

MI IDEA DEL AMOR:¹

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

OBJETIVOS

- Identificar cuál es nuestra idea del amor
- Identificar los mitos del amor romántico que están presentes en nuestra idea del amor

MATERIAL

- Cartulinas con los “círculos concéntricos” del amor
- Explicación de los círculos concéntricos del amor

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Repartimos 4 cartulinas con los “círculos concéntricos”. Cada una de las cartulinas representa un tipo de relación.
2. Le pedimos al o a la joven que explique qué tipo de relación cree que representa cada una de estas cartulinas y con cuál se siente más identificado/a.
3. A través de sus explicaciones, se va recuperando el trabajo realizado en la sesión grupal a fin de deconstruir los mitos del amor romántico.
4. Finalmente se entrega al o a la joven una hoja con las explicaciones de los círculos concéntricos del amor.

ROL DE LA PERSONA REFERENTE DE LA ACTIVIDAD

1. El trabajo de la persona referente es acompañar a la/el joven a interrogarse sobre su idea del amor y de las relaciones sexuales y afectivas.
2. La/el joven puede compartir aquello que desee con la persona referente de la actividad. Si no quiere compartir nada, debe respetarse.
3. Es importante que el/la joven se sienta cómodo/a en esta actividad. Al tratarse de una actividad de opinión, existe un mayor riesgo a emitir un juicio y/o a sentirse juzgado. Para minimizar este riesgo, es importante que la persona referente de la actividad tenga un buen vínculo con el/ la joven.
4. En esta sesión conviene reforzar un concepto de las relaciones afectivas y sexuales desde la perspectiva del placer, las emociones, la salud y los derechos. Así mismo, es importante

¹ Adaptación de: *Projecte de formació per a la prevenció dels abusos sexuals entre iguals adolescents. Material didàctic. APFCiB 2014.* (Material en revisió).

que la/el joven aterrice en su propia vida los contenidos trabajados en las sesiones grupales.

5. Por último, es conveniente señalar la existencia de una sexualidad propia y también de una sexualidad que, si lo deseamos, podemos compartir con otras personas. En este sentido, en esta sesión se deben abordar aspectos como el respeto, la empatía, el placer, las emociones, la salud y derechos de las personas con las que nos relacionamos.