

## EXPORANDO Y CONOCIÉNDOME:

### *Autoconocimiento*

#### OBJETIVOS

---

- Conocer qué partes del cuerpo son más sensibles a la estimulación y pueden producir más placer
- Conocer los órganos genitales de la mujer y el hombre, y mostrar su diversidad
- Aclarar dudas e informar sobre la dimensión placer/ sensibilidad de la chica y el chico
- Relacionar la prevención con el autocuidado y el placer

#### MATERIAL

---

- Pauta de observación de los órganos genitales (ANEXO 01 y ANEXO 02)
- Espejo (chicas)

#### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

---

1. Se ofrece al/la joven imágenes de los órganos genitales externos e internos de la mujer y del hombre. Primero se muestran las imágenes sin los nombres de las partes de los órganos y pedimos si pueden indicar el nombre de algunas de las partes. La persona referente de la actividad irá completando con los nombres que faltan.
2. Ofrecemos a la chica o el chico la *pauta de observación de los órganos genitales* indicando que se trata de una actividad individual que si le apetece puede realizar.
3. Por último, se visionará el vídeo: Diferente es normal.

#### ROL DE LA PERSONA REFERENTE DE LA ACTIVIDAD

---

1. Informar a la/el joven que la actividad no es un examen.
2. Es importante que el/la joven se sienta cómodo/a en esta actividad y por tanto, es importante que la persona referente de la actividad tenga un buen vínculo con él/ella.

## POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA

---

Esta actividad individual puede también realizarse de forma grupal:

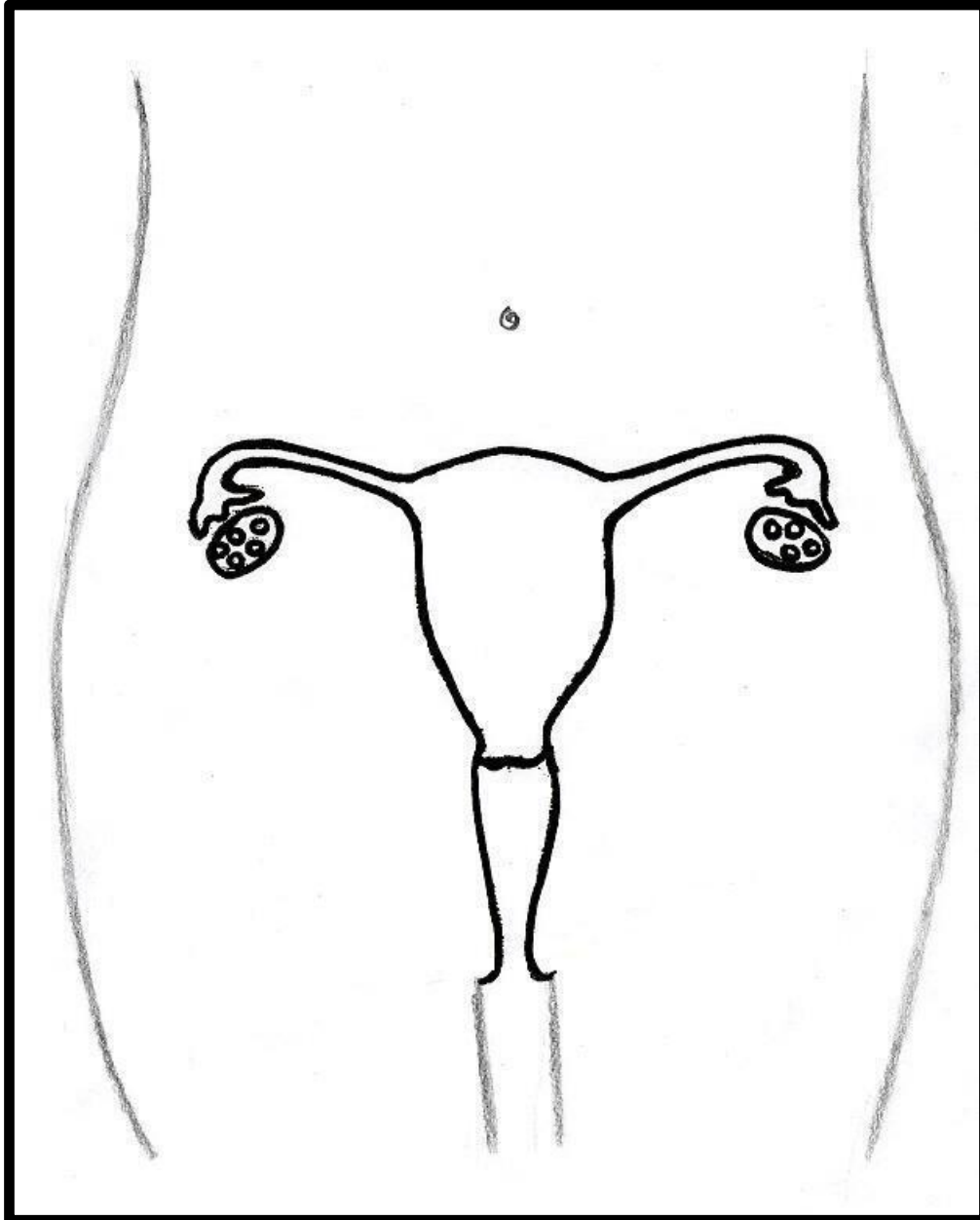
Se divide el grupo en pequeños grupos de 4/5 personas y se reparten las imágenes de los órganos genitales internos/externos de la mujer y el hombre sin los nombres de los órganos. Se pide al grupo que trate de recordar cómo se llaman las partes de conforman los órganos genitales.

