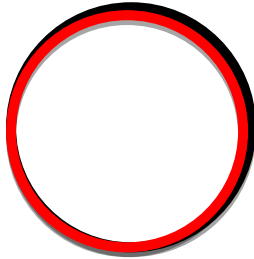


## ELS MODELS DELS CERCLES CONCÈNTRICS DE L'AMOR <sup>1</sup>

### Model de Fusió Utòpic

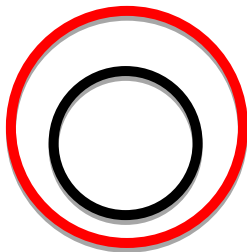
---



En aquest model tots dos cercles són igual de grans i es fusionen convertint-se en un de sol. Aquest model simbolitza el mite de la “mitja taronja”. Les dues persones es representen com un tot unit i harmònic. Desapareix la individualitat i, per tant, resulta complicat desenvolupar-se i créixer fora d'aquesta relació.

### Model d'Inclusió 1

---



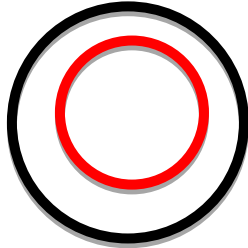
Un cercle és més petit que l'altre. Aquest cercle petit representa una persona que s'adapta a la vida de l'altra persona, assumeix les seves aficions, interessos, temps, etc. D'aquesta manera, aquest cercle més petit va deixant al marge el seu espai. Aquest model afavoreix les relacions de poder d'una persona sobre l'altra i les relacions de dependència.

---

<sup>1</sup> Material extret de: *Projecte de formació per a la prevenció d'abusos sexuals entre iguals adolescents*. APFCIB 2014. Fitxa 19. Cercles concèntrics. (Material en revisió); JO VULL SER RADICAL! Una guia educativa per treballar la construcció d'identitat de gènere a 4t d'ESO i Batxillerat, Eualter i Fil a l'agulla (pàg.67-73).

## Model d'Inclusió 2

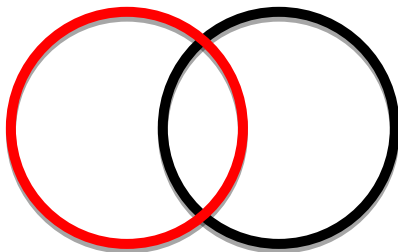
---



Un cercle és més gran que l'altre. Aquest cercle més gran representa una persona que vol que l'altra s'adapti a ella, que entri en el seu món i adopti les seves aficions, temps, interessos, etc., i deixi al marge el seu espai personal. Aquest model afavoreix les relacions de poder d'una persona sobre l'altra i les relacions de dependència.

## Model d'Interdependència

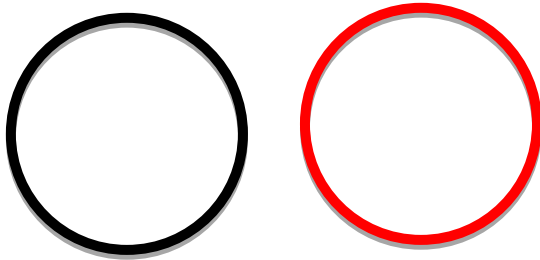
---



Els dos cercles tenen la mateixa mida. Hi ha un espai compartit i un espai personal independent. L'espai compartit pot ser més gran o més petit segons cada relació. Aquest model s'adopta quan hi ha ganes de tenir relacions més equilibrades, ja que genera una relació més igualitària.

### Model de Separació

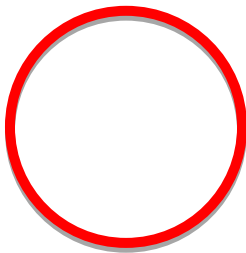
---



Entre les dues persones no es comparteix res. Les relacions passen per estats emocionals molt diversos i aquest pot ser un d'ells. Aquest model apareix quan hi ha una necessitat de distanciament.

### Model de Solitud 1

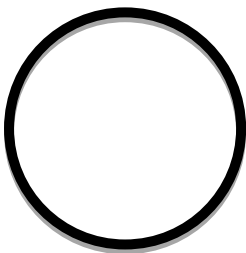
---



La solitud és una situació, un desig o un posicionament tan legítim com qualsevol altre. Aquest model pot ser necessari en alguns moments de la vida.

### Model de Solitud 2

---



La solitud és una situació, un desig o un posicionament tan legítim com qualsevol altre. Aquest model pot ser necessari en alguns moments de la vida.

