

## QÜESTIONARI INDIVIDUAL<sup>1</sup>

	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
1. Més d'una vegada he volgut ser una altra persona		
2. Em costa molt parlar davant d'un grup		
3. Hi ha moltes coses de mi mateix/a que canviaria si pogués		
4. Prendre decisions és una cosa que no em costa		
5. La gent s'ho passa bé amb mi		
6. Sovint, estic de mal humor		
7. Em costa acostumar-me a les coses noves		
8. Soc una persona popular entre la gent de la meva edat		
9. A casa i/o al centre esperen massa de mi mateix/a		
10. A casa i/o al centre respecten força els meus sentiments		
11. Acostumo a cedir fàcilment		
12. No m'és fàcil ser jo mateix/a		
13. A la meva vida tot és un embolic		
14. La gent acostuma a valorar les meves idees		
15. No tinc gaire bona opinió de mi mateix/a		
16. M'agradaria ser lluny de tot i de tothom		
17. Sovint el treball i/o estudis que faig m'avorreixen		
18. Si he de dir alguna cosa, normalment la dic		
19. A casa i/o al centre m'entenen		
20. Normalment els altres cauen millor que jo a d'altres persones		
21. A casa i/o al centre em pressionen		
22. Quan faig alguna cosa malament, normalment em desanimo		
23. Les coses no acostumen a preocupar-me gaire		
24. No soc algú en qui es pugui confiar		

<sup>1</sup> Adaptació de: Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys, Activitat 13. M'estimo, No m'estimo (pàg.20) Projecte de formació per a la prevenció dels abusos sexuals entre iguals adolescents. Material didàctic. APFCiB 2014. (Material en revisió)