Se pone en común el trabajo realizado por cada grupo. Entre todas las personas, y con la ayuda de la persona referente de la actividad, se van completando las imágenes con los nombres de las partes de los órganos genitales en una imagen ampliada.

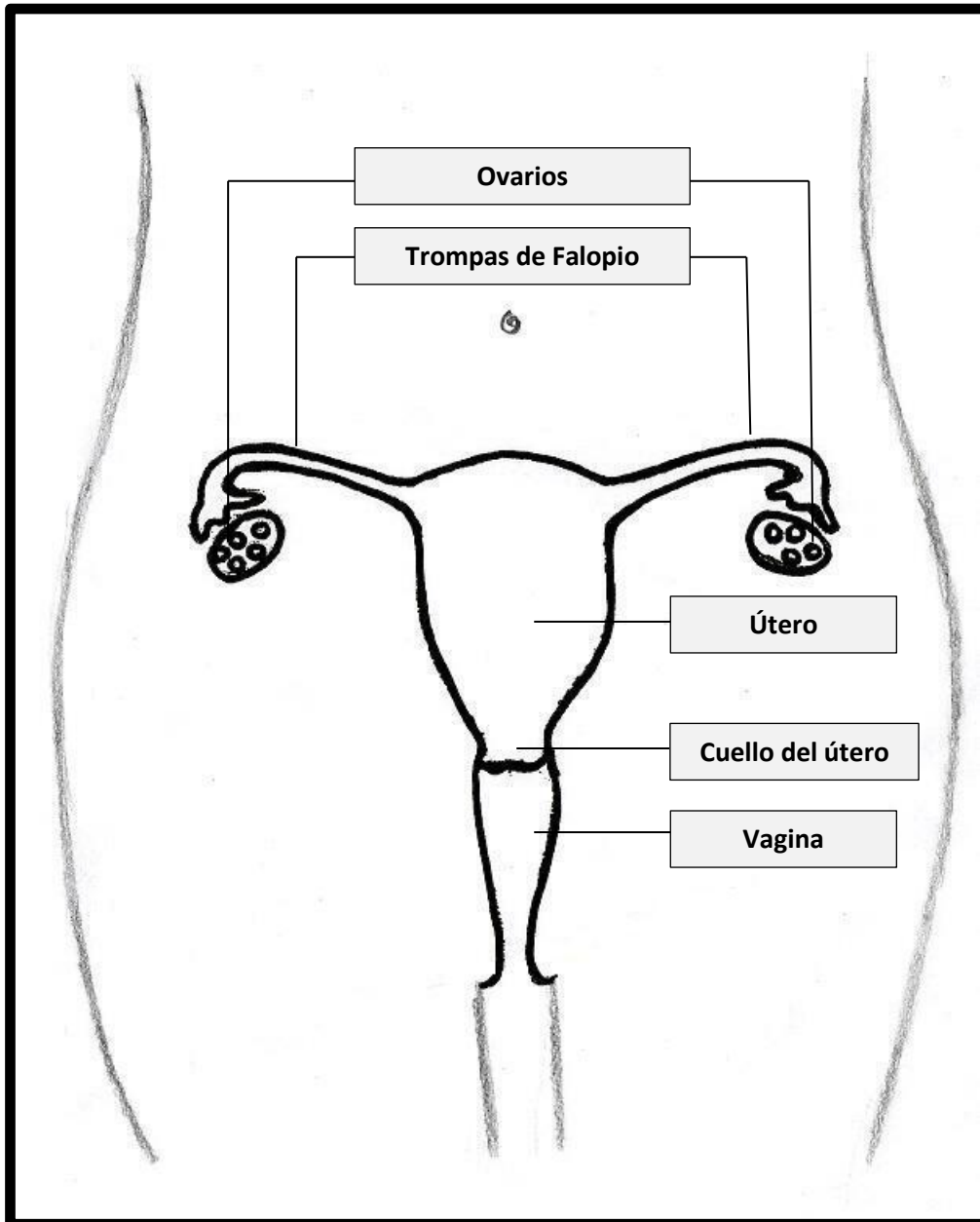
## NOTA

Adaptación de Morero, A. y Varela, B. [Drets Sexuals i Reproductius . Material didàctic adreçat a professionals que treballen amb JOVES majors de 16 anys](#), APFCiB, 2009. *Activitat 02. Mirallet, mirallet (pág.37)* y Elvira, N. i Varela, B. [Projecte de formació per a la prevenció dels abusos sexuals entre iguals adolescents. Material didàctic](#). APFCiB, ICD, 2015. *Activitat 02. Mirallet, mirallet (pág.37)*.

