



XERRADES PARTICIPATIVES

CANVIA DE LOOK!

Trans-forma la teva mirada sobre la diversitat sexual i de gènere

A les darreres dècades s'ha avançat cap a la igualtat de drets, però les persones LGTBI+ encara pateixen violències (patologització, discriminacions a l'àmbit laboral, educació heterocentrada i un llarg etcètera), que reflecteixen la lgtbifòbia present a la societat. Encara ens falten molts passos per recórrer fins l'assoliment efectiu de la igualtat de drets. L'obertura d'espais de sensibilització per a la ciutadania constitueix un gran mitjà per a la promoció dels Drets Sexuals, per prevenir la lgtbifòbia i per a la transmissió de reflexions que contribueixin a la creació d'una societat més justa.

Objectius

- Afavorir una actitud crítica envers el model tradicional de gènere i sexualitat.
- Visibilitzar les imposicions del sistema sexe-gènere i els seus efectes sobre la societat en general i la comunitat LGTBI en particular.
- Sensibilitzar la ciutadania sobre la lesbofòbia, l'homofòbia i la transfòbia presents a la nostra societat i sobre els discursos i creences socials que sostenen aquestes violències.
- Promoure la solidaritat i el suport cap la diversitat sexual i de gènere.

Continguts

- El sistema sexe-gènere-sexualitat.
- Les violències associades al sistema sexe-gènere-sexualitat: el sexisme, la lesbofòbia, l'homofòbia i la transfòbia.
- Identificació dels prejudicis sobre la diversitat sexual i de gènere.
- Eines i estratègies per treballar la diversitat en positiu.

Metodologia

- Xerrada crítica i participativa per aportar coneixements i reflexions al voltant de la diversitat sexual i de gènere. Darrere l'exposició de continguts, aquesta acció de sensibilització es complementa amb un espai de debat i resolució de dubtes.

Persones destinatàries

Ciutadania, públic general.

Durada

Adaptarem el temps i els continguts segons les necessitats de la demanda

LA SEXUALITAT TRAVESSA LES NOSTRES VIDES

Educació sexual per a pares, mares i altres referents familiars

Considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància és un objectiu de primer ordre per facilitar una vivència positiva de la sexualitat i aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer, els límits, etc. Aquesta xerrada pretén crear un espai per compartir claus educatives i reflexions per abordar l'acompanyament a les sexualitats d'infants o joves. Adaptarem els continguts a les necessitats del grup, focalitzant-nos en primària o en secundària.

Objectius

- Exposar els coneixements i les reflexions fruit del nostre treball amb els grups d'infants i joves.
- Facilitar un espai de confiança en el qual compartir els dubtes, preguntes, creences per part dels familiars respecte de les sexualitats.
- Visibilitzar habilitats i dificultats en l'acompanyament al desenvolupament de les sexualitats d'infants i joves des de l'entorn familiar.

Continguts

- Què és l'educació sexual?
- Com acompanyem les sexualitats a la infància i l'adolescència?
- Estereotips de gènere, mites i falses creences.
- Eines i recursos pedagògics.

Metodologia

- Farem servir dinàmiques participatives per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les criatures, d'adolescents i joves en el seu procés de desenvolupament personal. Aplicarem la perspectiva de gènere de forma transversal durant tota l'acció.

Persones destinatàries

Pares, mares i altres referents familiars.

Durada

2 hores
(adaptable segons disponibilitat)

SEXUALITATS I VIH, QUÈ CAL SABER-NE?

Xerrada participativa per a professionals de l'àmbit social, sanitari o educatiu per atendre específicament la prevenció de la transmissió del VIH/sida, a les noves realitats dels tractaments i les necessitats i demandes de les persones que conviuen amb el virus.

Objectius

- Proporcionar informacions bàsiques sobre el VIH i recursos metodològics per a treballar l'educació sexual i la prevenció del VIH.
- Proporcionar coneixements bàsics VIH/sida i les seves implicacions físiques, emocionals i socials.
- Combatre la serofòbia i l'estigma i les discriminacions cap a les persones seropositives.
- Promoure l'adquisició de coneixements adequats i específics per informar, instruir i assessorar en temes relacionats amb el VIH/sida en els diferents entorns laborals de les persones participants.
- Difondre recursos de suport per a les persones amb VIH.

Continguts

- La prevenció del VIH i altres ITS, des de la reducció de riscos: treball en habilitats tècniques, personals i socials.
- Conceptes bàsics relacionats amb el VIH/sida.
- El VIH/sida com a malaltia social (estereotips, percepció de risc, invisibilització, estigmatització...)
- Aspectes vinculants en els processos de la negociació dels preservatius.
- Les reflexions i les dades més qualitatives que s'extreuen de l'experiència de treball en aquest àmbit.

Metodologia

- Dinàmiques participatives de grup per generar processos de reflexió col·lectiva sobre les creences i actituds del grup respecte al VIH/Sida. Darrere l'exposició de continguts per part d'una persona experta en la matèria, aquesta acció de sensibilització es complementa amb un espai de debat i resolució de dubtes.

Persones destinatàries

Professionals de l'àmbit soci-educatiu.

Durada

Segons demanda,
dues sessions de 4 hores