

Dret a la Llibertat Sexual i a l'Equitat Sexual:

Obre la possibilitat a totes les persones per expressar les seves sexualitats. No obstant això, exclou totes les formes de coerció sexual, d'explotació i d'abús en qualsevol moment i situació de la vida.

El Dret a l'Equitat fa referència a viure relacions igualitàries, per tant, implica l'oposició a tota forma de discriminació independentment del sexe, el gènere, la preferència-opció sexual, l'edat, la raça, la classe social, la religió i/o la diversitat funcional de les persones.

Dret a l'Autonomia Sexual, la Seguretat del Cos i a Viure Relacions Lliures de Violències:

Comprèn l'habilitat de les persones per prendre decisions autònomes sobre la vida sexual d'un/a mateix/a. També inclou el control i el plaer dels nostres cossos, lliures de violència de qualsevol tipus.

Dret a fer Opcions Reproductives Lliures:

El Dret a fer Opcions Reproductives recull el Dret a l'avortament, a decidir sobre tenir filles o fills o no, el nombre i el temps entre cadascun i el dret a l'accés als mètodes anticonceptius (preservatius, píndoles hormonals, píndola de l'endemà, DIU, diafragma...).

Dret a la Cura de la Salut Sexual i a la Informació basada en el Coneixement Científic:

La cura de la salut sexual ha d'estar disponible per a totes les persones. La informació sexual ha de ser generada a través d'un procés científic i ètic, i ha de ser difós en formes apropiades a tots els

Dret al Plaer i a l'Expressió Sexual-Emocional:

El plaer sexual inclou l'autoerotisme, és una font de benestar físic, psicològic, intel·lectual i espiritual. L'expressió sexual és més que el plaer eròtic: cada persona té el Dret a expressar la seva sexualitat a través de la comunicació, el contacte, l'expressió emocional, sexual i l'amor.

Dret a l'Educació Sexual comprensiva:

Rebre Educació Sexual és un procés que hauria de durar tota la vida de les persones, des del naixement fins que som grans, ja que la sexualitat és un procés d'aprenentatge durant tot el cicle vital. L'Educació sexual hauria d'involucrar totes les institucions socials: família, escola, espais del lleure, universitats, etc.

Dret a la Lliure Associació Sexual i Dret a la Privacitat Sexual:

Significa la possibilitat de contraure matrimoni o no, de divorciar-se i d'establir diferents tipus vincles afectius i sexuals.

Involucra el Dret a prendre decisions individuals i conductes sobre la intimitat sempre que aquestes no interfereixin en els Drets Sexuals d'uns altres.