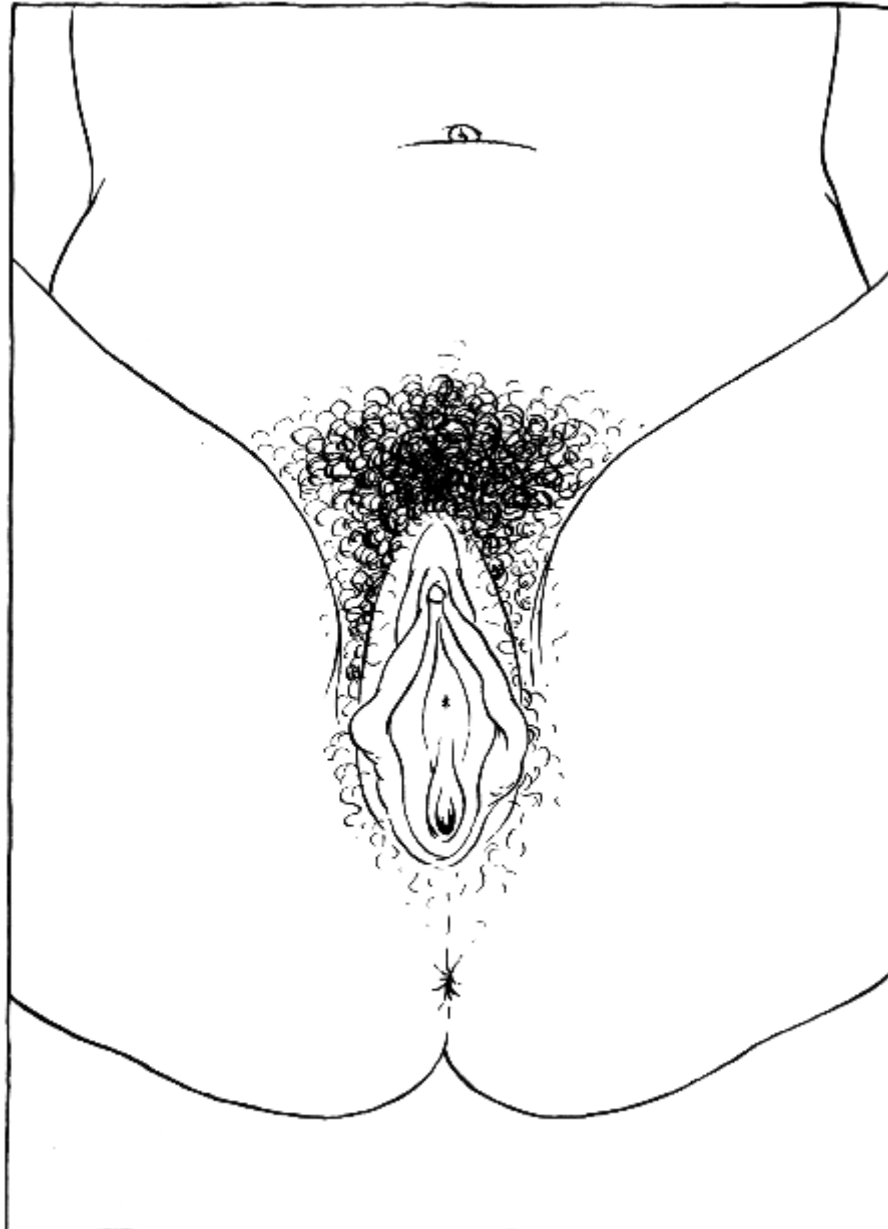
**ÓRGANO GENITAL INTERNO DE LA MUJER**



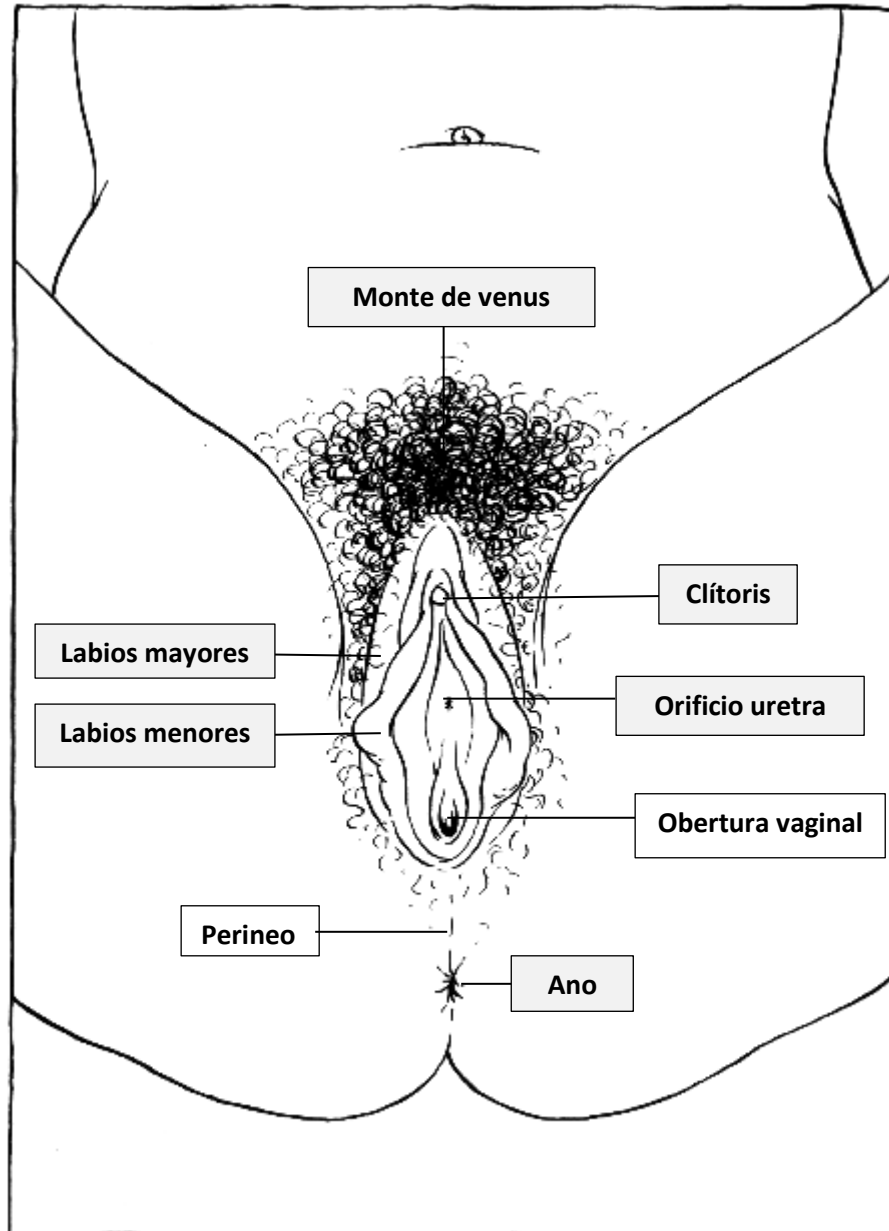
