

## DESMONTANDO MITOS

### *Diversidad sexual*

#### OBJETIVOS

---

- Identificar y analizar críticamente algunos de los mitos entorno las diversidades sexuales
- Identificar actitudes y conductas homófobas presentes en nuestra sociedad
- Reconocer el derecho de todas las personas a vivir su sexualidad como desean

#### MATERIAL

---

- ANEXO 01. Cuestionario
- Bolígrafo

#### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

---

1. Se le ofrece al o la joven el cuestionario y se le explica que debe responder SI/NO en función de lo que piense. Debe responder rápido y a todas las cuestiones planteadas. Debe especificarse de que se trata de un cuestionario de opinión y que por tanto, no hay respuestas correctas o incorrectas.
2. Una vez respondido el cuestionario, le preguntaremos sobre aquellas cuestiones que le han generado más dudas. Intentaremos resolver estas dudas teniendo en cuenta los objetivos de esta actividad.
3. Preguntaremos también sobre aquellas cuestiones en las que el/la joven ha tenido más clara la respuesta.

#### ROL DE LA PERSONA REFERENTE DE LA ACTIVIDAD

---

1. Asegurarse de que la/el joven ha entendido que la actividad no es un examen.
2. Se trata de que el/la joven comparta las opiniones que desee con la persona referente de la actividad, por tanto es importante no juzgar estas opiniones.
3. Es importante que el/la joven se sienta cómodo/a en esta actividad. Al tratarse de una actividad de opinión, existe un mayor riesgo a emitir un juicio y/o a sentirse juzgado. Para minimizar este riesgo, es importante que la persona referente de la actividad tenga un buen vínculo con el/ la joven.
4. Acompañar a la /el joven en la exposición y desarrollo de sus ideas sobre el género y la diversidad sexual.
5. En este acompañamiento, tener en cuenta el marco de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Es el enfoque de derechos lo que permite a la persona referente de la

actividad argumentar el cuestionamiento y análisis de los mitos y estereotipos entorno el género y la diversidad sexual.

### **POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA**

---

Esta actividad individual puede también realizarse de forma grupal:

1. Todas las personas se ponen en fila. Se indica que su izquierda es SI (están de acuerdo) y su derecha NO (están de desacuerdo). La persona referente de la actividad lee las afirmaciones del cuestionario y las y los jóvenes deberán situarse en un lado u otro en función de sus opiniones. Una vez todo el grupo se ha desplazado, una u dos personas de cada grupo argumentaran sus posicionamientos. Si durante las argumentaciones alguien quiere cambiar, de lugar puede hacerlo.
2. Todo el grupo se sienta en círculo. Se reparte a cada joven una tarjeta roja y una tarjeta verde. La persona referente de la actividad lee en voz alta las afirmaciones del cuestionario y las y los jóvenes levantarán la tarjeta verde o roja en función si están de acuerdo (SI-VERDE) o en desacuerdo (NO-ROJA). Después de cada afirmación, una u dos personas de cada grupo argumentaran sus posicionamientos.

### **NOTA**

Adaptación de: Morero, A. i Varela, B. Drets Sexuals i Reproductius. Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys, APFCiB, 2009: *Activitat 05. Diversitats sexuals (pág.61)*; Mercedes Sánchez Sáinz (coord.) *Cómo educar en la diversidad afectivo-sexual en los centros escolares. Orientaciones prácticas para la ESO. Dinámica 1. Pintando nuestras diferencias (pág. 126-127)*.

**ANEXO 01**
**CUESTIONARIO**

	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. A los gais les gustan todos los Hombres y a las lesbianas todas las mujeres.		
2. Los gays quieren ser mujeres y las lesbianas quieren ser hombres.		
3. La homosexualidad es una desviación.		
4. Cuando una persona es homosexual se nota.		
5. Si alguien me dice gay o lesbiana, considero que me ha faltado al respeto.		
6. Hay más hombres gays que mujeres lesbianas.		
7. Si tienes fantasías sexuales hacia personas de tu mismo sexo es que eres homosexual.		
8. Hay mucha gente que es bisexual o homosexual porque está de moda.		
9. Los gays son unos viciosos.		
10. Si a un hombre le gusta el sexo anal es que es gay. .		
11. Las lesbianas tienen manía a los hombres.		
12. Las personas bisexuales no saben que les gusta.		
13. Los chicos que tienen muchas amigas son gays.		
14. Si un amigo o amiga mío es homosexual, a mi me da igual. No me afecta.		
15. Considero que lo natural/normal es tener relaciones sexuales con personas de sexo diferente al propio.		
16. En una relación homosexual siempre hay una persona que hace de hombre y otra que hace de mujer.		
17. A los transexuales hombres les gustan las mujeres. <sup>1</sup>		
18. A las transexuales mujeres les gustan los hombres. <sup>2</sup>		
19. Cuando una persona es transexual no sabe quien es.		
20. Es fácil saber si una persona es transexual porque se nota.		

<sup>1</sup> Persona que nace con genitales que se atribuyen a la mujer y que se identifica con el género masculino.

<sup>2</sup> Persona que nace con genitales que se atribuyen al hombre y que se identifica con el género femenino.