

Las infecciones de transmisión sexual



Sífilis

Preguntas y respuestas



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

¿Qué es la sífilis?

Es una infección causada por la bacteria *Treponema pallidum*, y forma parte del grupo de las infecciones que se transmiten de persona a persona por contacto sexual.

La infección evoluciona por etapas; al comienzo es leve, y actualmente las formas más tardías y graves de la enfermedad son muy raras.

La sífilis favorece considerablemente la transmisión sexual del VIH/sida; es una puerta de entrada y de salida para este virus.

Desde el año 2000, en Cataluña ha habido un aumento importante de casos de sífilis.

¿Cómo se transmite?

- **Muy fácilmente durante las relaciones sexuales** con penetración (vaginal, anal) y/o sexo oral (felación, cunnilingus) **por contacto con las lesiones de la sífilis,** no siempre visibles e impregnadas de treponemas. Estas bacterias penetran la mucosa (del ano, vagina, glándula del pene, boca) o incluso la piel, si está lastimada por un rasguño o herida.

Generalmente, una persona infectada no tratada puede transmitir la sífilis durante el primer año de la infección.

- **De la madre infectada al feto durante el embarazo.** Sin tratamiento, el riesgo de transmisión es muy elevado durante las dos primeras fases de la sífilis y, si bien disminuye, persiste durante años.



¿Cómo se manifiesta?

A lo largo de la infección **no siempre hay síntomas o signos aparentes**; pueden presentarse días o meses después del comienzo de la infección; además, pueden ser similares a los de otras infecciones.

Una **úlceras** o más en los órganos genitales, en el ano o en la boca, **erupciones** en la piel en todo el cuerpo, **lesiones en las mucosas, ganglios inflamados, fiebre y malestar general** son signos y síntomas propios de la sífilis.

Estas manifestaciones desaparecen gradualmente y espontáneamente pero la infección puede persistir y, al cabo de los años, desencadenar graves trastornos psíquicos, de movilidad, de visión o de corazón.

Y además...

Si una mujer embarazada padece sífilis corre el riesgo de abortar o de que su **hijo nazca con graves malformaciones**.

¿Cómo saber si se tiene la infección?

Es suficiente un simple análisis de sangre para saber si se está infectado o no.

Las pruebas de laboratorio detectan en la sangre los anticuerpos que se producen frente a la infección. Frecuentemente, son positivas a las 4-6 semanas después del contagio.

El médico hará el diagnóstico con los resultados de las pruebas junto con los de la exploración física.

¿Puede curarse la sífilis?

La sífilis se cura. El **tratamiento es sencillo y eficaz, con antibióticos**. Lo más frecuente es que se cure con una sola inyección de penicilina.

El tratamiento, sin embargo, no protege de un nuevo contagio.

Y además...

La persona infectada deberá recibir tratamiento lo antes posible **y sus parejas deberán ser informadas** y, si es necesario, **tratadas**. Sólo así se romperá la cadena de nuevas infecciones.

¿Cómo se puede prevenir la sífilis?



A menos que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer la sífilis y otras infecciones de transmisión sexual:

- **Utilice el preservativo en cada relación sexual con penetración (vaginal, anal o orogenital).** Para el sexo oral, puede utilizarse también una barrera bucal (banda de látex). El uso del preservativo reduce considerablemente el riesgo de transmisión de la sífilis.
- Ante las **señales de alerta de las infecciones de transmisión sexual** (lesiones en la piel o las mucosas, especialmente del entorno genital, secreciones anormales genitales y/o ardor al orinar), **evite tener relaciones sexuales hasta que consulte al profesional sanitario**, que valorará su importancia.
- **Evite tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas**, ya que disminuye la percepción del riesgo, y puede conllevar no utilizar el preservativo o utilizarlo incorrectamente.

Y además...

- **Limitar el número de parejas sexuales** es también una medida preventiva.
- **Hacerse las pruebas de detección de las infecciones de transmisión sexual, como la sífilis y el VIH/sida**, puede estar indicado aunque no se presenten síntomas, si ha habido riesgo de haberse infectado. El profesional sanitario le dará las recomendaciones específicas.
- **Todas las mujeres embarazadas tienen que hacerse los análisis de detección de la sífilis desde el primer trimestre del embarazo;** también se recomienda la prueba de detección del VIH. El tratamiento de la madre infectada puede evitar la infección en el feto.

Evolución de la sífilis sin tratamiento

Etapa	Manifestaciones
Contacto inicial	Los gérmenes penetran en el cuerpo, se multiplican en el punto de entrada y se propagan por el organismo a través de la sangre y el sistema linfático.
A las 3 semanas *	
Etapa 1 	<ul style="list-style-type: none">• Una lesión (úlcer) no dolorosa en el lugar de contacto: en las zonas genitales -alrededor o en el interior de la vagina, en los labios mayores, sobre el pene-, en el ano e incluso en la boca (por sexo oral). Puede haber más de una lesión.• Ganglios linfáticos abultados cerca de la úlcera. <p>La lesión inicial desaparece espontáneamente en pocas semanas.</p>
A los 2-3 meses *	
Etapa 2 	<ul style="list-style-type: none">• Erupciones en la piel (manchas o pápulas) en todo el cuerpo, incluso en la palma de las manos y en la de los pies; frecuentemente sin picor.• A menudo lesiones (pequeñas aftas o placas grises) no dolorosas en las mucosas anal, genital, de la boca o lengua.• A veces lesiones parecidas a verrugas en los genitales.• Síntomas parecidos a los de la gripe: malestar general, fiebre, dolor de cuello.• Ganglios linfáticos abultados en el cuello, sobacos, ingles. <p>Estos síntomas desaparecen espontáneamente y gradualmente.</p> <p>Se pueden dar episodios de recaída (se repiten las erupciones, el malestar...) en el primer año de la infección.</p>
Al cabo de 1 año *	
Etapa latente	No existe ninguna manifestación durante años o de por vida.
A los 5-30 años *	
Etapa 3 	<p>Algunas personas (el 30%) presentan daños en órganos internos (corazón, huesos, cerebro...)</p> <ul style="list-style-type: none">• Insuficiencias cardíacas.• Pérdida gradual de la visión.• Problemas de movilidad.• Enfermedades psiquiátricas o demencia.

*Tiempo más habitual desde el contacto inicial.

Las infecciones de transmisión sexual

No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar lo pone en riesgo de infectarse, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

Diseño: WPA/ASIACCENT

© Generalitat de Catalunya

También puede llamar a los teléfonos:



Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

SIDA

900 212222
Informació confidencial i gratuïta



www.gencat.cat/salut