**ÓRGANO GENITAL INTERNO DE LA MUJER**



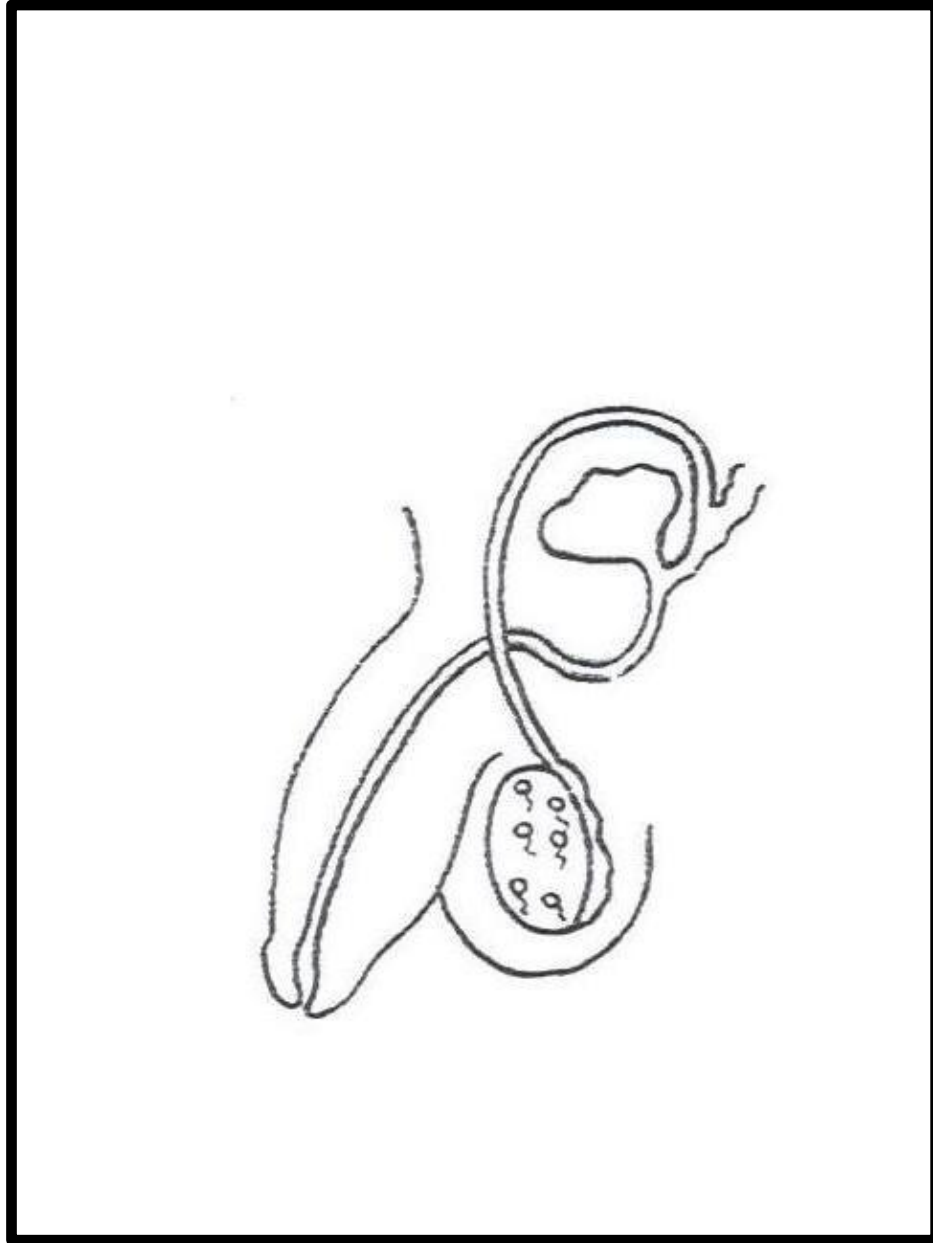
