

# LAS **ITS**: Mecanismos de transmisión y prevención

Material elaborado por:



# ADVERTENCIA



- Este taller **NO** pretende asustar a nadie.
- Hablaremos de una parte muy pequeña de la Sexualidad, pero la Sexualidad **NO** son solo **infecciones**.
- Intentaremos centrarnos no solo en las infecciones sino en lo que nos interesa más: **las soluciones**

# ¿Qué significa ITS?

## NOMBRE REAL

**I**nfecciones

**T**ransmisión

**S**exual

## NOMBRE QUE USAMOS

**I**ntrusos en mis

**T**ocamientos  
mientras hago

**S**exo

# ¿Qué son las ITS?



Las infecciones de transmisión sexual (**ITS**) son un conjunto de infecciones que **pueden cambiar de cuerpo** de una persona al de otra, a través del contacto íntimo durante las relaciones sexuales.

# ¿Qué son las ITS?



- Las pueden provocar bacterias, virus, hongos y parásitos.
- Muy a menudo son asintomáticas (ninguna señal o síntoma) o producen manifestaciones que pasan desapercibidas.

# ¿Por qué tipos de contacto pueden pasar las ITS?

		VÍAS TRANSMISIÓN
Infecciones de Transmisión Sexual	Piojos púbicos (Ladillas)	Viven en la base del pelo y se transmiten por contacto de pelo a pelo
	Sarna	Es una infección de la piel por un ácaro y se transmite por contacto piel-piel
	Herpes	Es una infección vírica del organismo que se manifiesta en la piel y se transmite por contacto piel con lesiones-piel
	VPH y verrugas genitales	Es un virus que se transmite por contacto piel-piel y puede provocar verrugas u otras lesiones internas.
	Gonorrea	Es una infección bacteriana que se transmite por contacto fluidos (semen, flujo vaginal, otras secreciones genitales, faríngeas y rectales) – mucosas (boca, recto, vagina)
	Hepatitis B	Es una infección vírica que puede ser aguda (puntual) o crónica. Se transmite, sobre todo, por contacto sangre infectada-mucosas, aunque hay otros fluidos transmisores en menor grado (líquidos seminales, flujo vaginal y, en menor grado, saliva)
	Sífilis	Es una infección bacteriana que se transmite por contacto entre mucosas (vagina, pene, ano-recto, boca-garganta)
	Clamidia	Es una infección bacteriana que se transmite por contacto entre mucosas (vagina, glande, ano-recto, boca-garganta)
	VIH	Es una infección vírica que se transmite por el contacto entre fluidos (por orden de infecciosidad: sangre, semen, flujo vaginal) y mucosas (recto, interior vagina, glande, boca). La saliva no es un fluido transmisor.

# ¿Es grave tener una ITS?



- **Casi todas tienen cura** y con la medicación adecuada la echamos fuera del cuerpo.
- **ATENCIÓN:** algunas de las provocadas por **virus** (herpes genital, **VIH**, y en algunos casos **VPH** y **VHB**) tienen medicación pero **la infección** (el virus en cuestión) **no se puede sacar del cuerpo.**
- Actualmente podemos acceder a la medicación adecuada para la mayoría de ellas.

# Síntomas

**ATENCIÓN:**

**No todas** las ITS **presentan síntomas** que podemos apreciar.



# Síntomas

- escozor
- rojez o irritación
- cambios en los flujos (orina, flujo vaginal, semen): color, olor, espesor...
- molestias al orinar...
- molestias al limpiarte
- Ante posibles señales de ITS busca **información fiable**  
→ [www.centrejove.org](http://www.centrejove.org)
- Pueden ser señales de una ITS  
... o quizás no!!
- Solamente lo sabrás haciendo una consulta a un/a profesional especializado/da:  
**ginecología o urología**

# Damos unas recomendaciones:

- Tan importante es tu peinado como la salud y buen funcionamiento de tus genitales.
- Ten *cariño* de esta parte de tu cuerpo:
  - ❄ Le gusta el agua a diario
  - ❄ Intenta secarla bien

# I qué hago yo con todo lo que decís?



Ten **información clara** :

los anticonceptivos hormonales ni la pastilla “del día después” no hacen ningún efecto ante las **ITS**.

El condón es el mejor método preventivo: en uns casos elimina el riesgo

y en otros lo reduce muchísimo

# ¿CUALES SON MIS OPCIONES PARA NO TENER NINGUNA ITS?

- A. No mantener relaciones sexuales.
- B. Mantener relaciones sexuales con personas que dispongan de un informe médico que demuestre que no tienen ninguna ITS, realizado 7 días antes de nuestro contacto sexual.
- C. Utilizar el condón o barrera de látex desde el inicio de cada práctica sexual que yo realice en la que aparezcan fluidos.
- D. Ir al especialista cada vez que practique sexo sin condón o barrera de látex.
- E. Si no uso nunca el condón o barrera de látex (o solo a veces), convivo con el riesgo:
  - 1. Si observo/siento síntomas, voy al especialista.
  - 2. Visito al especialista de forma regular como a forma de tener cuidado de mi cuerpo.

# ¿COMO SE LO EXPLICO AL ESPECIALISTA?



De acuerdo, imaginad que detectáis alguna molestia y decidís ir a la consulta. ¿Qué puede pasar?

Pensad que de la misma forma que un/a oculista ve ojos, un/a ginecóloga o un urólogo ve genitales. Es su trabajo y no van a ver nada que no hayan visto ya... ¡Ánimo!



**¿Y si se lo quiero decir a alguien con  
quién he tenido sexo (pareja,  
amigo/ga, follamigo/ga...)?**



Si se lo dices es porque la ITS  
puede pasar de una persona  
a otra.

Da igual quien o cuando, si os  
apreciáis suficiente como  
para intentar ahorraroslo o  
poner remedio al intruso...

# Resumiendo...

- **Casi todas tienen cura** si se cogen a tiempo.
- **No todas** las ITS **presentan síntomas** que podamos apreciar.
- Solo sabrás si tienes *intrusos* consultando a un/a **profesional especializado/da**.
- Es importante **hablarlo** con tu o tus parejas.

# RECORDAD



- La Sexualidad **NO** son solo **enfermedades.**
- **Disfruta** de tu **sexualidad!**  
(con sexo o sin...)