

ESTO Y ASÍ... ME GUSTA¹

Sexualidad y comunicación

OBJETIVOS

- Vincular el placer con las emociones y sentimientos.
- Visibilizar la diversidad de preferencias sexuales.
- Visibilizar la diversidad de prácticas sexuales.

DURACIÓN

50 min.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 14-16 (3º y 4º ESO).

ESPACIO

Una sala lo suficientemente amplia para que las personas asistentes puedan sentarse en semi-círculo.

MATERIAL

Post-it, bolígrafos, papel de embalar o paleógrafo con los círculos de los niveles de placer.

CONCEPTOS CLAVE

- Prácticas sexuales
- Excitación
- Placer

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. La dinámica se inicia repartiendo a cada joven post-it (3-4) en los que deberán escribir (siendo lo más específicas/específicos posible) aquellas prácticas sexuales que les gustan. Detrás de cada papel cada persona podrá el símbolo de chico o chica en función de su sexo.

¹ Material extraído de: Drets Sexuals i Reproductius . Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys. Activitat 06. Per a tots els gustos (pág.67).

2. Después colocaremos en el centro de la sala un papel de embalar o papelógrafo con los círculos de excitación y placer.



3. Cada persona colocará prácticas en los círculos que corresponda en función del grado de placer que les produce esa práctica.²
4. Una vez todas las prácticas estén colocada. Después lanzaremos las siguientes preguntas al grupo:
 - ¿Qué tipo de prácticas han sido más repetidas?
 - ¿Añadirías alguna práctica?
 - ¿Todas las prácticas gustan a todo el mundo?
 - ¿Qué factores influyen en que una práctica nos guste o no?
 - ¿Hablamos con nuestras parejas sexuales sobre aquello que nos gusta?
 - Observando las prácticas, ¿podemos identificar qué prácticas han sido escritas por chicos y cuáles por chicas?
 - ¿Las prácticas que han aparecido nos muestran una diversidad en las preferencias sexuales?

CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	TIEMPO
Escribir las prácticas en los papeles	10 min
Colocar las prácticas en los círculos	5 min
Debate grupal	20 min.
Evaluación	5 min

+ INFORMACIÓN

- Drets Sexuals i Reproductius . Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys. Activitat 06. Per a tots els gustos! (pàg.67).
- Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat. CJAS. Què és la sexualitat?
- Agència de Salut Pública de Barcelona. PARLEM-NE, NO ET TALLIS. Programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides. Afectivitat i Sexualitat.

POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA

Esta actividad se puede realizar segregada por sexos. Una vez realizado el círculo de la excitación y el placer y trabajadas las preguntas, le preguntaremos al grupo qué tipo de prácticas creen que han salido en el otro grupo. Después, en el grupo grande compararemos los mapas de círculos y veremos si “la idea” que teníamos respecto al otro grupo se corresponde o no con lo que han trabajado.