

ANEXO 02. Respuestas al cuestionario.

RESPUESTAS CUESTIONARIO ¹

¿HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH?		SI	NO																																
<p>1. Si tenemos contacto con algún animal o si recibimos picaduras de mosquitos u otros insectos.</p> <p>El VIH es el virus de inmunodeficiencia humana. Esto significa que solo puede replicarse dentro del cuerpo humano. Fuera de este se desactiva en segundos, de forma que ningún animal (insecto o cualquier otro) lo puede transmitir.</p>																																			
<p>2. Si hemos estado con un chico y le hemos hecho una felación (estimulación del pene mediante los labios o la boca) sin que eyaculara en nuestra boca.</p> <p>La transmisión del VIH por vía sexual se da cuando hay un contacto determinado entre uno de los fluidos transmisores de una persona infectada (sangre, semen, flujo vaginal) y una mucosa de otra persona (recto, interior de la vagina, glande, boca). Hay un fluido, el líquido pre-seminal, sobre el cual no hay ninguna evidencia científica que pueda confirmar o descartar su capacidad transmisora del VIH.</p> <p>No todos los fluidos tienen la misma capacidad transmisora (porque sus cargas virales son distintas), y no todas las mucosas son igual de vulnerables. Por orden de capacidad de transmisión y de vulnerabilidad, podemos ordenar fluidos y mucosas en las escalas siguientes:</p> <table border="1" data-bbox="201 1285 1251 1653"> <thead> <tr> <th></th> <th>FLUIDOS TRANSMISORES (vías de salida)</th> <th>MUCOSAS (puertas de entrada)</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Capacidad transmisora</td> <td></td> <td></td> <td>Vulnerabilidad</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td></td> <td></td> <td>+</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Sangre</td> <td>Recto</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Semen</td> <td>Interior vagina</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Flujo vaginal</td> <td>Glande</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Líquido pre-seminal (¿?)</td> <td>Boca</td> <td></td> </tr> <tr> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>Así, en la felación, la persona que estimula con la boca está en contacto con fluidos que pueden transmitir el VIH, sin embargo debido a la cantidad y capacidad transmisora de estos fluidos, y a que la mucosa de la boca es una de las menos vulnerables, el riesgo es muy bajo, especialmente si la eyaculación se produce fuera de la boca. A pesar de eso, científicamente no puede asegurarse que el riesgo sea nulo.</p>			FLUIDOS TRANSMISORES (vías de salida)	MUCOSAS (puertas de entrada)		Capacidad transmisora			Vulnerabilidad	+			+		Sangre	Recto			Semen	Interior vagina			Flujo vaginal	Glande			Líquido pre-seminal (¿?)	Boca		-			-		
	FLUIDOS TRANSMISORES (vías de salida)	MUCOSAS (puertas de entrada)																																	
Capacidad transmisora			Vulnerabilidad																																
+			+																																
	Sangre	Recto																																	
	Semen	Interior vagina																																	
	Flujo vaginal	Glande																																	
	Líquido pre-seminal (¿?)	Boca																																	
-			-																																

¹ Los enunciados 2, 5, 6, 9 y 11 no tienen respuesta. Los dos primeros porque no se puede asegurar que NO al 100%, y los tres últimos porque están pensados para generar debate alrededor de algunos prejuicios.

