

**Las infecciones de transmisión sexual**



# **Gonococia**

**Preguntas y respuestas**



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**

## ¿Qué es la gonococia?

Es una infección causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* o gonococo, y forma parte del grupo de las infecciones que se transmiten de persona a persona por contacto sexual.

Al principio puede afectar diferentes mucosas del cuerpo: usualmente de los genitales (la uretra o conducto de la orina en el hombre y el cuello uterino en la mujer); también del recto, de la faringe o garganta y, ocasionalmente, del ojo.

Si la infección genital no se trata a tiempo, a veces, se puede extender, puede afectar gravemente el aparato reproductor y puede dejar secuelas como esterilidad, especialmente en las mujeres.

**La gonococia favorece la adquisición del VIH por vía sexual.**

## ¿Cómo se transmite?

- **Fácilmente, durante las relaciones sexuales** vaginales o anales y también por sexo oral, **porque se intercambian las secreciones** provenientes de las mucosas infectadas. No es necesario que haya eyaculación para la transmisión.

La persona infectada puede transmitir la gonococia aunque no tenga ningún síntoma o molestia.

- **Al pasar por el canal del parto, de la madre infectada al bebé.** Puede causar una grave infección en los ojos del recién nacido.

### Y además...

Puede haber transmisión por el uso de juguetes sexuales portadores de secreciones infectadas por el gonococo si hay intercambio inmediato.

La gonococia se puede contraer más de una vez.

## ¿Cómo se manifiesta?

**En caso de la infección genital:**

**La mayoría de hombres suelen presentar signos y síntomas de la infección:** usualmente secreción anormal amarillenta del pene y/o fuerte dolor o escozor al orinar; en algún caso dolor en uno de los testículos.

**Las mujeres, al contrario, pocas veces presentan algún signo o síntoma, o son poco importantes:** flujo vaginal anormal o ligeramente aumentado, dolor o escozor al orinar, dolor en el bajo vientre, sangrados vaginales anormales o en algún caso coito doloroso

Estas manifestaciones pueden ser similares a las de otras infecciones. Hay que consultar con el médico o médica, que hará el diagnóstico.

**En el caso de la infección rectal y faríngea** habitualmente no hay síntomas.

## ¿Cómo saber si se tiene la infección?

**Hay que hacerse unas pruebas específicas. Sólo es necesaria una muestra de secreciones del área infectada:** de la uretra en el hombre, del cuello uterino o de la vagina en la mujer, o del recto o la garganta. **Incluso, la prueba puede hacerse de una muestra de orina** para detectar la infección genital.

## ¿Puede curarse la gonococia?

**La infección se cura. El tratamiento es cómodo y eficaz, con antibióticos,** generalmente con una única dosis: una inyección o un comprimido.

**La persona infectada debe recibir tratamiento lo antes posible, así como las parejas sexuales recientes.** Sólo así se romperá la cadena de nuevas infecciones.

El tratamiento, sin embargo, no cura las secuelas que la gonococia haya podido producir.

**Y además...**

**Es necesario que la persona que se entera de que está infectada alerte a sus parejas sexuales** de los dos últimos meses. Así éstas, aunque no tengan síntomas, podrán acceder al tratamiento de la infección y evitar las complicaciones que puede generar.

## ¿Cómo se puede prevenir la gonococia?

A menos de que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer la gonococia y otras infecciones de transmisión sexual, es necesario:

- **Utilizar un método barrera que impida el paso de las secreciones infecciosas en las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.** El uso del preservativo (y también de la banda de látex para el sexo oral) puede evitar el riesgo de la transmisión de la gonococia.

En caso de intercambio de juguetes sexuales, éstos deben cubrirse con un preservativo antes de cada uso.

- **Evitar tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas,** ya que disminuye la percepción de riesgo, y puede llevar a no utilizar el preservativo o a utilizarlo incorrectamente.

