

D03. EMOCIONES Y SENTIMIENTOS
 SIENTO, LUEGO EXISTO

ANEXO 01. TARJETAS DE EMOCIONES

RECHAZO	EUFORIA	RABIA
MIEDO	ODIO	AMOR
ABURRIMIENTO	ALEGRÍA	GRATITUD
ENTUSIASMO	FELICIDAD	CULPA
ACEPTACIÓN	ORGULLO	TERNURA
ENVIDIA	ALIVIO	ASCO
NOSTALGIA	FRUSTRACIÓN	DESPRECIO
ADMIRACIÓN	PLACER	SATISFACCIÓN
ILUSIÓN	SERENIDAD	SOLEDAD
INCOMPRESIÓN	JUICIO	CONFUSIÓN
INSEGURIDAD	TENSIÓN	CULPA
DECEPCIÓN	ENFADO	TRISTEZA
MELANCOLÍA	VERGÜENZA	DESEO