

CUESTIONARIO INDIVIDUAL¹

	SI	NO
1. Más de una vez he querido ser otra persona.		
2. Me cuesta mucho hablar delante de un grupo.		
3. Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiera.		
4. Tomar decisiones es algo que no me cuesta demasiado.		
5. La gente se divierte mucho conmigo.		
6. A menudo, estoy malhumorado/a.		
7. Me cuesta acostumbrarme a las cosas nuevas.		
8. Soy una persona popular entre la gente de mi edad.		
9. En casa y/o en el centro esperan demasiado de mí.		
10. En casa y/o en el centro respetan bastante mis sentimientos.		
11. Acostumbro a ceder fácilmente.		
12. No es fácil para mí ser yo mismo/a.		
13. En mi vida todo es un lío.		
14. La gente acostumbra a valorar mis ideas.		
15. No tengo muy buena opinión de mí mismo/a.		
16. Me gustaría estar lejos de todo y de todo el mundo.		
17. A menudo me aburro del trabajo y/o estudios que hago.		
18. Si tengo algo que decir, normalmente lo digo.		
19. En casa y/o centro me entienden.		
20. Casi todo el mundo cae mejor que yo a las demás personas.		
21. En casa y/o centro me presionan.		
22. Cuando hago algo mal, normalmente me desanimo.		
23. Las cosas no suelen preocuparme mucho.		
24. No soy alguien en quien se pueda confiar.		

¹ Adaptación de: Drets Sexuals i Reproductius . Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys, *Activitat 13. M'estimo, No m'estimo (pág.20) Projecte de formació per a la prevenció dels abusos sexuals entre iguals adolescents. Material didàctic. APFCiB 2014.* (Material en revisió).