

QUÈ SABEM?¹

Infeccions de transmissió sexual

OBJECTIUS

- Identificar las principals Infeccions de Transmissió Sexual (ITS)
- Conèixer les vies de transmissió de les principals ITS
- Conèixer les formes de prevenir les principals ITS
- Facilitar l'expressió de pors i dubtes sobre les ITS
- Introduir el concepte de reducció de riscos

DURACIÓ

55 min.

PERSONES DESTINATÀRIES

La dinàmica és adaptable a diferents espais de realització i a nivells d'atenció i maduresa diversos. S'ha dut a terme amb joves d'entre 14 i 21 anys en els següents espais:

- Espais d'educació formal (centres de secundària obligatòria y post-obligatòria, universitats, etc.)
- Espais d'educació no formal (educació en el temps lliure)
- Espais comunitaris (casals de joves, espai de barri)
- Centres de justícia juvenil

ESPAI

Una sala suficientment àmplia per a que les persones assistents puguin treballar en grup

MATERIAL

- Ordinador, projecteur
- ANNEX 01. Power point ITS
- ANNEX 02. Targetes d'infeccions de transmissió sexual i pràctiques sexuals
- ANNEX 03. Taulers del risc
- ANNEX 04. Taulers del risc complets.
- Retolador o papers i bolígrafs

¹ Adaptació de *Drets Sexuals i Reproductius: Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys*, APFCiB, 2009. 180 P. Activitat 14. Coneixem les ITS (pág.113).

CONCEPTES CLAU

- Infeccions de Transmissió Sexual
- Vies de transmissió
- Prevenció
- Reducció de riscos
- Autocura
- Mètodes anticonceptius

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

1. Expliquem i pactem les normes de l'espai: respecte, escolta, confidencialitat, no judici. És important tenir en compte que el pacte funciona en totes direccions: entre les i els joves; d'elles i ells cap a la persona referent; però també d'aquesta persona cap a les i els joves. Per exemple, seria especialment contraproductiu que els i les joves se sentissin jutjades per la persona referent.
2. Aquesta activitat està dirigida a conèixer les vies de transmissió de les ITS des d'una perspectiva de reducció de riscos, i per tant orientada a la prevenció. La millor forma de treballar la prevenció és relacionant-la amb una mirada positiva de la sexualitat, vinculada a la llibertat, el plaer i la responsabilitat. Per aquests motius és molt recomanable que vagi precedida d'altres dinàmiques que proposem, relacionades amb les dimensions de gènere i sexualitat; vivència i coneixement del cos; emocions i sentiments.
3. Amb suport d'un power point (ANNEX 01) que acompanya a aquesta activitat la persona referent realitza una explicació sobre què són les Infeccions de Transmissió Sexual, quines són les seves vies de transmissió i com prevenir-les.
4. Finalitzada l'explicació es divideix el grup en grups de 4 persones i es reparteix a cada grup un Tauler del Risc (ANNEX 03) amb les targetes de les ITS i les targetes de les pràctiques sexuals (ANNEX 02). Cada tauler del risc ha de tenir un joc de pràctiques i un joc d'ITS, tot i que cal aclarir que s'utilitzaran totes les targetes en cada tauler: cal escollir quines van a cada tauler.
5. Es demana a cada grup que classifiquin en el seu tauler les pràctiques i ITS. S'entén que les pràctiques que classifiquem segons el nivell de risc les imaginem com no protegides. Es pot deixar posada la diapositiva 6 del power point com a suport per emplenar cada tauler. [Possible variació 1 i 2]
6. Una vegada finalitzat el treball en grups, es posaran els taulers al terra ordenats de menor a major risc. Es preguntarà si tothom està d'acord amb el resultat.
7. A continuació, s'introduiran els canvis i explicacions necessàries a fi de tenir en el tauler que els correspon les pràctiques i la possibilitat de transmissió de ITS. (Veure ANNEX 04).

8. Finalment, s'emplenarà entre tot el grup la columna de com reduir el risc de cadascun dels taulers. Pot ser escrivint damunt o enganxant paperets.

CRONOGRAMA

ACTIVITAT	TEMPS
Explicació power point	20 min
Treball en grups	10 min
Posada en comú del treball en grups + com reduir el risc	20 min
Avaluació	5 min

+ INFORMACIÓ

- Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat. CJAS. [Sida i altres Infeccions de Transmissió Sexual \(ITS\)](#)
- Canal Salut Sexe Joves. [Infeccions de Transmissió Sexual](#)
- [Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys.](#) Activitat 14 (Pàg. 113).

POSSIBLES VARIACIONS DE LA PROPOSTA

1. En lloc de fer treball per grups, es poden col·locar els *Taulers del Risc* al terra i anar col·locant les pràctiques i les ITS de forma grupal.
2. Una altra opció és repartir una pràctica sexual i diverses ITS per persona. Col·locar els *Taulers del Risc* al terra i demanar que cada persona col·loqui les seves targetes on cregui que han de situar-se.