<p>3. Si le damos un apretón de manos, un abrazo y/o un beso a una persona con VIH.</p> <p>En estas situaciones, es imposible que se transmita el VIH porque no hay contacto con ningún fluido transmisor. Hay que recordar que la saliva, el sudor o las lágrimas NO son fluidos transmisores del VIH, así que los besos con lengua tampoco son una práctica de riesgo. Ni siquiera aunque hubiera una pequeña herida en la boca. Para que hubiera riesgo de transmisión del VIH, las dos personas deberían tener una herida abierta i sangrante, de forma que hubiera más sangre que saliva en sus bocas, y es obvio que en estas situaciones la gente no se da besos.</p>		
<p>4. Si tenemos una relación sexual con penetración vaginal sin preservativo.</p> <p>La penetración vaginal (pene-vagina) sin preservativo sí es una práctica de riesgo de transmisión del VIH, tanto para la persona que expone el pene como para la que expone la vagina. Esta práctica supone riesgo de transmisión del VIH porque se ponen en contacto fluidos transmisores del virus (semen, flujo vaginal, líquido pre-seminal (¿?)) con mucosas (interior de la vagina y glande), de forma que, si no hay ninguna barrera, en caso de que el virus esté presente hay posibilidades de que pase de un cuerpo a otro a través de estas vías. Además, podemos aprovechar la afirmación para recordar que la penetración pene-vagina sin preservativo es una práctica a través de la cual se puede producir un embarazo y se pueden transmitir otras ITS más allá del VIH.</p>		
<p>5. Si hemos estado con una chica y le hemos hecho un cunnilingus (estimulación de la vulva mediante los labios o la boca).</p> <p>A nivel de riesgo, esta situación sería análoga a la de la pregunta 2. En el cunnilingus, la persona que expone la boca está en contacto con un fluido (el flujo vaginal) que puede transmitir el VIH, sin embargo debido a la cantidad y capacidad transmisora de este fluido el riesgo es extremadamente bajo. A pesar de eso, científicamente no puede decirse que el riesgo sea nulo.</p>		
<p>6. Si tenemos relaciones homosexuales.</p> <p>Esta pregunta tiene el objetivo de confrontar prejuicios. Las relaciones homosexuales pueden englobar muchísimas prácticas sexuales distintas. Habrá quién las haga con protección y quién las haga sin, quién las tenga con muchas personas y quién las tenga solo con una. Lo que determina si hay o no riesgo de transmisión del VIH no es con quién tenemos relaciones sexuales, sino CÓMO lo hacemos.</p>		
<p>7. Si nos damos un morreo apasionado.</p> <p>Como ya se ha comentado en la afirmación número 3, los besos NO son una práctica de riesgo de transmisión del VIH, ni siquiera aunque haya una micro</p>		

herida en la boca.		
<p>8. Si realizamos penetración anal sin preservativo.</p> <p>La penetración anal sin preservativo sí es una práctica de riesgo de transmisión del VIH, tanto para la persona que expone el recto (interior del culo) como para la que expone el pene. La penetración anal es una práctica que requiere una técnica y un tempo concreto para que sea placentera: a diferencia del interior de la vagina, el recto no tiene lubricación natural. Será necesario usar lubricante y dedicarle tiempo a estimular el ano con sensibilidad antes de realizar la práctica. Si no es así, con la fricción, se pueden producir heridas dolorosas y puede sangrar. Igualmente, aunque se ponga atención en irlo lubricando, y se estimule bien y con tiempo, es fácil que con el roce se produzcan microfisuras que pueden no ser dolorosas ni visibles, pero que pueden producir cierto sangrado imperceptible. Es por eso que el riesgo de transmisión sería para ambas personas que realizan la práctica, ya que se ponen en contacto fluidos con capacidad transmisora (sangre, semen, líquido pre-seminal (¿?)) con mucosas (recto, glande), de forma que habría posibilidades de que el virus, en caso de que estuviera presente, pudiera pasar de un cuerpo a otro a través de esa vía.</p>		
<p>9. Si tenemos una relación sexual con trabajadoras o trabajadores sexuales.</p> <p>De la misma forma que la pregunta 6, esta afirmación tiene el objetivo de confrontar prejuicios, y la lógica es la misma: lo que implica riesgo de transmisión de ITS no es con quién tenemos sexo, sino CÓMO realizamos esas prácticas sexuales.</p>		
<p>10. Si donamos sangre o nos realizamos un análisis dentro del sistema sanitario.</p> <p>En el sistema sanitario se utiliza material nuevo y esterilizado, y los controles sobre material fungible (jeringuillas, tubos, etc.) así como sobre material biológico (sangre para transfusiones, etc.) son extremadamente exhaustivos, así que en el sistema sanitario no hay ningún riesgo de transmisión del VIH, ni en las extracciones ni en las transfusiones de sangre.</p>		
<p>11. Si tenemos una relación sexual con alguien que no tiene “buena pinta”.</p> <p>Al igual que en la pregunta 6 y en la 9, lo importante no es con quién, sino CÓMO. Además, esta afirmación nos permite trabajar, no solo este supuesto, sino el contrario: suponer que porque alguien tiene “buena pinta” no tenemos riesgo de transmisión de VIH u otras ITS. Es importante romper con el mito de que las ITS “se ven”, porque muchas de ellas, y el VIH no es una excepción, pueden estar mucho tiempo en nuestro cuerpo latentes, sin síntomas pero con capacidad de transmitirse, de forma que ni nosotros/as ni las demás personas pueden darse cuenta por “la pinta”.</p>		

12. Si utilizamos siempre el preservativo en las relaciones sexuales.

Si utilizamos siempre el preservativo en las relaciones sexuales con penetración (y desde el principio de la penetración), NO hay riesgo de transmisión del VIH porque el preservativo separa los fluidos de las mucosas, de forma que el virus no puede pasar de un cuerpo a otro. Hay quién también utiliza el preservativo para la felación y la barrera de látex para el cunnilingus.