### Y además...

- **Limitar el número de parejas sexuales** es también una medida preventiva.
- **Para reducir las complicaciones, es necesario:**
  - **Ante las señales de alerta de las infecciones de transmisión sexual** (lesiones en la piel o en las mucosas, especialmente del entorno genital, secreciones anormales genitales y/o escozor al orinar), **consultar al profesional sanitario**, que valorará su importancia, y **evitar tener relaciones sexuales hasta saber su valoración.**
  - **Hacerse las pruebas de detección de las infecciones de transmisión sexual, como la gonococia y el VIH/sida,** puede estar indicado, aunque no se presenten síntomas, si ha habido riesgo de haberse infectado.
  - **Detectar la infección en la mujer embarazada.** El tratamiento puede evitar la infección del recién nacido.

# Manifestaciones de la gonococia sin tratamiento

## Infeción inicial

La infección se inicia y se limita a determinadas mucosas del cuerpo.



Sexo	Zonas de infección	Síntomas posibles
	Uretra	<p>A los 2-5 días del contacto sexual infectante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreción amarillenta (purulenta) del pene</li> <li>• Dolor o escozor al orinar</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en el 10% de las infecciones</b></p>
	Cuello del útero Uretra	<p>A lo largo de los 10 días posteriores al contacto sexual infectante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flujo vaginal amarillento o aumentado</li> <li>• Dolor en el bajo vientre</li> <li>• Escozor o dolor al orinar</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en el 50% de las infecciones</b></p>
	Recto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prurito anal, secreción de moco y pus o sangre rectal</li> <li>• Intenso dolor rectal (usualmente en hombres)</li> </ul> <p><b>Sin síntomas en la mayoría de casos</b></p>
	Faringe	<b>Sin síntomas en más del 90% de las infecciones</b>

La infección puede persistir algunos meses antes de la curación espontánea.

## Complicaciones de la infección

La infección genital inicial se propaga por el aparato reproductor.

Afecta al 1% de hombres y al 10% de mujeres con infección genital.

Sexo	Zonas de infección	Síntomas posibles
	Epididimo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor o hinchazón en torno al testículo (usualmente unilateral)</li> </ul>
	Secuelas: infertilidad (poco frecuente)	
	Útero* Trompas de Falopio* Ovarios*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolores en el bajo vientre</li> <li>• Sangrado vaginal entre los ciclos menstruales</li> <li>• Trastornos menstruales</li> <li>• Coitos dolorosos</li> <li>• Fiebre</li> </ul>
	<p>* La enfermedad inflamatoria pélvica engloba las infecciones en estos órganos. Secuelas: Dolor crónico en el bajo vientre, embarazo fuera del útero, infertilidad.</p>	

La infección se propaga por el organismo a través de la sangre.

Afecta al 1% de personas infectadas.

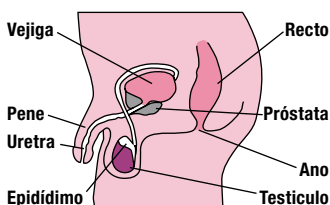
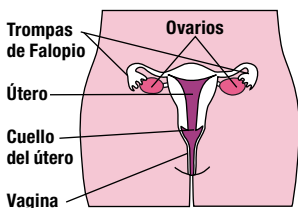
- Lesiones cutáneas, inflamación y dolor de las articulaciones (rodillas, muñecas, etc.)

La infección de la mujer embarazada se puede transmitir al bebé.

Afecta a los recién nacidos: el 40% en caso de infección en los ojos (conjuntivitis).

- Conjuntivitis (causa de ceguera); raramente infección grave generalizada del bebé

Nota: la tabla es un resumen de los datos relevantes y más probables de la gonococia.



# Las infecciones de transmisión sexual

## No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar supone riesgo de infección, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

También puede llamar a los teléfonos:

  
Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444**

**SIDA**  
**900 212222**  
Informació confidencial i gratuïta



[www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)