

ANNEX 04.

TAULERS DEL RISC COMPLETS

RESC MOLT BAIX		
PRÀCTIQUES SEXUALS	ITS	COM REDUIR EL RISC
PETONS AMB LENGUA	Le infeccions que es poden transmetre amb algunes d'aquestes pràctiques (grip, refredats, mononucleosis,...) no es consideren ITS.	ATENCIÓ: que no hagi transmissió d'ITS no vol dir que no hagi risc. Per exemple d'abusos, pensant en el cybersexe... Podem ampliar el concepte de PREVENCIÓ.
MASTURBACIÓ MÚTUA		
CARÍCIES		
CYBERSEXE		

RISC BAIX

PRÀCTIQUES SEXUALS	ITS	COM REDUIR EL RISC
PENETRACIÓ DITS-VAGINA	<p>Són pràctiques segures si les mans estan netes. Si mitjançant les mans s'introdueix fluid d'una persona en l'anús o la vagina d'una altra, hi ha un risc (baix) de transmissió de GONORREA, HEPATITIS B y VIH</p>	<p>Es poden usar guants de làtex o d'un altre material, no recoberts per talc, o "dediles" (protectors de dits que venen en les farmàcies). Rentar les mans o canviar de guant per passar d'anús a vagina.</p> <p>També es pot usar un preservatiu per a vagina-anus</p>
PENETRACIÓ DITS-ANUS		<p>Es pot usar una banda de làtex o un plàstic de cuina no porós (dels que no poden anar al microones), encara que cal vigilar que no es mogui ni es doni la volta.</p>
FREGAMENT VULVA-VULVA (TISORES)	<p>VPH</p> <p>SARNA</p> <p>LLADELLES</p> <p>HERPES GENITAL</p> <p>(És important recordar que estem al tauler de risc baix, és a dir, que o bé la transmissió és</p>	<p>Es pot utilitzar condó per a penis</p>
FREGAMENT PENIS-PENIS		

	<p>poc probable, o bé en general la infecció no és greu. Fer una valoració de risc ens ajuda a prendre decisions sobre quines pràctiques volem fer i si les volem protegir)</p>	
<p>FREGAMENT PENIS-VULVA (EXTERN)</p>		<p>Es pot usar condó per a penis o per a vagina, encara que en aquest últim cas solament queda protegida la zona coberta pel preservatiu vaginal, que no és tota la vulva sinó una part.</p>

RISC MODERAT

PRÀCTIQUES SEXUALS	ITS	COM REDUIR EL RISC
<p>COMPARTIR JOGUINES SEXUALSS</p>	<p>GONORREA SÍFILIS CLAMÍDIA</p>	<p>Posar-los un preservatiu i canviar-lo a cada canvi de persona</p>
<p>SEXE ORAL: BOCA-VULVA</p>	<p>HERPES HEPATITIS B GONORREA SÍFILIS VPH</p>	<p>Usar una barrera de làtex o tallar un preservatiu pel llarg i usar-lo de la mateixa forma, o usar plàstic de cuina no porós</p>
<p>SEXE ORAL: BOCA-PENIS</p>	<p>VIH (risc baix)</p>	<p>Usar condó</p>
<p>SEXE ORAL: BOCA-ANUS</p>	<p>En aquestes pràctiques, per a la majoria d'infeccions, el risc és per a qui posa la boca</p>	<p>Usar una barrera de làtex o tallar un preservatiu pel llarg i usar-lo de la mateixa forma, o usar plàstic de cuina no porós</p>

RIESC ALT

PRÁCTIQUES SEXUALS	ITS	COM REDUIR EL RISC
<p>PENETRACIÓ PENIS-VAGINA</p>	<p>HERPES VIH HEPATITS B</p>	<p>Usant preservatiu per a penis o per a vagina (mai els dos alhora!)</p>
<p>PENETRACIÓ PENIS-ANUS</p>	<p>GONORREA SÍFILIS CLAMÍDIA VPH</p>	<p>Usant preservatiu per a penis i lubricant de base aquosa. Sense lubricant o amb lubricant de base silicona és més probable que es trenqui el preservatiu.</p> <p>També es pot usar preservatiu per a vagina-recte, encara que la seva col·locació a l'interior del cul requereix de major autoconeixement que la col·locació del preservatiu per a penis.</p>