

AIXÒ I AIXÍ... M'AGRADA¹

Sexualitat i comunicació

OBJECTIUS

- Vincular el plaer amb les emocions i sentiments
- Visibilitzar la diversitat de preferències sexuals
- Visibilitzar la diversitat de pràctiques sexuals

DURACIÓ

50 min.

PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 14-16 (3r i 4t ESO)

ESPAI

Una sala suficientment ampla perquè les persones assistents puguin seure en semicercle.

MATERIAL

Post-it, bolígrafs, paper d'embalar o paperògraf amb els cercles dels nivells de plaer.

CONCEPTES CLAU

- Pràctiques sexuals
- Excitació
- Plaer

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

1. La dinàmica s'inicia repartint a cada jove uns *post-it* (3-4) en els quals hauran d'escriure (sent el més específiques/específics possible) aquelles pràctiques sexuals que els agradin. Darrere de cada paper cada persona posarà el símbol de noi o noia segons el seu sexe.
2. Després col·locarem al centre de la sala un paper d'embalar o paperògraf amb els cercles d'excitació i plaer.

¹ Material extret de: Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys. *Activitat 06. Per a tots els gustos* (pàg.67).



3. Cada persona col·locarà les pràctiques en els cercles que correspongui segons el grau de plaer que els produeix aquesta pràctica.²
 4. Una vegada totes les pràctiques estiguin col·locades, llançarem les següents preguntes al grup:
 - Quin tipus de pràctiques han sigut les més repetides?
 - Hi afegiries alguna pràctica?
 - Totes les pràctiques agraden a tothom?
 - Quins factors influeixen que una pràctica ens agradi o no?
 - Parlem amb les nostres parelles sexuals sobre allò que ens agrada?
 - Observant les pràctiques, podem identificar quines pràctiques han estat escrites per nois i quines per noies?
 - Les pràctiques que han aparegut ens mostren una diversitat en les preferències sexuals?
-

CRONOGRAMA

ACTIVITAT	TEMPS
Escriure les pràctiques als papers	10 min.
Col·locar les pràctiques als cercles	5 min.
Debat grupal	20 min.
Avaluació	5 min.

+ INFORMACIÓ

- Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys. Activitat 06. Per a tots els gustos! (pàg. 67).
- Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat. CJAS. Què és la sexualitat?
- Agència de Salut Pública de Barcelona. PARLEM-NE, NO ET TALLIS. Programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides. Afectivitat i Sexualitat.

POSSIBLES VARIACIONS DE LA PROPOSTA

Aquesta activitat es pot realitzar segregada per sexes. Una vegada realitzat el cercle de l'excitació i el plaer i treballades les preguntes, preguntarem al grup quin tipus de pràctiques creuen que han sortit en l'altre grup. Després, en el grup gran compararem els mapes de cercles i veurem si "la idea" que teníem respecte de l'altre grup es correspon o no amb el que han treballat.