**ÓRGANO GENITAL EXTERNO DE LA MUJER**



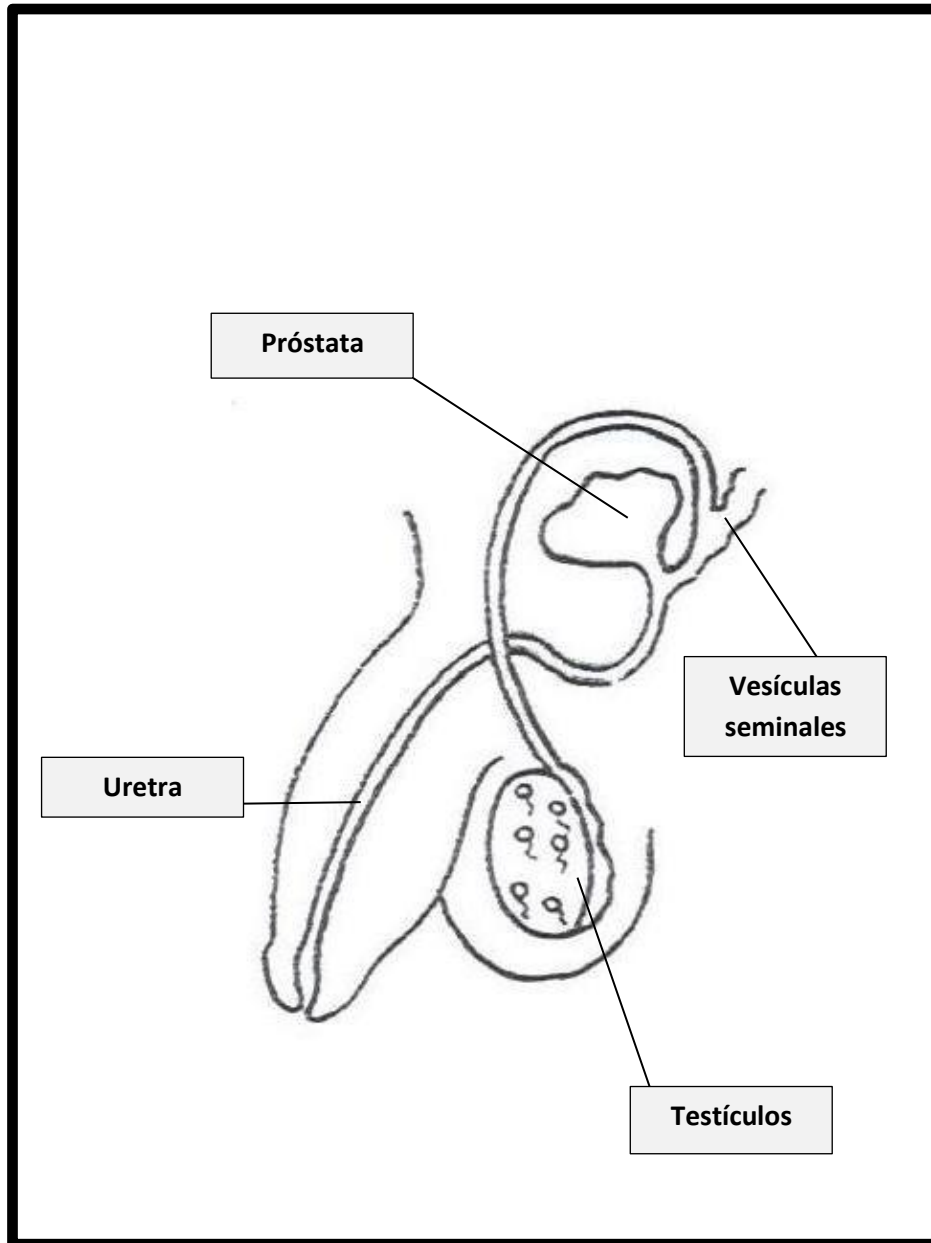
**ÓRGANO GENITAL EXTERNO DE LA