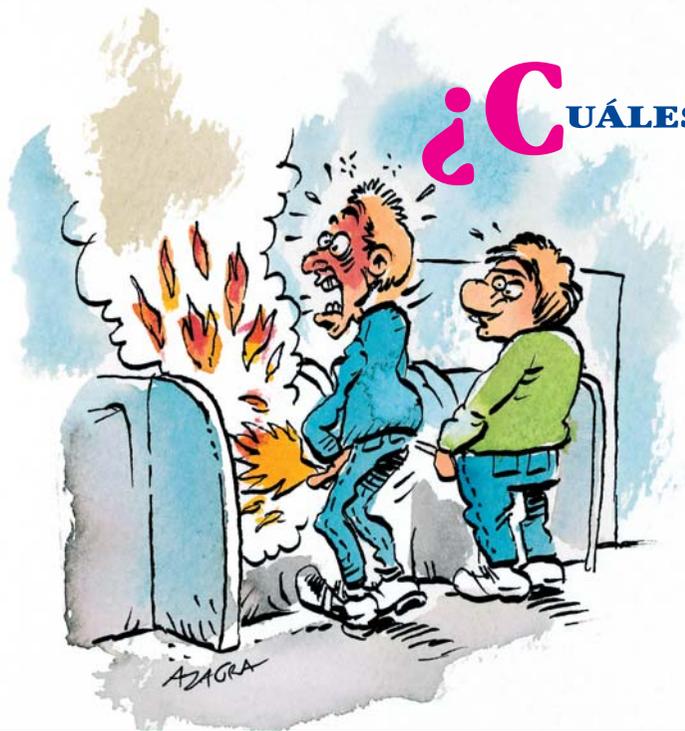




## ¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO UNA ETS?

Si has mantenido **relaciones sexuales no protegidas**, la única forma de saber si tienes una ETS es acudir a tu médico y hacerte las pruebas que estén indicadas. Muchas de estas infecciones no tienen síntomas aparentes.





## ¿CUÁLES SON LAS ETS MÁS IMPORTANTES?

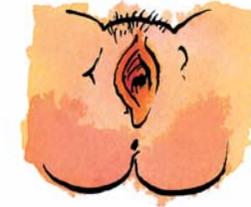
**Gonorrea:** llamada también blenorragia o gonococia. Los síntomas más frecuentes son: aumento del flujo vaginal, secreciones en el pene o escozor al orinar. En el 50% de los casos no hay ningún síntoma. Se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales por lo que puede afectar no sólo a los genitales sino también al recto y la garganta. Se trata con antibióticos.

**Chlamydia:** produce síntomas similares a la gonorrea y también se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y el sexo oral. El tratamiento consiste en antibióticos. En más de la mitad de los casos no produce ningún síntoma.



**Sífilis:** es una ETS producida por una bacteria que puede producir diversos tipos de síntomas a lo largo de muchos años. Al principio aparece una úlcera no dolorosa en la zona de contacto (genitales, boca o ano) que en ocasiones no es visible a simple vista. El tratamiento se realiza con antibióticos.

**Virus Herpes:** es un virus que se manifiesta en pequeñas ampollas dolorosas y que se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales, sexo oral y el contacto íntimo con la piel lesionada. No tiene tratamiento curativo por lo que, una vez detectado, conviene hacer revisiones periódicas para evitar complicaciones.



**Virus del papiloma humano (VPH):** es un virus que se manifiesta en verrugas en los genitales internos y/o externos y alrededor del ano. Se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales, sexo oral y el contacto íntimo con la piel lesionada. La mayoría de las infecciones no tienen síntomas y desaparecen por sí solas, pero en algunos pocos casos pueden llegar a producir cáncer cervical (en el cuello del útero). En la actualidad este cáncer se previene en la mayoría de los casos a través de una vacuna que ya está introducida en el calendario vacunal.



**Hepatitis B:** La hepatitis B está producida por un virus que puede afectar al hígado de manera crónica. En ocasiones puede producir cirrosis y cáncer de hígado. Se transmite por vía sexual, sanguínea o de madre a hijo. Muchos adultos no tienen ningún síntoma en el momento de la infección. Existe una vacuna eficaz contra la hepatitis B que actualmente está incluida en el calendario vacunal de nuestra Comunidad.

***La hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual que se puede prevenir. ¡Vacínate!***

**VIH/SIDA:** Las relaciones sexuales de penetración son una práctica de riesgo para contraer el VIH. En el sexo oral el riesgo de transmisión es menor, pero posible. Otras vías de transmisión son la sanguínea y madre-hijo. Después de infectarse, habitualmente no aparece ningún síntoma durante años.



## ¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDEN PRODUCIR LAS ETS SI NO SE TRATAN ADECUADAMENTE?

- **Esterilidad.**
- **Infecciones** graves que afectan a otros órganos del cuerpo como las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.
- **Abortos**, bebés con bajo peso al nacer y **partos prematuros** si afectan a mujeres embarazadas.
- En algunos casos pueden **transmitirse a los recién nacidos.**
- Algunos tipos de **tumores** están relacionados con el virus del papiloma humano (VPH) por lo que es necesario hacer revisiones periódicas.

*El aumento de flujo vaginal, las secreciones en el pene, el escozor o picor al orinar, el dolor o lesiones en los genitales pueden indicar la presencia de una ETS.*



# ¿E L PRESERVATIVO PROTEGE DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?



En las personas sexualmente activas el uso correcto del preservativo es la medida más eficaz en la prevención de las ETS. Para que su eficacia sea máxima se ha de usar en **todas las relaciones sexuales** desde su inicio hasta el final. En el caso del herpes y del virus del papiloma humano (VPH) reduce las posibilidades de contagio aunque no las elimina por completo.

# ¿EXISTE ALGUNA ALTERNATIVA AL PRESERVATIVO MASCULINO?



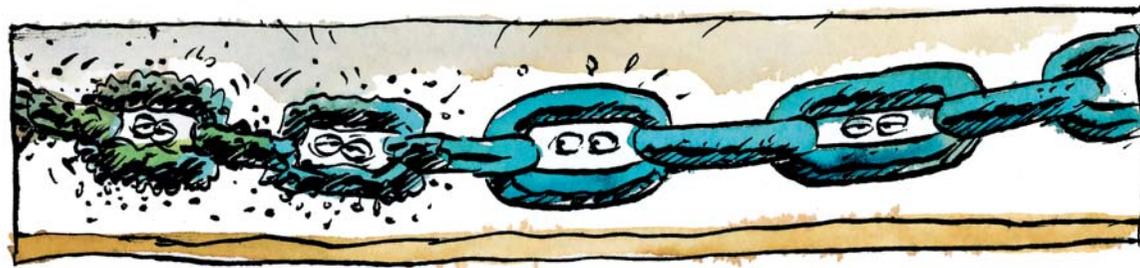
**SI.** El preservativo femenino es igual de eficaz que el preservativo masculino.

*No se deben utilizar el preservativo masculino y femenino al mismo tiempo*



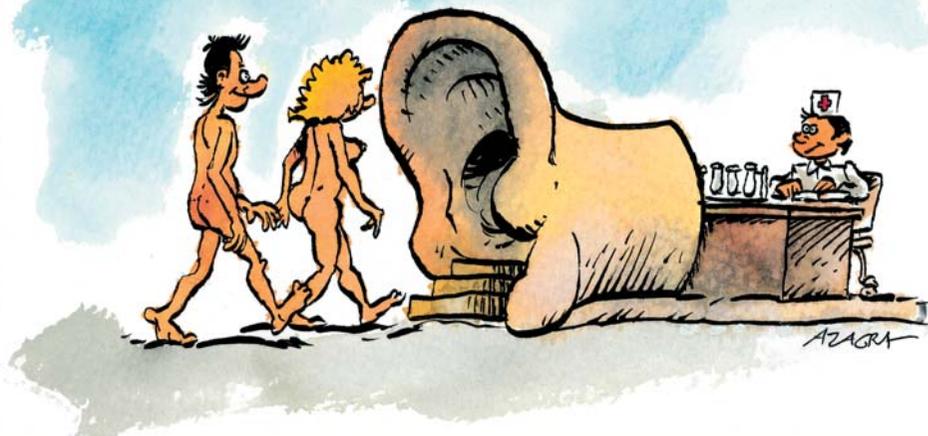
## SI TENGO UNA ETS **?** DEBO COMUNICARLO A MI PAREJA **?**

Si tienes una ETS **es fundamental** que lo comuniques a tu pareja/s para que se someta a una revisión y, en el caso de que presente también la infección, pueda ser tratada adecuadamente.



# ¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE TENGO UNA ETS?

Si piensas que puedes tener una ETS debes contactar con tu médico de cabecera, o si lo prefieres dirigirte a uno de estos centros:



## **Servicio de ETS de Bilbao.**

Tel.: 946 00 69 69

## **Consulta de ETS de Donostia-San Sebastián.** Tel.: 943 00 64 64

Para más **información** puedes llamar al tel.: 943 00 64 64 o consultar la página web:

[www.osanet.euskadi.net/sida-hies](http://www.osanet.euskadi.net/sida-hies)