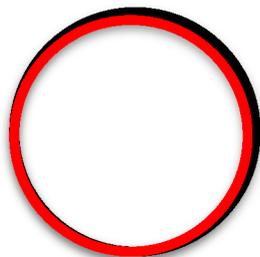


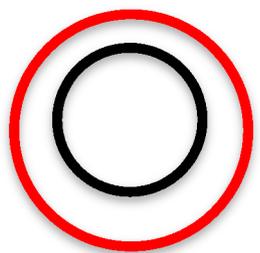
LOS MODELOS DE LOS CÍRCULOS CONCÉNTRICOS DEL AMOR ¹

Modelo Fusional Utópico



En este modelo los dos círculos son igual de grandes y se fusionan convirtiéndose en uno solo. Este modelo simboliza el mito de la “media naranja”. Las dos personas se representan como algo unido y armónico. Desaparece a la individualidad y por tanto, resulta complicado desarrollarse y crecer al margen de esta relación.

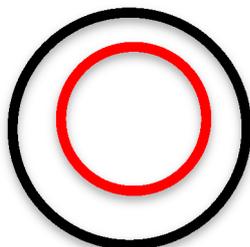
Modelo de Inclusión 1



Un círculo es más pequeño que el otro. Este círculo pequeño representa a una persona que se adapta a la vida de la otra persona, asumiendo sus aficiones, intereses, tiempos, etc. De esta forma, este círculo más pequeño va dejando a un margen su espacio personal. Este modelo favorece las relaciones de poder de una persona sobre la otra y las relaciones de dependencia.

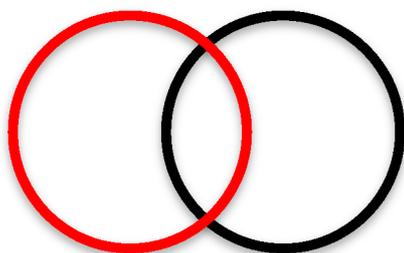
¹ Material extret de: *Projecte de formació per a la prevenció d'abusos sexuals entre iguals adolescents*. APFCiB 2014. Fitxa 19. Cercles concèntrics. (Material en revisió); JO VULL SER RADICAL! Una guia educativa per treballar la construcció d'identitat de gènere a 4rt d'ESO i Batxillerat , Eudalter i Fil a l'agulla (pág.67-73)

Modelo de Inclusión 2



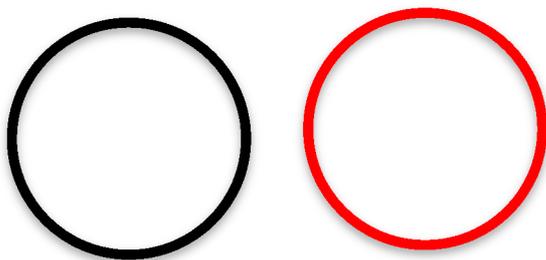
Un círculo es más grande que el otro. Este círculo más grande representa a una persona que quiere que la otra se adapte a ella, que entre en su mundo y adopte sus aficiones, tiempos, intereses, etc., y vaya dejando al margen su espacio personal. Este modelo favorece las relaciones de poder de una persona sobre la otra y las relaciones de dependencia.

Modelo de Interdependencia



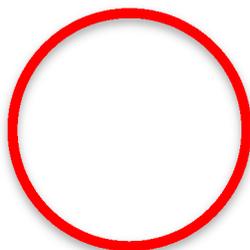
Los dos círculos tienen la misma medida. Hay un espacio compartido y un espacio personal independiente. El espacio compartido puede ser mayor o menor en función de cada relación. En ese modelo se adopta cuando existen ganas de relaciones más equilibradas, ya que genera una relación más igualitaria.

Modelo de Separación



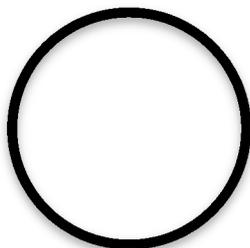
Entre las dos personas no se comparte nada. Las relaciones pasan por estados emocionales muy diversos y este puede ser uno de ellos. Este modelo aparece cuando existe la necesidad de distanciamiento.

Modelo de Soledad 1



La soledad es una situación, un deseo o un posicionamiento tan legítimo como cualquier otro. Este modelo puede ser necesario en algunos momentos de la vida.

Modelo de Soledad 2



La soledad es una situación, un deseo o un posicionamiento tan legítimo como cualquier otro. Este modelo puede ser necesario en algunos momentos de la vida.