MUJER**



**ÓRGANO GENITAL INTERNO DEL HOMBRE**

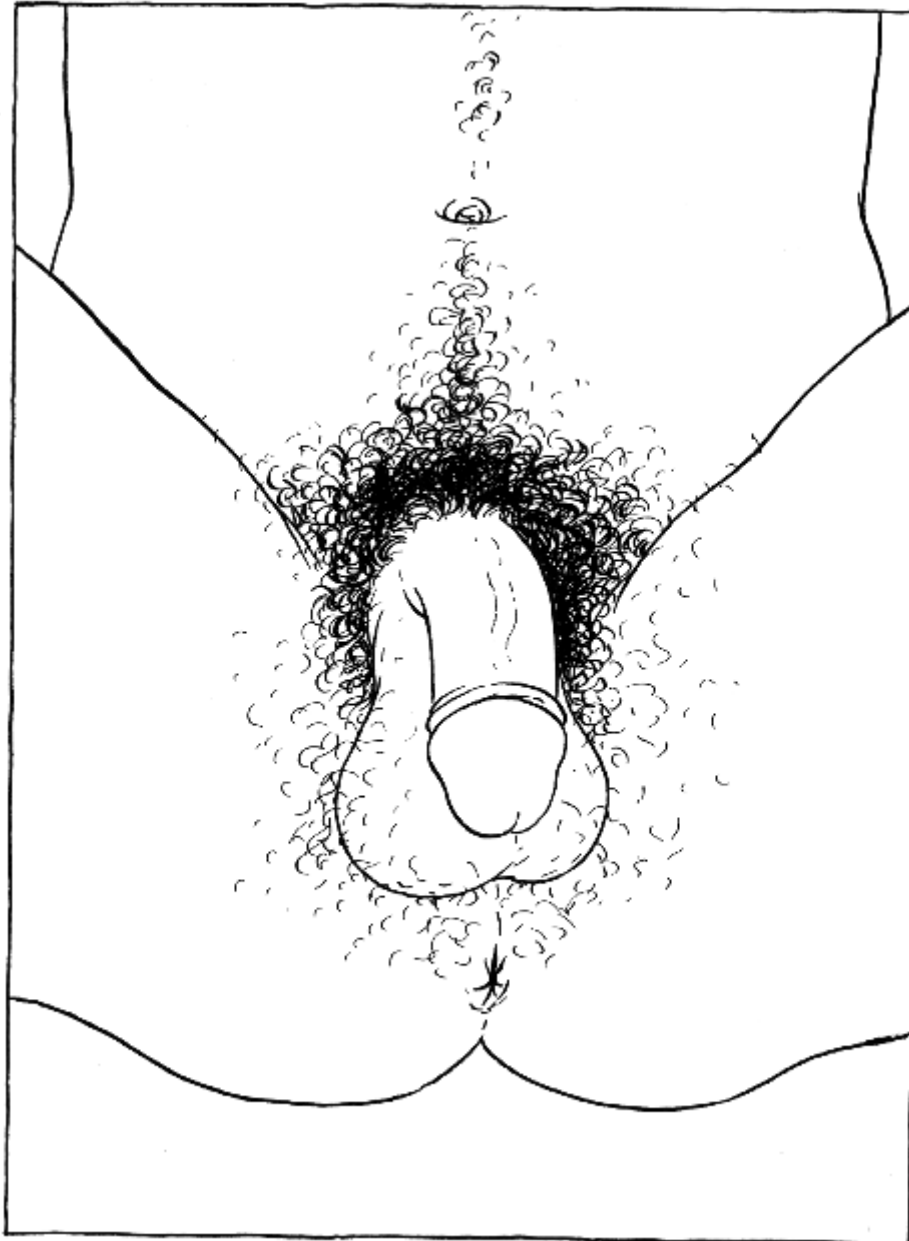


**ÓRGANO GENITAL INTERNO DEL HOMBRE**





**ÓRGANO GENITAL EXTERNO DEL HOMBRE**



**ÓRGANO GENITAL EXTERNO DEL HOMBRE**

